



GODIŠNJI
IZVJEŠTAJ O
RADU
2024.

Opći podaci:

Društvo multiple skleroze Krapinsko – zagorske županije
Trg Dragutina Domjanića 6, 49 210 Zabok, OIB: 61077038174

Tel/Fax : 049 221 973;

E-mail: dms_krapina@sdmsh.hr

Web: www.dmskzz.hr

Facebook stranica: **Društvo Multiple Skleroze Krapinsko – zagorske županije**

Instagram: <https://www.instagram.com/multipla.skleroza.kzz/>

YouTube kanal: **Društvo multiple skleroze Krapinsko – zagorske županije**

Naš tim tijekom 2023. godine:

- ❖ *Predsjednica*: Nada Smrekar; 098 179 2590
- ❖ *Voditeljica Društva*: Svjetlana Pripeljaš; svjetlana@dmskzz.hr
- ❖ *Stručna suradnica*: Nikolina Balaban, info@dmskzz.hr

Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije u 2024. godini je korisnik institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva za stabilizaciju i/ili razvoj udruge.



Uvod

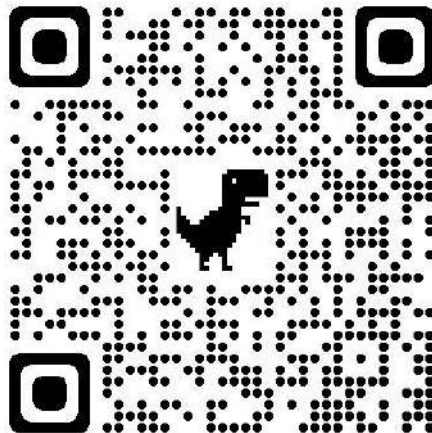
Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije tijekom 2024. godine nastavilo je s kontinuiranim radom na pružanju podrške osobama oboljelima od multiple skleroze i članovima njihovih obitelji. Kroz brojne aktivnosti i projekte, usmjereni smo na unaprjeđenje kvalitete života naših članova, promicanje prava osoba s invaliditetom te senzibilizaciju javnosti o izazovima koje donosi dijagnoza ove kronične neurološke bolesti.

Godina 2024. bila je izazovna, ali i ispunjena značajnim iskoracima u jačanju naših kapaciteta, razvijanju novih programa i širenju mreže suradnje s lokalnom zajednicom, zdravstvenim institucijama i udrugama civilnog društva. Poseban naglasak stavljen je na individualne oblike podrške, kreativne i rehabilitacijske radionice, kao i organizaciju edukativnih i javnozdravstvenih aktivnosti povodom Nacionalnog i Svjetskog dana multiple skleroze.

Ovaj izvještaj daje pregled svih provedenih aktivnosti, postignutih rezultata i suradnji ostvarenih tijekom 2024. godine te predstavlja temelj za planiranje budućih aktivnosti usmjerenih na još kvalitetniju podršku oboljelima i njihovim obiteljima.

Zahvaljujemo svim članovima, donatorima, partnerima, suradnicima i volonterima na ukazanom povjerenju i podršci u ostvarivanju zajedničkog cilja – stvaranju društva jednakih mogućnosti za sve.

Vaš tim Društva multiple skleroze Krapinsko – zagorske županije



Ukratko Društvo multiple skleroze KZŽ:

Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije u 2024. godini nastavilo je s intenzivnim provođenjem programa i projekata usmjerenih na poboljšanje kvalitete života osoba oboljelih od multiple skleroze te na promicanje njihovih prava i interesa. Društvo okuplja **189 članova i članica** s područja cijele županije te zapošljava **49 osoba** kroz različite programe i projekte.

Tijekom godine uspješno smo proveli **11 projekata i programa**, koji su financirani od strane ministarstava, lokalnih jedinica i europskih fondova, te institucionalnu podršku. Projekti su obuhvaćali širok spektar aktivnosti – od psihosocijalne i rehabilitacijske podrške, organizacije radionica, grupnih vježbi i savjetovanja, do jačanja socijalnih usluga u zajednici.

Provodili smo sljedeće projekte:

- **Institucionalna podrška – Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva**
- **O-Amigo – Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike**
- **PULS – Europski socijalni fond plus**
- **RES 2 -Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike**
- **STEP 5 – Krapinsko – zagorska županija**
- **Tisuću lica 2024 - Grad Krapina**
- **MS-BUNA 2 - Grad Donja Stubica**
- **VITA 5 - Općina Mače**
- **MS-MAX 3 - Općina Stubičke Toplice**
- **ZAJEDNO 7 - Grad Zabok**
- **EKIPA 6 Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih**
- **BINGO 6 - Općina Bedekovčina**

Društvo je **pružatelj socijalne usluge osobne asistencije**, a tijekom 2024. godine potpisan je Ugovor s Ministarstvom rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike te Aneks 1 Ugovora za iduću godinu, s naglaskom na povećanje sati usluge zbog velike potražnje.

Posebno ističemo i sljedeće aktivnosti:

- **Dobitnici smo donacije Kaufland Hrvatska**, koji nas je prepoznao u sklopu božićne akcije u suradnji s lokalnim DVD-om kao jednu od udruga vrijednih podrške.

- **Uspješno je održana i terenska kontrola Ministarstva znanosti i obrazovanja** vezano uz provedbu projekta pomoćnika u nastavi.
- **Pokrenuli smo crowdfunding kampanju za nabavku prilagođenog vozila** za prijevoz osoba s invaliditetom, kako bismo omogućili sigurniji i dostupniji prijevoz članova na aktivnosti, rehabilitacije i preglede.

Godinu završavamo ponosni na sve ostvarene rezultate, s jasnim ciljem nastavka rada na osnaživanju i pružanju još kvalitetnije podrške osobama s multiplom sklerozom u Krapinsko-zagorskoj županiji.

Tijekom 2024. Godine kontinuirano smo izvršavali sve obaveze sukladno Statutu Društva multiple skleroze Krapinsko – zagorske županije

Sjednice predsjedništva:

- ❖ Sjednica 05.04.2024
- ❖ Sjednica 18.10.2024
- ❖ Sjednica 28.11.2024



❖

Sjednice Skupštine:

- ❖ Redovna izvještajna Skupština Društva 07.06.2024. godine



❖ Izvanredna skupština Društva 10. prosinca 2024 godine



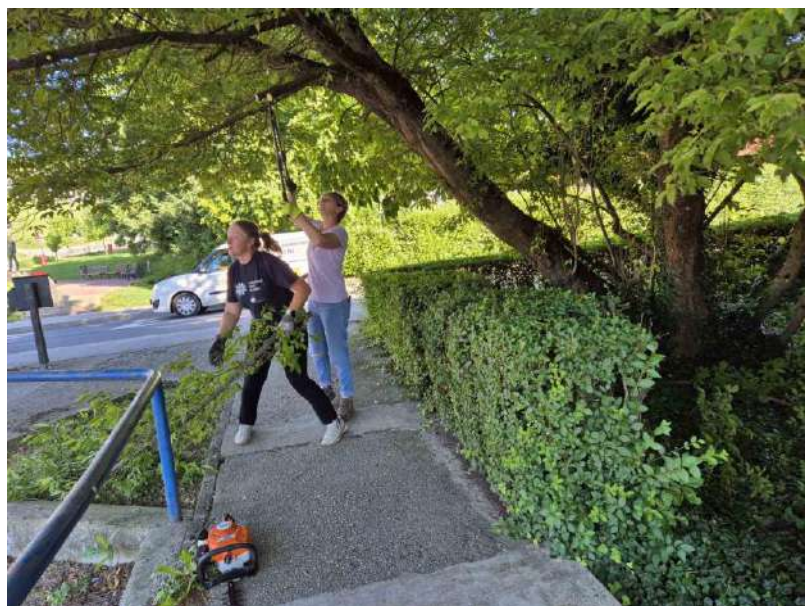
Sjednica Nadzornog odbora:

❖ Održana je sjednica Nadzornog odbora 15. travnja 2024. godine

Volonteri u Društvu tijekom 2024. godine

Društvo je tijekom 2024. Godine vodilo evidenciju o volonterima (31 volontera) , te istu prijavilo Ministarstvu rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, a volonteri su odradili ukupno 2095 sati volonterskog rada.





Zapošljavanje i nastavak zapošljavanja kroz institucionalnu podršku

Tijekom druge godine provedbe institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva, Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije nastavilo je s osiguravanjem stabilnog zapošljavanja. Zahvaljujući podršci, zadržane su dvije ključne zaposlenice: **Svjetlana Pripeljaš**, voditeljica Društva, te **Nataša Hlaban**, koordinatorica programa i projekata, koja je bila zaposlena do veljače 2024. godine.

Voditeljica Društva, Svjetlana Pripeljaš, svojim radom osigurava **učinkovito vođenje i organizaciju unutarnjeg ustroja udruge**. Njene odgovornosti obuhvaćaju koordinaciju rada zaposlenika, provedbu odluka Skupštine, Predsjedništva i predsjednice, administrativne poslove, pripremu dokumentacije za knjigovodstveni servis te sudjelovanje u pripremi i provedbi projektnih aktivnosti. Također, vodi evidenciju članstva, pruža podršku pri organizaciji sjednica, izrađuje zapisnike i osigurava usklađenost poslovanja s važećim propisima i statutom udruge. Dodatno, brine o internetskoj stranici Društva te administrativnim i organizacijskim poslovima prema odlukama upravljačkih tijela.

Sukladno ugovorima o radu, sistematizaciji i pravilniku o radu, zaposlenice su redovito obavljale poslove pripreme i provedbe programa i projekata, usklađivanja internih akata prema zakonima i pravilnicima te osiguravanja odgovarajućih radnih i materijalnih uvjeta za zaposlenike.

Od ožujka 2024. godine, umjesto Nataše Hlaban, u institucionalnu podršku uključena je **Nikolina Balaban**, stručna suradnica, koja svojim angažmanom značajno doprinosi radu udruge. Njezine odgovornosti uključuju **pripremu i prijavu projekata i programa** na natječaje lokalne i regionalne samouprave, državnih tijela, zaklada, europskih fondova te ostalih domaćih i inozemnih izvora financiranja. Uz to, koordinira i provodi aktivnosti projekata, osigurava uključivanje ciljnih skupina, obavlja administrativne poslove, sudjeluje u promociji i informiranju te pripremi izvještaja. Također, aktivno sudjeluje u izradi i provedbi strateških dokumenata udruge te obavlja druge poslove prema odlukama upravljačkih tijela.

Zahvaljujući institucionalnoj podršci, Društvo je osiguralo kontinuitet rada, stabilnost tima te kvalitetnu provedbu projekata i programa u cilju unapređenja položaja osoba s invaliditetom i oboljelih od multiple skleroze.

Edukacije i stručno usavršavanje

Tijekom treće godine provedbe Institucionalne podrške, zaposlenici i članovi Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije aktivno su sudjelovali u različitim formalnim i neformalnim

edukacijama s ciljem unaprjeđenja stručnih kompetencija, osnaživanja organizacijskih kapaciteta te poboljšanja kvalitete pruženih usluga.

- **Webinar Creative Innovation Lab (2.2.2024.)**
Koordinatorica je sudjelovala na webinaru u organizaciji Creative Europe Desk Hrvatska s ciljem upoznavanja s mogućnostima financiranja kroz program Creative Innovation Lab.
- **Stručno osposobljavanje osobnih asistenata**
Sedam zaposlenika Društva, koji rade kao osobni asistenti, prošli su obaveznu edukaciju za posao osobnog asistenta. Edukaciju je proveo vanjski stručnjak iz SOIH-a, a cilj je bio osigurati kvalitetno i stručno pružanje usluga osobne asistencije.
- **Provedbena radionica projekta Zaželi**
Voditeljica i stručna suradnica sudjelovale su na radionici s ciljem kvalitetne provedbe projekta "Zaželi" koji doprinosi zapošljavanju i socijalnom uključivanju ranjivih skupina.
- **Edukacija za jačanje kapaciteta i strateško planiranje udruga članica (12.-14.4.2024., Hotel Terme Jezerčica)**
Voditeljica i predsjednica Društva sudjelovale su na MS Vikendu u organizaciji Saveza društava multiple skleroze Hrvatske (SDMSH). Cilj edukacije bio je unaprijediti strateško planiranje i kapacitete udruga članica SDMSH-a.
- **Peta konferencija žena s invaliditetom – Izazovi obiteljskog nasilja (online, SOIH)**
Voditeljica Društva sudjelovala je na konferenciji koja je pružila uvid u specifične izazove s kojima se susreću žene s invaliditetom u kontekstu obiteljskog nasilja te mogućnosti podrške i zaštite.
- **2. Networking meet mladih oboljelih od multiple skleroze (24.-26.5.2024., Opatija, SDMSH)**
Voditeljica Društva, stručna suradnica i članovi Društva sudjelovali su na skupu namijenjenom povezivanju i osnaživanju mladih oboljelih od multiple skleroze kroz edukativne i interaktivne aktivnosti.
- **Online edukacija „Osnove financija u neprofitnim organizacijama” (Centar za civilne inicijative)**
Voditeljica Društva stekla je dodatna znanja o financijskom upravljanju u udrugama kako bi osigurala transparentno i učinkovito vođenje financija Društva.
- **Radne skupine SDMSH-a (18.7.2024., online)**
Voditeljica Društva izabrana je u dvije radne skupine Saveza društava multiple skleroze Hrvatske – za izradu novog upitnika za Bazu podataka SDMSH i za definiranje standarda suradnje između Saveza i udruga članica.
- **Fokus grupa za izradu Socijalnog plana Krapinsko-zagorske županije 2024.-2026. (28.8.2024., Poduzetnički centar KZZ)**

Voditeljica Društva aktivno je sudjelovala u izradi ključnog strateškog dokumenta za unapređenje socijalnih politika na području županije.

- **XIV Hrvatski simpozij osoba oboljelih od multiple skleroze (4.-6.10.2024., Tuheljske toplice, SDMSH)**
Voditeljica Društva, stručna suradnica, predsjednica i članovi Društva sudjelovali su na simpoziju s ciljem razmjene znanja, iskustava i inovacija u području skrbi i podrške oboljelima od multiple skleroze.
- **29. Simpozij SOIH-a (21.-22.10.2024., Zagreb, Hotel Diplomat)**
Predsjednica Društva Nada Smrekar sudjelovala je na simpoziju uživo, dok je voditeljica Društva Svjetlana Pripeljaš prisustvovala online. Cilj skupa bio je razmatranje aktualnih tema i izazova s kojima se susreću osobe s invaliditetom.
- **Online radionica „Inventura u neprofitnim organizacijama” (3.12.2024., Centar za civilne inicijative)**
Voditeljica Društva sudjelovala je u edukaciji s ciljem usvajanja metoda i alata za pravilno provođenje inventure u neprofitnim organizacijama.
- **Stručni skup Akademije socijalne skrbi – Osobna asistencija (16.12.2024., Hotel International)**
Voditeljica Društva sudjelovala je na skupu koji je obuhvatio aktualne teme i izazove u području usluga osobne asistencije.
- **Online radionica Erasmus+ (16.12.2024.)**
Stručna suradnica sudjelovala je na edukaciji s ciljem boljeg razumijevanja i korištenja mogućnosti programa Erasmus+ u radu Društva.
- **Online radionica CANVA (17.12.2024., SDMSH)**
Voditeljica Društva i stručna suradnica sudjelovale su na radionici o korištenju alata CANVA za izradu vizualnih materijala i promociju aktivnosti Društva.

Organizacijski razvoj

Tijekom 2024. godine, kroz institucionalnu podršku Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije nastavilo je jačati svoje kapacitete u ključnim područjima organizacijskog razvoja. Cilj je bio osigurati održivost i dugoročnu učinkovitost Društva te poboljšati kvalitetu pruženih usluga za osobe s multiplom sklerozom i osobe s invaliditetom.

1. Razvoj i jačanje stručnog tima

Društvo je kontinuirano radilo na jačanju svojih internih kapaciteta kako bi osiguralo kvalitetno upravljanje projektima i pružanje socijalnih usluga. Tijekom godine:

- Povećan je broj edukacija za zaposlenike, s posebnim naglaskom na područje socijalnih usluga, administracije i projektnih prijava.

- Osigurana su stručna osposobljavanja za osobne asistente kako bi se unaprijedila kvaliteta usluge osobne asistencije za korisnike.
- Jačana je interna koordinacija i suradnja između stručnih službi Društva, čime je poboljšana učinkovitost rada na terenu i unutar organizacije.

2. Unapređenje administrativnih i financijskih procesa

Kako bi se povećala efikasnost u administrativnom i financijskom poslovanju, Društvo je poduzelo niz koraka za modernizaciju i optimizaciju procesa:

- Digitaliziran je dio administrativnog poslovanja, čime je olakšano vođenje evidencija, praćenje financijskih izvještaja i provedba projekata.
- Poboljšani su procesi financijskog planiranja i izvještavanja, što je omogućilo transparentnije upravljanje sredstvima i bolju pripremu za natječaje i donacije.
- Uvedene su dodatne interne kontrole i standardizirane procedure koje osiguravaju veću odgovornost i usklađenost s propisima.

3. Razvoj i diversifikacija izvora financiranja

Kako bi se osigurala financijska stabilnost i neovisnost Društva, pokrenute su nove inicijative za proširenje izvora financiranja:

- Pokrenuta je prva crowdfunding kampanja s ciljem prikupljanja sredstava za kupnju prilagođenog kombi vozila za prijevoz osoba s invaliditetom. Ovaj projekt je bio značajan iskorak u uključivanju šire zajednice u podršku radu Društva.
- Proširena je strategija prijave na natječaje te su identificirani novi potencijalni izvori financiranja, uključujući europske fondove, zaklade i privatne donatore.
- Ojačana je suradnja s poslovnim sektorom i lokalnim dionicima u svrhu osiguranja dodatnih resursa za provedbu aktivnosti i programa.

4. Vidljivost i komunikacija

Prepoznajući važnost transparentne i proaktivne komunikacije, Društvo je unaprijedilo svoje strategije informiranja i javnog nastupa kako bi dodatno ojačalo svoj utjecaj u zajednici:

- Povećana je prisutnost Društva u medijima, uključujući objave o aktivnostima, kampanjama i uspjesima.
- Intenzivirane su aktivnosti na društvenim mrežama i službenoj internetskoj stranici, omogućavajući pravovremeno informiranje članova, partnera i javnosti o aktualnim projektima i inicijativama.
- Osažena je partnerska suradnja s lokalnim institucijama, udrugama i zajednicama, čime je Društvo postalo još prepoznatljivije kao ključni dionik u zagovaranju prava osoba s invaliditetom.

Kroz provedene aktivnosti, Društvo je tijekom 2024. godine značajno unaprijedilo svoje organizacijske kapacitete, čime je osigurana dugoročna održivost i kvaliteta usluga koje pruža korisnicima.

Financijska održivost

U trećoj godini provedbe institucionalne podrške, Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije nastavilo je jačati svoju financijsku stabilnost i osiguravati dugoročnu održivost kroz strateški pristup prijavama na različite natječaje, diversifikaciju izvora financiranja i uspostavljanje suradnje s poslovnim sektorom.

Ključni fokus bio je na aktivnom sudjelovanju u prijavama na natječaje iz fondova Europske unije, s posebnim naglaskom na novo programsko razdoblje i Operativni program "**Učinkoviti ljudski potencijali**" (ESF+), kao i na natječaje resornih ministarstava, posebno u sektorima socijalne skrbi, zdravstva i obrazovanja.

Tijekom godine:

- **Podnesene su prijave na ukupno 12 projekata i programa**, od kojih je **11 uspješno odobreno**, što potvrđuje kontinuirani rast kapaciteta Društva za upravljanje projektima i osiguravanje financijske stabilnosti.
- **Uspješno je odobren jedan projekt iz Europskog socijalnog fonda (ESF+)**, što predstavlja značajan korak u osiguravanju dugoročnog financiranja i jačanju kapaciteta Društva za pružanje usluga osobama s multiplom sklerozom i osobama s invaliditetom.
- **Oснаžena je suradnja s lokalnim, županijskim i nacionalnim dionicima**, što je rezultiralo većim brojem financiranih projekata putem natječaja jedinica lokalne i regionalne samouprave, državnih tijela i zaklada.

Poseban iskorak u financijskoj održivosti Društva postignut je kroz **prvu crowdfunding kampanju**, pokrenutu s ciljem prikupljanja sredstava za nabavku **prilagođenog kombi vozila za prijevoz osoba s invaliditetom**. Ova kampanja ne samo da je omogućila dodatne financijske resurse, već je ujedno doprinijela većoj vidljivosti Društva i podizanju svijesti javnosti o potrebama osoba s invaliditetom.

Kroz sustavan i strateški pristup osiguravanju financijskih sredstava, Društvo je tijekom 2024. godine dodatno ojačalo svoju otpornost i kapacitete, osiguravajući stabilan i održiv rad te nastavak pružanja ključnih usluga korisnicima.

Društveni razvoj

Tijekom 2024. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije nastavilo je aktivno doprinostiti društvenom razvoju, zagovaranju prava osoba s invaliditetom i jačanju civilnog društva. Kroz sudjelovanje u ključnim savjetodavnim i partnerskim tijelima, Društvo je pridonijelo kreiranju strateških dokumenata i javnih politika na lokalnoj, nacionalnoj i europskoj razini.

Sudjelovanje u savjetodavnim i partnerskim tijelima

Na županijskoj razini, Društvo je bilo aktivno u sljedećim tijelima:

- **Partnersko vijeće za područje Krapinsko-zagorske županije** – sudjelovanje u planiranju i donošenju odluka vezanih uz razvojne projekte i strateške smjernice.
- **Partnersko vijeće za tržište rada Krapinsko-zagorske županije** – doprinos razvoju politika zapošljavanja i unaprjeđenju mogućnosti za osobe s invaliditetom na tržištu rada.
- **Savjet za razvoj civilnog društva Krapinsko-zagorske županije** – rad na jačanju organizacija civilnog društva i njihovoj uključenosti u donošenje odluka.
- **Koordinacija udruga osoba s invaliditetom Krapinsko-zagorske županije** – zagovaranje prava osoba s invaliditetom i poboljšanje usluga podrške.

Na nacionalnoj i europskoj razini, Društvo je nastavilo svoj rad kroz:

- **Savez društava multiple skleroze Hrvatske (SDMSH)** – aktivno sudjelovanje u radu Saveza i izradi nacionalnih politika za osobe s multiplom sklerozom.
- **Europsku platformu multiple skleroze (EMSP)** – praćenje europskih trendova i zalaganje za unaprjeđenje politika i praksi na razini EU.

Zagovaračke aktivnosti i strateški razvoj

Društvo je imalo važnu ulogu u iniciranju i poticanju izrade **strateških dokumenata na lokalnoj razini**, čime se osiguralo da potrebe osoba s invaliditetom budu prepoznate i integrirane u razvojne planove zajednice.

Poseban naglasak stavljen je na ostvarenje strateških ciljeva Programa "**Hrvatska 2030.**", kroz sljedeće aktivnosti:

- **Zdrav, aktivan i kvalitetan život** – organizacija individualnih i grupnih vježbi, promocija zdrave prehrane i rekreativnih aktivnosti za osobe s multiplom sklerozom.
- **Promocija cjeloživotnog učenja** – provedba formalnih i neformalnih edukacija s posebnim fokusom na osnaživanje ranjivih skupina.
- **Smanjenje društvenih nejednakosti** – zagovaranje prava i unaprjeđenje podrške osobama s invaliditetom kroz razne inicijative i projekte.
- **Izgradnja inkluzivnog društva** – uklanjanje fizičkih i društvenih prepreka te promocija jednakih mogućnosti za sve građane.

Društvo se također aktivno uključilo u **kampanju „Ja sam više od MS-a“**, čiji je cilj podizanje svijesti javnosti o životu s multiplom sklerozom i izazovima s kojima se oboljeli svakodnevno suočavaju.

Jačanje kapaciteta i sudjelovanje u ključnim događanjima

Tijekom godine, zaposlenici i članovi Društva preuzeli su važne uloge u:

- **jačanju zagovaračkih aktivnosti organizacija civilnog društva,**
- **razvoju fundraising kapaciteta,**
- **sudjelovanju u izradi i evaluaciji strateških dokumenata.**

Društvo je aktivno sudjelovalo i u obilježavanju značajnih međunarodnih i nacionalnih događanja:

- **Svjetski dan multiple skleroze** – organizacija i sudjelovanje u javnim akcijama za podizanje svijesti o MS-u.
- **Kampanja „16 dana aktivizma protiv rodno uvjetovanog nasilja“** – doprinos kroz zagovaračke aktivnosti i osvještavanje problema nasilja nad ženama, osobito ženama s invaliditetom.
- **Međunarodni dan osoba s invaliditetom** – sudjelovanje na događanjima u organizaciji Krapinsko-zagorske županije i Koordinacije udruga osoba s invaliditetom.

Kroz kontinuirane zagovaračke aktivnosti, sudjelovanje u strateškom planiranju te promociju jednakih prava i mogućnosti, Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije tijekom 2024. godine ostalo je **prepoznatljiv i aktivan dionik u razvoju javnih politika i jačanju organizacija civilnog društva.**

Suradnje i partnerski odnosi

Tijekom 2024. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije nastavilo je aktivno razvijati i širiti mrežu **partnerskih i suradničkih odnosa** s organizacijama civilnog društva, javnim institucijama i jedinicama lokalne i regionalne samouprave. Ove suradnje omogućile su **unaprjeđenje postojećih aktivnosti i razvoj novih projekata** u područjima socijalne inkluzije, obrazovanja, zapošljavanja, kulture, zdravstva i održivog razvoja.

Suradnja s organizacijama civilnog društva

Društvo je ostvarilo **formalnu i neformalnu suradnju** s nizom organizacija civilnog društva, uključujući:

- **Društvo distrofičara Krapina,**
- **Mrežu udruga Zagor,**
- **Udrugu invalida Donja Stubica,**
- **Društvo Naša djeca Mače,**
- **Udrugu Regenerator.**

Ova partnerstva omogućila su razvoj i provedbu **programa usmjerenih na socijalnu inkluziju, medijsku pismenost, kulturne aktivnosti i promicanje zdravlja.**

Medusektorska suradnja s javnim institucijama

Posebnu pažnju Društvo je posvetilo **medusektorskoj suradnji** s ciljem jačanja programa u području zdravstva, obrazovanja, zapošljavanja, socijalne skrbi i razvoja civilnog društva. Ključni partneri u tom procesu bili su:

- **Krapinsko-zagorska županija** – suradnja na inicijativama za poboljšanje usluga za osobe s invaliditetom i razvoj društveno korisnih programa,
- **jedinice lokalne samouprave** – podrška u provedbi aktivnosti i projekata na terenu, osiguravanje infrastrukturnih i financijskih resursa.

Nacionalna suradnja

Na nacionalnoj razini Društvo je nastavilo **blisku suradnju sa Savezom društava multiple skleroze Hrvatske (SDMSH)**, osobito na temama **prava osoba s MS-om na primjereno stanovanje i pružanje socijalnih usluga.** Također, aktivno smo sudjelovali u strateškom planiranju i provedbi nacionalnih inicijativa za unaprjeđenje položaja osoba s invaliditetom.

Suradnja s obrazovnim institucijama

Društvo je proširilo **partnerske odnose u sektoru obrazovanja**, osobito kroz projekte usmjerene na **osiguravanje pomoćnika u nastavi za djecu s poteškoćama.** Ostvarena je suradnja s:

- **Osnovnom školom Zabok,**
- **Osnovnom školom Kumrovec,**
- **Osnovnom školom Brestovec Orehovički,**
- **Centrom za odgoj i obrazovanje Krapinske Toplice.**

Ova suradnja realizirana je uz **podršku Krapinsko-zagorske županije** kao osnivača, čime je osigurano **kvalitetnije obrazovanje i inkluzivno okruženje za učenike s posebnim potrebama.**

Partnerstva u provedbi socijalnih usluga

U sklopu prijave programa na **Javni poziv Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike** za širenje mreže socijalnih usluga, Društvo je uspostavilo partnerstva s:

- **općinama Mače, Bedekovčina i Zagorska Sela,**
- **Srednjom školom Pregrada i Srednjom školom Bedekovčina,**
- **Hrvatskim zavodom za socijalni rad,**

- **Krapinsko-zagorskom županijom.**

Ova partnerstva omogućila su proširenje **socijalnih usluga za osobe s invaliditetom** i osiguravanje **bolje dostupnosti podrške** na razini lokalne zajednice.

Široka mreža **partnera i suradnika** ključna je za jačanje kapaciteta Društva i **osiguravanje kvalitetnih i dostupnih usluga** za osobe s invaliditetom. Kontinuirano njegovanje i razvijanje **suradničkih odnosa** omogućava **dugoročnu održivost programa i snažniji utjecaj na poboljšanje društvenog položaja osoba s invaliditetom** u Krapinsko-zagorskoj županiji i šire.

Pružanje usluge osobne asistencije kroz Zakon o osobnoj asistenciji (završetak programskog financiranja usluge)



MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA
SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE

Pružanjem usluge osobne asistencije kroz program „O - Amigo“ unaprijeđena je kvaliteta života osoba oboljelih od multiple skleroze s najtežom vrstom i stupnjem invaliditeta u zajednici, omogućena im je socijalna uključenost te ostvarivanje ljudskih prava i dostojanstva. Programom se također osiguralo neovisno planiranje života i život u zajednici osobama oboljelima od multiple skleroze, potpora i rasterećenje obitelji oboljelih od multiple skleroze i zapošljavanje skupine teže zapošljivih osoba. Kroz program je pružena usluga osobne asistencije za ukupno 20 korisnika, a tijekom ishođenja rješenja putem Zakona dvoje je izgubilo navedeno pravo, ali se isto proširilo na više korisnika.

Tijekom 2024. godine u punu provedbu krenuo je **Zakon o osobnoj asistenciji**, koji po prvi put uređuje ovu socijalnu uslugu kao **pravo iz sustava socijalne skrbi**, čime je osobna asistencija postala dostupnija osobama s najtežim vrstama i stupnjevima invaliditeta.

Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije **upisano je u registar pružatelja socijalnih usluga** te je **potpisan ugovor s Ministarstvom rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike** o pružanju usluge osobne asistencije. Do kraja godine osigurali smo uslugu za **31 korisnika** s područja Krapinsko-zagorske županije.

Zakon je donio **značajan iskorak u standardizaciji i financiranju usluge**, ali je pred našu organizaciju postavio i nove izazove – **teškoće u pronalasku i zapošljavanju osobnih asistenata**, posebno zbog **nedostatka radne snage i slabe prometne povezanosti ruralnih područja**, gdje žive mnogi naši korisnici. Osim toga, nužno je osigurati **stalnu edukaciju i usavršavanje zaposlenih asistenata** kako bi kvaliteta usluge ostala na visokoj razini.

Unatoč izazovima, ova usluga predstavlja **neprocjenjivu podršku osobama s invaliditetom** u svakodnevnom životu, osigurava im **veću samostalnost i uključenost u društvo**, a našoj organizaciji **stabilnost kroz zapošljavanje novih radnika i jačanje kapaciteta** za daljnji razvoj socijalnih usluga.



RES 2 – trogodišnji program širenja mreže socijalne usluge



MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA
SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE

Program **RES 2** omogućava širok spektar usluga usmjerenih na zaštitu, očuvanje i unaprjeđenje zdravlja korisnika – osoba oboljelih od multiple skleroze i drugih ranjivih skupina, s posebnim naglaskom na osobe s invaliditetom. Kroz ovaj program osigurana je psihološka podrška, rad mobilnog tima, individualna i grupna rehabilitacija te niz radionica i predavanja koja doprinose poboljšanju kvalitete života korisnika.

Glavne aktivnosti i rezultati

1. Psihosocijalna podrška

- Realizirano **5 grupnih savjetovanja**
- Provedeno **50 individualnih savjetovanja** u suradnji s vanjskom psihologinjom
- Oformljena i mentorirana **grupa samopomoći**
- Održano **8 susreta grupe samopomoći**



Psihosocijalna podrška pružila je korisnicima socijalizaciju, emocionalnu podršku, kognitivnu stimulaciju i ohrabrenje u suočavanju s bolešću. Ova izvaninstitucionalna usluga uključivala je i podršku obiteljima, čime se poboljšala obiteljska kohezija, komunikacija i prilagodljivost na izazove svakodnevnog života.

2. Radno-kreativne, rehabilitacijske i kineziterapijske aktivnosti

- Održano **8 kreativnih radionica**
- Provedeno **2.351 individualnih rehabilitacijsko-kineziterapijskih aktivnosti**

- Realizirano **6 grupnih radno-rehabilitacijskih aktivnosti** (individualno prilagođene vježbe motorike)



Ove aktivnosti pozitivno su utjecale na pokretljivost korisnika, psihomotoričke funkcije te smanjenje stresa, anksioznosti i simptoma depresije.

3. Edukativno-informativne aktivnosti

- Održano **7 interaktivnih predavanja stručnjaka i specijalista** prilagođenih potrebama korisnika
- Provedena **grupna radionica** o pravima i podršci osoba s invaliditetom i njihovih obitelji
- Uspostavljen **model individualnog savjetovanja** u suradnji s Hrvatskim zavodom za socijalni rad, dostupan putem mobilne aplikacije
- Organizirana **interaktivna radionica u suradnji s Hrvatskim zavodom za zapošljavanje**, usmjerena na cjeloživotno učenje, dodatno obrazovanje i samozapošljavanje



4. Uspostava i rad mobilnog tima

- Izrađeno **mapiranje potreba korisnika**
- Uspostavljen **mobilni tim** (programski tim, volonteri i suradnici)
- Kreiran **plan rada mobilnog tima**
- Ostvarena **dnevna podrška članovima kroz posjete u domovima korisnika**

Mobilni tim pruža korisnicima prilagođenu podršku u njihovim domovima, što značajno poboljšava pristup uslugama i doprinosi održavanju njihove samostalnosti.

5. Uključene ciljane skupine i korisnici

Prema evidencijama (potpisne liste i individualne liste psihološke potpore te kineziterapijskih aktivnosti), na različitim aktivnostima (grupnim ili individualnim) sudjelovalo je **113 osoba s invaliditetom** (oboljeli od MS-a te drugih vrsta invaliditeta), od čega **21 muškarac (18,6%) i 92 žene (81,4%)**, što uglavnom odgovara članstvu prema spolu, ali i prevalenciji bolesti u odnosu na spol.

Uz njih, uključeno je i **33 učenika i učenica zdravstvene srednje škole**, a među neizravne korisnike ubrajamo **8 osoba** (osobni asistenti ili članovi obitelji).



Primarna ciljna skupina, osobe s invaliditetom i oboljeli od multiple skleroze, u različitim su zdravstvenim stanjima:

- **4 osobe koriste invalidska kolica,**
- ostali se kreću djelomično samostalno (uz pomoć pomagala ili druge osobe),
- manji dio oboljelih je još uvijek potpuno pokretan.

Osim problema s pokretljivošću, neki korisnici imaju i poteškoće s vidom. MS je nepredvidljiva bolest, a simptomi mogu biti privremeni ili trajni, ovisno o tipu bolesti.

Prema dobnoj strukturi izravnih korisnika:

- **20-29 godina: 3,95%**
- **30-39 godina: 20,34%**
- **40-49 godina: 18,64%**

- **50-59 godina:** 24,86%
- **60-69 godina:** 22,60%
- **70+ godina:** 9,60%

Svi sudionici dolaze iz Krapinsko-zagorske županije.

6. Upravljanje i promocija programa

- Formiran **programski tim** i izrađen **plan rada**
- Definirani **evaluacijski okviri** programa
- Održan **1 partnerski sastanak**
- Redovito objavljujane informacije na internetskim stranicama i društvenim mrežama
- Organizirana **2 javna događaja** za širu zajednicu
- Nabavljena **oprema** i izrađen **promotivni materijal**

Program **RES 2** osigurao je ključne socijalne usluge na lokalnoj razini, djelujući u dva smjera:

1. **Oснаživanje osoba s invaliditetom**, omogućujući im veću samostalnost i bolju kvalitetu života.
2. **Senzibilizacija zajednice**, kroz javne događaje, transparentan rad i uključivanje srednjoškolske populacije u aktivnosti podizanja svijesti o potrebama i mogućnostima osoba s invaliditetom.

Dodatnu vrijednost program donosi u **nerazvijenim područjima prema indeksu razvijenosti** za jedinice lokalne samouprave. Po prvi puta, na tim su područjima omogućene brojne socijalne usluge, a važno je istaknuti da su općine Mače i Zagorska Sela – koje pripadaju ovoj kategoriji – ujedno i partneri u programu.



Program **RES 2** nastavit će se razvijati i u idućem razdoblju, s ciljem daljnjeg poboljšanja dostupnosti usluga i jačanja kapaciteta lokalne zajednice za podršku osobama s invaliditetom.

EKIPA 5 i 6 – osiguranje usluge pomoćnika u nastavi za djecu s teškoćama u razvoju u školskoj godini



U školskoj godini 2023./2024. i 2024./2025. kroz projekte **EKIPA 5 i EKIPA 6** osigurana je ključna podrška učenicima s teškoćama u razvoju putem usluge **pomoćnika u nastavi**. Projekti su rezultat uspješne suradnje između **Krapinsko-zagorske županije, Centra za odgoj i obrazovanje Krapinske Toplice, Osnovne škole Brestovec Orehovički, Osnovne škole Josipa Broza Kumrovec i Osnovne škole Ksavera Šandora Gjalskog Zabok**.

Kroz navedene projekte osigurana je podrška **10 pomoćnika u nastavi**, koji svakodnevno prate i pružaju asistenciju učenicima u partnerskim školama. Njihova uloga nije samo pružanje tehničke pomoći u izvršavanju školskih zadataka, već i osnaživanje učenika u savladavanju prepreka, poticanje njihove samostalnosti te olakšavanje socijalne integracije u školski kolektiv.

Kako bi se osigurala kontinuirana kvaliteta usluge, rad pomoćnika koordiniraju stručni **projektni koordinatori**, koji aktivno rješavaju izazove i provode redovite partnerske sastanke. Također, pomoćnici sudjeluju na **mjesečnim timskim sastancima**, gdje dijele iskustva i razmjenjuju najbolje prakse s ciljem poboljšanja podrške učenicima.

Važnost usluge pomoćnika u nastavi

Usluga pomoćnika u nastavi od neprocjenjive je važnosti za učenike s teškoćama u razvoju jer:

- Omogućuje **jednak pristup obrazovanju** i prilagodbu nastavnih sadržaja individualnim potrebama učenika.
- Potiče **samostalnost** učenika, razvija njihove vještine i olakšava svakodnevne školske aktivnosti.
- Osigurava **emocionalnu i socijalnu podršku**, olakšavajući interakciju s vršnjacima i smanjujući osjećaj izoliranosti.
- Omogućuje učiteljima i nastavnicima **bolju organizaciju rada** te kvalitetniju provedbu odgojno-obrazovnog procesa.

Unatoč brojnim prednostima, jedan od izazova ovog sustava je **velika fluktuacija pomoćnika**, što otežava prilagodbu djece na nove osobe i može utjecati na kontinuitet podrške.

Podrška Krapinsko-zagorske županije

Krapinsko-zagorska županija prepoznala je važnost osiguravanja dostojanstvenih uvjeta rada za pomoćnike u nastavi. Kroz izravnu dodjelu sredstava omogućeno je **povećanje plaća pomoćnicima** do kraja prethodne školske godine, kao i isplata dodatnih **prigodnih nagrada**, koje nisu bile predviđene samim projektom. Ova potpora dodatno je osnažila sustav pružanja pomoći učenicima te unaprijedila kvalitetu rada pomoćnika u nastavi.



STEP 5



Kroz projekt **STEP 5**, nastavili smo osnaživanje naše organizacije kako bismo unaprijedili položaj ranjivih skupina, s posebnim fokusom na osobe s invaliditetom. Cilj projekta bio je poboljšanje kvalitete života osoba s invaliditetom te unapređenje izvaninstitucionalnih modela skrbi, osobito za oboljele od **multiple skleroze** u Krapinsko-zagorskoj županiji.

Projekt je omogućio inkluziju osoba s invaliditetom kroz različite programe, uključujući **individualne i grupne rekreativno-rehabilitacijske aktivnosti, kreativne radionice, javne događaje** te **informativno-edukativne i promotivne aktivnosti**. Kroz ove aktivnosti postignuti su značajni rezultati koji su doprinijeli unaprjeđenju kvalitete života naših korisnika.



Rezultati projekta:

1. Rehabilitacijsko-rekreativni individualni i grupni programi

- Provedeno je **1.725 individualnih programa** u sjedištu i na terenu.
- Održana su **2 grupna programa** u sjedištu i na terenu, s ukupno **82 korisnika** uključenih.

2. Grupe samopomoći

- Provedeno je **5 grupa samopomoći**, koje su obuhvatile **48 korisnika**.

3. Kreativne radionice

- Održano je **5 kreativnih radionica** uz osiguranje potrebnog potrošnog materijala. Radionice su obuhvatile i aktivnosti usmjerene na osobni razvoj korisnika.
- Ukupno je sudjelovalo **49 osoba**.

4. Program senzibilizacije javnosti i socijalne inkluzije

- Provedena su **2 javna programa**, koji su uključivali kampanju podizanja svijesti o multiple sklerozi (MS), interaktivni MS kviz, info dan i edukativni program.
- Programi su obuhvatili **86 sudionika**.
- Također, **50 kišobrana** je nabavljeno i distribuirano sudionicima javnih događaja kao promotivni materijal.



Kroz ove aktivnosti, projekt **STEP 5** značajno je doprinio **osnaživanju socijalne uključenosti** osoba s invaliditetom, povećanju njihove kvalitete života te podizanju svijesti šire javnosti o izazovima s kojima se suočavaju osobe oboljele od multiple skleroze.

Zajedno 7



ZABOK

Projekt **Zajedno 7** uspješno je odgovorio na identificirane potrebe osoba s invaliditetom, usmjeren na poboljšanje njihovog psihičkog i tjelesnog zdravlja. Kroz aktivnosti koje su se provodile u skladu s prioritetima utvrđenim tijekom pripreme projekta, fokusirali smo se na **individualnu rekreaciju i pokazne vježbe**, koje su izvodili stručnjaci, uključujući višu fizioterapeutkinju. Osim toga, aktivnosti su bile obogaćene uključivanjem korisnika u **kreativne radionice i grupne vježbe**.



Pružena je i **psihosocijalna podrška** kroz **grupe samopomoći**, uz angažman psihologa kao vanjskog stručnjaka i volontera, čime je dodatno poboljšano opće stanje korisnika. **Individualna psihosocijalna podrška** pokazala se ključnom u procesu unaprjeđenja kvalitete života oboljelih, omogućujući im bolje suočavanje s izazovima koje donosi bolest.



Temeljne aktivnosti projekta:

Projekt je bio usmjeren na **poboljšanje psihičkog i tjelesnog zdravlja** oboljelih od **multiple skleroze** te na osiguranje **izvaninstitucionalnih modela skrbi**. Aktivnosti su dovele do značajnih rezultata u unapređenju položaja ranjivih skupina, posebno u smislu prevencije progresije bolesti i očuvanja postojećeg zdravstvenog stanja korisnika. Aktivnosti su također osnažile suradnju s različitim dionicima u zajednici, otvarajući nove mogućnosti za daljnju podršku i unaprjeđenje uvjeta života **osoba s invaliditetom**.

Postignuti rezultati:

- **Očuvanje postojećeg zdravstvenog stanja korisnika** te sprječavanje progresije bolesti.
- **Poboljšanje psihičkog zdravlja** korisnika kroz redovite tjelesne aktivnosti i psihološku podršku.
- **Unapređenje kvalitete usluga** za korisnike, uz besplatnu podršku u obliku rekreativnih aktivnosti i psihosocijalnih usluga.
- **Senzibilizacija lokalne zajednice** kroz javne događaje, poput okupljanja i edukativnih programa, koji su povećali svijest o **multiploj sklerozi** i **invaliditetu** općenito, s posebnim naglaskom na srednjoškolsku populaciju.

Kao rezultat projekta, zabilježeno je **jačanje razumijevanja i znanja** o osobama s invaliditetom u lokalnoj zajednici. Projekt je omogućio bolju povezanost i suradnju svih relevantnih dionika te donio konkretne koristi za korisnike, unaprijedio modele skrbi i podigao **kvalitetu života oboljelih osoba**.

BINGO 6



Realizacija projekta započela je krajem prošle godine, a s obzirom na kasnije odobrenje projekta, nastavit će se i u nadolazećoj godini. Projektom se pruža potpuna podrška korisnicima, ne samo unutar prostorija **Društva**, već i na **području Općine Bedekovčina**, kao i u **domovima korisnika**.

Glavna svrha ovog projekta je omogućiti **osobama oboljelim od multiple skleroze** dostupnu i besplatnu **fizikalnu terapiju** koja je prilagođena potrebama svakog korisnika. Terapije se provode u **potpuno opremljenim prostorijama** u **Zaboku**, dok je zahvaljujući **nabavci nove opreme**, dio terapijskih usluga moguće pružiti i u **domovima sudionika**, čime se korisnicima omogućava veća fleksibilnost i udobnost.



Za provedbu svih aktivnosti osigurana je **podrška volontera**, koji aktivno sudjeluju u organizaciji, praćenju i evaluaciji terapijskih i drugih programa. Svaka aktivnost pažljivo je osmišljena kako bi bila u potpunosti prilagođena potrebama korisnika, čime se osigurava visoka kvaliteta usluge.

Izravni korisnici projekta su **osobe oboljele od multiple skleroze** s područja **Općine Bedekovčina**. Među korisnicima, **56% čine žene**, dok preostali korisnici uključuju i njihove obitelji, **ostale osobe s invaliditetom** te sve građane Općine, koji se također mogu uključiti u razne aktivnosti, te iskoristiti usluge projekta.

Tisuću lica 2024



GRAD KRAPINA

Korisnici ovog projekta uključuju oboljele od multiple skleroze, njihove obitelji, ostale osobe s invaliditetom te građane Grada Krapine. **Primarna ciljana skupina** i izravni korisnici bili su **članovi Društva s područja Grada Krapine**, koji su sudjelovali u različitim aktivnostima kao što su rehabilitacije, grupne vježbe, grupe samopomoći, kreativne radionice i ostali promotivno-informativni sadržaji. Aktivnosti su prilagođene njihovim potrebama, koje su identificirane putem **svakodnevne izravne komunikacije, najnovije ankete među članstvom te ostalih povratnih informacija**.

Prema podacima iz baze Društva, među oboljelima od MS-a na području Grada Krapine, oko **75% čine žene**, a svi su članovi odrasle dobi.

Na projektu smo ostvarili **izvrsnu suradnju s Društvom distrofičara Krapina**, u čijim smo prostorijama većinu aktivnosti proveli. Također, članovi tog Društva sudjelovali su u našim prostorijama, gdje smo održali dio aktivnosti, poput **rehabilitacije** (s obzirom na veliki broj opreme koju imamo), te **psihološke radionice**.



Provedbom projekta MS BUNA 2, koji je financiran od strane **Grada Donja Stubica** putem natječaja za udruge u 2024. godini, ostvaren je **opći cilj** – osnaživanje organizacije za provedbu projekata koji su usmjereni na **unapređenje položaja ranjivih skupina i poboljšanje kvalitete života osoba s invaliditetom** s područja Grada Donja Stubica.

Projekt je stavio poseban fokus na **unapređenje izvaninstitucionalnih modela skrbi**, kao i na poboljšanje položaja **oboljelih od multiple skleroze i drugih bolesti**. Kroz ovu inicijativu, posebna pažnja bila je posvećena **ranjivim i marginaliziranim skupinama društva**, posebice **osobama s invaliditetom**, čime se nastojalo osigurati pristup kvalitetnijim i dostupnijim uslugama koje će unaprijediti njihov svakodnevni život.

Kroz projekt su realizirane sljedeće aktivnosti:

- **3 grupe samopomoći**, u kojima je sudjelovalo **21 osoba**. Ove grupe su pružale podršku korisnicima u zajedničkom dijeljenju iskustava, što je doprinijelo socijalnoj inkluziji i emocionalnom osnaživanju sudionika.
- **3 kreativne radionice**, koje su okupile **25 osoba**. Radionice su bile usmjerene na osobni razvoj i kreativno izražavanje, čime su korisnici imali priliku unaprijediti svoje vještine i potaknuti stvaralaštvo.
- **1 grupne vježbe**, u kojima je sudjelovalo **8 osoba**. Ove aktivnosti bile su fokusirane na fizičko zdravlje i rehabilitaciju, s ciljem poboljšanja tjelesne pokretljivosti i općeg zdravstvenog stanja sudionika.
- **individualna rehabilitacija** koja je provedena u **sjedištu organizacije**. Ove rehabilitacijske aktivnosti bile su prilagođene potrebama svakog korisnika i obuhvatile su fizičke i psihičke aspekte zdravlja.
- **2 javna događaja**, koja su organizirana kako bi se podigla svijest o potrebama osoba s invaliditetom, te kako bi se osigurala šira društvena podrška.

Također, u provedbi projekta i pružanju pomoći članovima, **11 volontera** aktivno je sudjelovalo. Volonteri su dali svoj doprinos kroz različite aspekte provedbe projekta, od organizacije događanja do izravne podrške korisnicima.

Vita 5 – Općina Mače



Projekt je u potpunosti ispunio svoje ciljeve, pridonoseći prevenciji institucionalizacije i povećanju socijalne uključenosti osoba s invaliditetom (OSI). Aktivnosti su bile temeljene na identificiranim potrebama korisnika, a personalizirani pristup, primjena odgovarajućih tehnika te primjeri dobre prakse omogućili su osiguravanje nužnog pomažućeg okruženja za korisnike.

Glavne aktivnosti i rezultati uključuju:

1. Rekreacija i grupne vježbe:

- Provedene su **individualne rekreacije i pokazne vježbe** pod vodstvom višeg fizioterapeuta, prilagođene potrebama svakog korisnika.
- Organizirane su **2 grupne vježbe**, koje su se održavale u prostorijama udruge i na terenu. Ove vježbe su bile usmjerene na poboljšanje tjelesne pokretljivosti i općeg zdravlja sudionika.



2. Kreativne radionice:

- **2 kreativne radionice** su organizirane s ciljem poticanja kreativnosti i socijalne interakcije među korisnicima. Radionice su omogućile korisnicima da se izraze, razvijaju nove vještine i povežu s drugim sudionicima.



3. Javni događaji:

- **2 javna događaja** su održana s ciljem senzibilizacije i informiranja javnosti o potrebama i mogućnostima osoba s invaliditetom. Kroz ove događaje, podignuta je svijest o problematici multiple skleroze i invaliditeta općenito.

Ciljevi projekta uključivali su poboljšanje **psihičkog i tjelesnog zdravlja oboljelih od multiple skleroze**, unaprjeđenje kvalitete života ranjivih skupina, poboljšanje kvalitete života oboljelih osoba, razvoj izvaninstitucionalnih modela skrbi te povećanje socijalne uključenosti OSI.

Projekt je pružio **kvalitetne i dostupne usluge**, uključujući besplatne tjelesne aktivnosti, koje su poboljšale fizičko zdravlje korisnika. Osim toga, javni događaji su bili usmjereni na **senzibilizaciju i informiranje** javnosti o MS-u i invaliditetu, čime je podignuta svijest o **mogućnostima i potrebama osoba s invaliditetom** u zajednici.

Aktivnosti su obuhvatile korisnike iz **Općine Mače**, uključujući oboljele od multiple skleroze, umirovljenike, druge osobe s invaliditetom, članove njihovih obitelji i zainteresirane građane. Na **Međunarodnom danu osoba s invaliditetom** sudjelovala je i šira javnost, što je dodatno pridonijelo podizanju svijesti o potrebama osoba s invaliditetom u lokalnoj zajednici.

Projektne aktivnosti su doprinijele **senzibilizaciji zajednice** o multiple sklerozi i invaliditetu, te su **povećale razumijevanje i podršku** za osobe s invaliditetom, čime je jačana podrška u lokalnoj sredini i potaknuto bolje razumijevanje njihovih potreba.



Projekt je ostvario pozitivan učinak na očuvanje postojećeg zdravstvenog stanja korisnika i sprječavanje daljnjeg napredovanja bolesti, uz istovremeno poboljšanje njihovog općeg zdravlja. To je postignuto kroz brže, kvalitetnije i pristupačnije usluge, uključujući besplatnu rehabilitaciju te aktivnosti koje potiču motoričke sposobnosti, kreativnost i socijalnu integraciju korisnika.

Glavne aktivnosti provedene u sklopu projekta uključuju:

1. Individualne i grupne vježbe te rehabilitacija uz fizioterapeuta:

- **Informiranje članstva** o projektnoj aktivnosti, kao i **detektiranje članova** koji su bili potrebni za provedbu vježbi.
- **Provedena je 1 grupna vježba sa 6 prisutnih osoba.** Tijekom vježbi, definirane su specifične potrebe sudionika u skladu s medicinskim podacima i uputama.
- Provedene su **individualne terapije u sjedištu** udruge, ali i **u kućama oboljelih** osoba na području Općine Stubičke Toplice. Ove terapije bile su ključne za poboljšanje motoričkih funkcija i općeg stanja korisnika.

2. Kreativne radionice:

- **Jedna kreativna radionica** održana je **na području Općine Stubičke Toplice** u kući oboljele osobe, s ciljem poticanja kreativnosti i socijalne interakcije. Ukupno je sudjelovalo **7 osoba**. Ove radionice su korisnicima omogućile izražavanje, smanjenje stresa i poticanje njihovih socijalnih veza.

3. Javni događaj posvećen osobama s invaliditetom:

- **Dva javna događaja** bila su planirana, a jedan je realiziran sukladno planu. Međutim, zbog raspoloživih sredstava, iz ovog projekta je sufinanciran **udio u organizaciji jednog** od tih događaja. Ti su događaji bili usmjereni na podizanje svijesti o potrebama osoba s invaliditetom te uključivanje šire zajednice u razumijevanje i podršku.

4. Psihološke radionice i individualna psihološka savjetovanja:

- **Informirano članstvo** o dostupnim psihološkim aktivnostima te **detektiranje članova** kojima je psihološka podrška bila potrebna.
- Provedena je **1 grupa samopomoći s 10 sudionika**, gdje su članovi imali priliku dijeliti iskustva, potražiti savjete i dobiti podršku.

- **Individualna psihološka savjetovanja** bila su dostupna članovima i članicama iz područja Stubičkih Toplica, gdje su korisnici dobili personaliziranu podršku koja je imala značajan utjecaj na poboljšanje njihovog mentalnog zdravlja.

Ciljevi projekta postignuti su kroz ove aktivnosti, uključujući očuvanje zdravlja, prevenciju daljnjeg napredovanja bolesti, te poboljšanje psihološkog i fizičkog stanja korisnika. Osim toga, aktivnosti su pomogle u **jačanju socijalne integracije**, smanjenju socijalne izolacije i poticanju kreativnosti, čime je korisnicima omogućeno da poboljšaju kvalitetu života.

Projektne aktivnosti su u velikoj mjeri doprinijele **senzibilizaciji** i **informiranju** šire zajednice o potrebama osoba s invaliditetom, a posebno su se pokazale korisne u jačanju socijalne uključenosti te pružanju potrebne psihološke i fizičke podrške korisnicima na području Općine Stubičke Toplice.



SVJETSKI DAN MULTIPLE SKLEROZE

Diljem Hrvatske uoči Svjetskog dana multiple skleroze održavale su se javnozdravstvene akcije, a u isto se uključilo i naše Društvo, a uz nas uključili smo i Krapinsko – zagorsku županiju koja je u narančastoj boji osvijetlila zgrada županije i Grad Donja Stubica nekoliko građevina u gradu, kao podrška oboljelima od multiple skleroze.



Uoči Svjetskog dana multiple skleroze (30. svibnja) čija je ovogodišnja tema „Dijagnoza“ Društvo multiple skleroze Krapinsko – zagorske županije provodilo je kampanju „Ja sam više od MS-a!“. Centralno obilježavanje organizirano je 29. svibnja 2024 na Zivtovom Trgu u Zaboku, a početak samog obilježavanja krenuo je sa šetnjom osoba oboljelih od multiple skleroze zajedno sa svojim osobnim asistentima, volonterima, prijateljima i zaposlenicima od sjedišta ureda do trga, obučeni u narančaste majice tiskane svrhu osvještavanja javnosti o „bolesti s tisuću lica“ i izgradnje informiranih, brižnih zajednica i sustava koji podržavaju osobe s dijagnozom multiple skleroze.



Događaj je podržala Zamjenica Župana Jasna Petek, Gradonačelnik grada Zaboka Ivan Hanžek i načelnik općine Bedekovčina Darko Ban, direktorica SDMSH Dijana Roginić, fizijatar Nada Jačmenica i predstavnice ortopedske tvrtke Salvus, te hvala svima onima koji su se unaprijed ispričali zbog drugih obaveza ili će nas na bilo koji drugi način podržati.



U sklopu ovogodišnjih aktivnosti provedena je online anketa u kojoj je sudjelovalo 323 oboljelih od multiple skleroze. Anketa je provedena s ciljem boljeg razumijevanja oboljelih, od samog puta do postavljanja dijagnoze, teškoća s kojima se susreću zbog dijagnoze, od koga imaju odnosno nemaju podršku u nošenju s dijagnozom MS-a kakvu podršku i od koga dobivaju te što žele da javnost zna o dijagnozi MS-a.

Rezultati ankete su pokazali da su prvi simptomi zbog kojih su oboljeli zatražili pomoć liječnika, a naposljetku i doveli do potvrde dijagnoze MS-a bili problemi s vidom (bol u oku, dvoslike,

zamagljenost ili gubitak vida) i to kod više od trećine sudionika ankete, zatim trnci i mravinjenje na pojedinom dijelu tijela (kod preko 26% sudionika ankete). Ono što je svakako poražavajuće da preko 53% oboljelih o samoj bolesti u trenutku dijagnosticiranja nisu ništa znali, zbog čega i naglašavamo važnost informiranja i educiranja javnosti. Najmanje podrške u suživotu s dijagnozom MS-a oboljeli dobivaju od poslodavaca (preko 42%), zbog čega MS zajednica u Hrvatskoj priprema i MS trening za poslodavce kako bi iste informirali i educirali o multipli sklerozi, koji će do kraja ove godine biti objavljen te pozivamo poslodavce koji žele da isti provedemo i kod njih da nam se jave. Kod više od trećine oboljelih najviše poteškoća u dijagnozi MS-a stvaraju simptomi, no ono što je poražavajuće da osuđivanje zbog nevidljivih simptoma stvara najveće poteškoće kod gotovo 25 % oboljelih. Rezultati ankete pokazali su i da bi oboljelima najviše u nošenju s dijagnozom MS-a pomogla veća podrška mentalnom zdravlju odnosno psihološka pomoć (preko 42% sudionika ankete), a mnogi od njih naveli su da bi im pomoglo više razumijevanja i prihvaćanja okoline, veća edukacija sveopće populacije o MS-u, veća dostupnost liječnika, manje birokracije i liste čekanja u zdravstvenom sustavu i sl. Oboljeli su na kraju ankete poručili javnosti da im je potrebno više razumijevanja okoline posebice zbog nevidljivih simptoma, da trebaju više podrške manje osuđivanja posebice zbog vanjskog izgleda koji ne odražava unutarnje borbe, a neki od odgovora su i:

„Bolest se ne vidi, ali je tu, svakog dana, svakog trena u svih svojih 1000 lica.“

„MS nije bolest čiju težinu okolina može procjenjivati na osnovi izgleda, nemoj mi reći dobro izgledaš, pitaj me kako se osjećaš.“

„Teško je boriti se bez podrške i razumijevanja obitelji i prijatelja.“



Svjetski dan multiple skleroze utemeljile su 2009. godine Međunarodna federacija i zemlje članice MS-a, a službeno se obilježava 30. svibnja svake godine. Okuplja globalnu MS zajednicu da dijele priče, podižu svijest i vode kampanje sa svima pogođenim multiplom sklerozom (MS) od koje u

svijetu boluje preko 2,8 milijuna ljudi. Svakih 5 minuta, nekome, negdje u svijetu, dijagnosticira se MS.

Ove godine u podršci su nam se pridružili i gimnazijalci Gimnazije Antuna Gustava Matoša Zabok.



Hvala Nacionalnoj Zakladi za razvoj civilnog Društva na podršci u organizaciji Svjetskog dana multiple skleroze.

NACIONALNI DAN MULTIPLE SKLEROZE

Društvo multiple skleroze Krapinsko – zagorske županije je u Pregradi održalo obilježavanje Nacionalnog dana multiple skleroze. Nacionalni dan multiple skleroze obilježava se svake godine 26. rujna otkad je Hrvatski sabor donio odluku o njegovom službenom proglašenju 2015. godine. Nacionalni dan multiple skleroze namijenjen je povezivanju ljudi, grupa i organizacija u pokret na međunarodnoj razini te sudjelovanju u događajima i aktivnostima radi podizanja svijesti o multiploj sklerozi kao globalnom problemu.



Na samom početku sve prisutne je pozdravila predsjednica Društva Nada Smrekar, koja je istaknula kako Društvo svakodnevno ustraje u cilju poboljšanja kvalitete života oboljelih od multiple skleroze, a svake godine obilježavanje Nacionalnog dana selimo u drugu općinu ili grad.



Krapinsko – zagorska županija prati Društvo u svim aktivnostima tijekom dugi niz godina , a ovom događaju prisustvovala je zamjenica župana Krapinsko – zagorske županije gospođa Jasna Petek, koja je istaknula kako je Društvo prepoznato kao udruga koja provodi jako puno projekata i zaista brine o svojim članovima. Naglasila je kontinuiranu i kvalitetnu suradnju i partnerstvo u nizu projekata i programa koje zajednički provode. Zaželjela je svim oboljelima da im multipla skleroza bude samo jedna nevolja u velikom bogatstvu njihovih osobina, te mnogo snage i dobro zdravlje.



Sve okupljene pozdravila je i potpredsjednica Gradskog vijeća Grada Pregrade Davorka Filipčić, dok je na obilježavanju bio i načelnik Općine Bedekovčina Darko Ban, a gradonačelnik Pregrade Marko Vešligaj pridružio se obilježavanju kasnije. Od gostiju bili su i liječnici iz OB Zabok, stručni suradnici, te predstavnici donatora, a ono najvažnije odazvao se veliki broj naših članova i članica sa svojim osobnim asistentima.

Na obilježavanju su održana sljedeća predavanja:

- Mogućnosti liječenja u Općoj bolnici Zabok i bolnici hrvatskih veterana (dr. Gordana Soić, neurolog OB Zabok);



- Aktualnosti u liječenju multiple skleroze (dr. Ivan Adamec, neurolog KBC Zagreb);



- Predstavljanje Foruma mladih oboljelih od multiple skleroze (Dijana Roginić, izvršna direktorica Saveza društava multiple skleroze Hrvatske).



Osim predavanja Voditeljica Društva Svjetlana Pripeljaš iznijela je i kratak pregled vezan za rad Društva.



Iz Društva se zahvaljuju svim donatorima koji su pomogli u organizaciji ovog događaja – Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva, Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, Krapinsko zagorska županija, Grad Pregrada, Turistička zajednica Srce Zagorja, Salvus d.o.o., Vetropack straža d.d., Germanija sport, Općine Sveti Križ Začretje, Đurmanec, Mače, Bedekovčina i Stubičke Toplice, Gradovi Krapina i Donja Stubica. Ali zahvala ide i donatorima koji su pomogli u organizaciji tombole, kao i mladim volonterima na pomoći oko organizacije.



MEĐUNARODNI DAN OSOBA S INVALIDITETOM

Povodom Međunarodnog dana osoba s invaliditetom održan je okrugli stol na temu Zakona o osobnoj asistenciji.



Okrugli stol je organiziran u suradnji sa Krapinsko-zagorskom županijom i Koordinacijom udruga osoba s invaliditetom Krapinsko-zagorske županije, s ciljem razmjene iskustava, analiza trenutne provedbe zakona te identifikacija izazova i prostora za unapređenje.



Isti je okupio osim predstavnika udruga osoba s invaliditetom i mnoge druge uvažene goste od kojih su zamjenica župana Krapinsko-zagorske županije, Jasna Petek, predstavnice ureda Pravobranitelja za osobe s invaliditetom, Mira Pekeč Knežević i Vesna Mužina, pročelnica Upravnog odjela za zdravstvo, socijalnu politiku, branitelje, civilno društvo i mlade, Martina Gregurović Šanjug,

Predsjednica Zajednice Saveza osoba s invaliditetom, Marica Mirić, predstavnice zavoda za vještačenje, profesionalnu rehabilitaciju i zapošljavanje osoba s invaliditetom, Đurđica Blažinkov Živković i Sunčica Dominiković Franković.



Na samom panelu, osim naše voditeljice Društva Svjetlane Pripeljaš koja je govorila iz stajališta pružatelja usluge, sudjelovali su i Mirjana Janžek i njena osobna asistentica, Marica Mirić, Aleksandra Kveštak, Mira Pekeč Knežević i Đurđica Blažinkov Živković, a isti je moderirala Martina Gregurović Šanjug. Panel je bio izuzetno uspješan, a svi panelisti su skrenuli pozornost na izazove s kojima se susreću u provedbi, te se nadamo da će evaluacija Zakona donijeti određene pozitivne promjene.

Povodom Međunarodnog dana osoba s invaliditetom Krapinsko – zagorska županija osigurala je Koordinaciji udruga OSI KZZ Božićni domjenak, na čemu im iznimno zahvaljujemo.



SURADNJA SA SAVEZOM OSOBA S INVALIDITETOM HRVATSKE

Predsjednica Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije, Nada Smrekar, aktivno je sudjelovala na sjednici Skupštine Saveza osoba s invaliditetom Hrvatske (SOIH) te je prisustvovala i **simpoziju** organiziranom u sklopu aktivnosti Saveza. Ova suradnja bila je ključna za daljnje unaprjeđenje prava i položaja osoba s invaliditetom na nacionalnoj razini.



U 2024. godini, posebno se istaknula suradnja na pitanjima vezanim za **Zakon o osobnoj asistenciji**, gdje je Društvo aktivno sudjelovalo u zagovaranju promjena koje bi omogućile **bolju dostupnost i kvalitetu usluga** osobne asistencije za osobe s invaliditetom. Zajedno sa Savezom, kao i drugim organizacijama civilnog društva, radilo se na **inicijativama** koje su imale za cilj osigurati veću uključenost osoba s invaliditetom u društvo i pružanje većih prava na socijalne usluge, s naglaskom na **povećanje broja osobnih asistenata i lakši pristup uslugama** u svim dijelovima Hrvatske.

Također, suradnja s Savezom uključivala je zajedničke aktivnosti na **zagovaranju prava osoba s invaliditetom** na razini zakonodavstva, ali i u kontekstu konkretnih inicijativa koje su se odnosile na **poboljšanje životnih uvjeta** osoba s invaliditetom, uključujući pristupačnost i socijalnu inkluziju.

Ova suradnja imala je značajan utjecaj na **provođenje zajedničkih akcija i kampanja** koje su imale za cilj podizanje svijesti o potrebama osoba s invaliditetom, a također je omogućila i bolju koordinaciju aktivnosti među različitim organizacijama i institucijama koje se bave pitanjima osoba s invaliditetom u Hrvatskoj.

SURADNJA SA SAVEZOM DRUŠTAVA MULTIPLE SKLEROZE HRVATSKE

Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije ima dugoročnu i konstruktivnu suradnju s **Savezom društava multiple skleroze Hrvatske (SDMSH)**, koja se u 2024. godini nastavila razvijati kroz zajedničke aktivnosti usmjerene na poboljšanje kvalitete života osoba oboljelih od multiple skleroze na nacionalnoj razini. Predsjednica Društva, **Nada Smrekar**, aktivno je sudjelovala u radu Saveza, sudjelujući na **redovnim sastancima predsjedništva i skupštinama**, čime se osiguravala kontinuirana suradnja i koordinacija aktivnosti u interesu članova.

Tijekom godine, suradnja s Savezom bila je posebno naglašena u **zagovaranju prava osoba oboljelih od MS-a** na nacionalnoj razini, a posebno kroz aktivnosti vezane uz **prilagodbu zakonodavstva i unaprjeđenje usluga** za oboljele, kao i u osiguravanju većeg pristupa **socijalnim uslugama**. Kroz zajedničke inicijative, Savez i Društvo su radili na **povećanju dostupnosti i kvalitete usluga osobne asistencije** za oboljele od multiple skleroze.

Uz to, suradnja se odrazila i na organizaciji **javnih kampanja i događanja**, među kojima je izdvojen projekt podizanja svijesti o multiploj sklerozi, a posebno se izdvaja kampanja „**Ja sam više od MS-a**“, koju je Društvo iniciralo i koordiniralo, uz podršku Saveza. Ova kampanja imala je za cilj povećati vidljivost osoba oboljelih od MS-a i smanjiti stigmatizaciju kroz javne događaje i medijske nastupe.

Kao član Saveza, Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije sudjelovalo je i u organizaciji **simpozija i sastanaka**, uključujući i one koji su se bavili **integracijom osoba s MS-om u društvo**, te promicanjem **dostupnosti zdravstvenih usluga** za osobe s invaliditetom. Ove suradnje omogućile su našim članovima bolje povezivanje s relevantnim institucijama, ali i s drugim udrugama i organizacijama na nacionalnoj i međunarodnoj razini.

Ova kontinuirana suradnja sa Savezom društava multiple skleroze Hrvatske omogućila je našoj udruzi da bude aktivan sudionik u oblikovanju politike prema osobama s invaliditetom, te da osigura bolje uvjete za **osobe oboljele od MS-a** u Krapinsko-zagorskoj županiji i šire.

MS VIKEND

Savez društava multiple skleroze Hrvatske organizirao je vikend za predsjednike i zaposlenike udruga članica od 12.4. do 14.4. u Termama Jezerčica. Osim što smo stekli nova znanja i informacije ugodno smo se družili te razmijenili iskustva s Društvima iz drugih dijelova Hrvatske, a sve kako bismo još bolje i obavljali svoje zadatke u korist naših članova.





IV. HRVATSKI SIMPOZIJ OBOLJELIH OD MULTIPLE SKLEROZE

Prvog dana Simpozija Savez je svečano obilježio 45 godina rada i djelovanja, prisjećanju svih uspjeha i postignuća koje smo zajedno sa Savezom ostvariti tokom godina i time uspjeli u svom svakodnevnom cilju da stvorimo Hrvatsku bez prepreka za dobar život s MS-om. Svečanom obilježavanju prisustvovalo je preko 200 osoba s multiplom sklerozom iz cijele zemlje, stručni suradnici, dragi prijatelji, sponzori te volonteri, a između ostaloga i Krapinsko – zagorski župan i njegova zamjenica kao domaćini skupa, te smo posebno ponosni na to što je istome prisustvovao i Predsjednik Hrvatske Zoran Milanović.







2. NETWORKING MEET MLADIH OBOLJELIH OD MULTIPLE SKLEROZE HRVATSKE



3. Networking meet mladih s MS-om održan je u Opatiji od 24.05. do 26.05.2024. Sudionicima je dana mogućnost razmjene iskustava, saznanja važnih informacija, učenja novih znanja te predlaganja budućih aktivnosti Foruma mladih osoba s MS-om. Time je smanjena socijalna isključenost mladih osoba s MS-om u Republici Hrvatskoj koje su ovim putem dodatno osnažene i educirane o MS-u i mogućnostima neovisnog življenja.



SURADNJA I PARTNERSTVA SA OSTALIM ORGANIZACIJA

Savjet za razvoj civilnog društva KZZ

Svjetlana Pripeljaš, voditeljica Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije, u 2024. godini bila je aktivna članica Savjeta za razvoj civilnog društva Krapinsko-zagorske županije, predstavljajući interese osoba s invaliditetom, kroz novi mandat. Kroz svoj rad u Savjetu, Svjetlana je aktivno sudjelovala u ključnim inicijativama za unaprjeđenje života osoba s invaliditetom u županiji, a posebice u izradi i implementaciji strateških dokumenata koji se odnose na pristupačnost, socijalnu uključenost i ravnopravnost.

Svjetlana je bila ključni akter u izradi **lokalnih planova izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom** te je sudjelovala u **zagovaranju potrebnih promjena u zakonodavnom okviru**, kako bi se poboljšali uvjeti za osobe s invaliditetom na lokalnoj i regionalnoj razini. Njezin rad uključivao je i **organizaciju i sudjelovanje u javnim savjetovanjima i raspravama** o zakonima i politikama vezanim uz osobe s invaliditetom, kao i rad na **jačanju suradnje s organizacijama civilnog društva**, uključujući Koordinaciju udruga osoba s invaliditetom Krapinsko-zagorske županije i Savez društava multiple skleroze Hrvatske.

Svjetlana je kroz svoj angažman nastojala **povećati pristup resursima i financijskoj podršci** za projekte i usluge namijenjene osobama s invaliditetom, dok je ujedno zagovarala **bolje uvjete za osobnu asistenciju**, obrazovanje i zapošljavanje osoba s invaliditetom. Kroz suradnju s donositeljima odluka i drugim relevantnim tijelima, Svjetlana je doprinijela **povećanju svijesti** o potrebama i pravima osoba s invaliditetom u društvu.

Njena uloga u Savjetu pomogla je u **stvaranju uvjeta za ravnopravno uključivanje osoba s invaliditetom u sve aspekte društvenog života**, te se osigurali resursi i podrška za unaprjeđenje kvalitete njihovog života i ostvarivanje njihovih ljudskih prava.



Koordinacija udruga osoba s invaliditetom Krapinsko – zagorske županije

U 2024. godini Koordinacija udruga osoba s invaliditetom Krapinsko-zagorske županije nastavila je s aktivnostima koje se odnose na poboljšanje uvjeta života osoba s invaliditetom, a posebnu pozornost posvetila je obilježavanju **Međunarodnog dana osoba s invaliditetom**. Tema ovogodišnjeg obilježavanja bila je **Zakon o osobnoj asistenciji**, a **Svjetlana Pripeljaš**, voditeljica Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije, bila je jedna od glavnih pokretača ove teme i organizacije događanja.

Za tu priliku organiziran je **okrugli stol** koji je okupio predstavnike institucija, udruga, stručnjaka i korisnika usluga. Glavni cilj bio je raspraviti važnost **Zakona o osobnoj asistenciji** za osobe s invaliditetom, ističući njegovu ključnu ulogu u osiguravanju pristupačnih i kvalitetnih usluga, te poboljšanju kvalitete života osoba s invaliditetom.

Svjetlana Pripeljaš, kao ključna osoba u organizaciji, istaknula je **nužnost dodatne edukacije i zapošljavanja asistenta**, te je kroz okrugli stol potaknula daljnju raspravu o izazovima s kojima se suočavaju osobe s invaliditetom prilikom pristupa ovim uslugama, posebice u kontekstu nepovezanosti s javnim prijevozom i potrebama za dodatnom infrastrukturom.

Međunarodni dan osoba s invaliditetom postao je platforma za razmjenu mišljenja, prijedloga i inicijativa u cilju **jačanja prava osoba s invaliditetom** i povećanja dostupnosti usluga osobne

asistencije u Krapinsko-zagorskoj županiji. KUDOSI KZZ, uz podršku Krapinsko-zagorske županije, nastavlja zalaganje za promjene koje će omogućiti ravnopravno sudjelovanje osoba s invaliditetom u svim segmentima društvenog života.

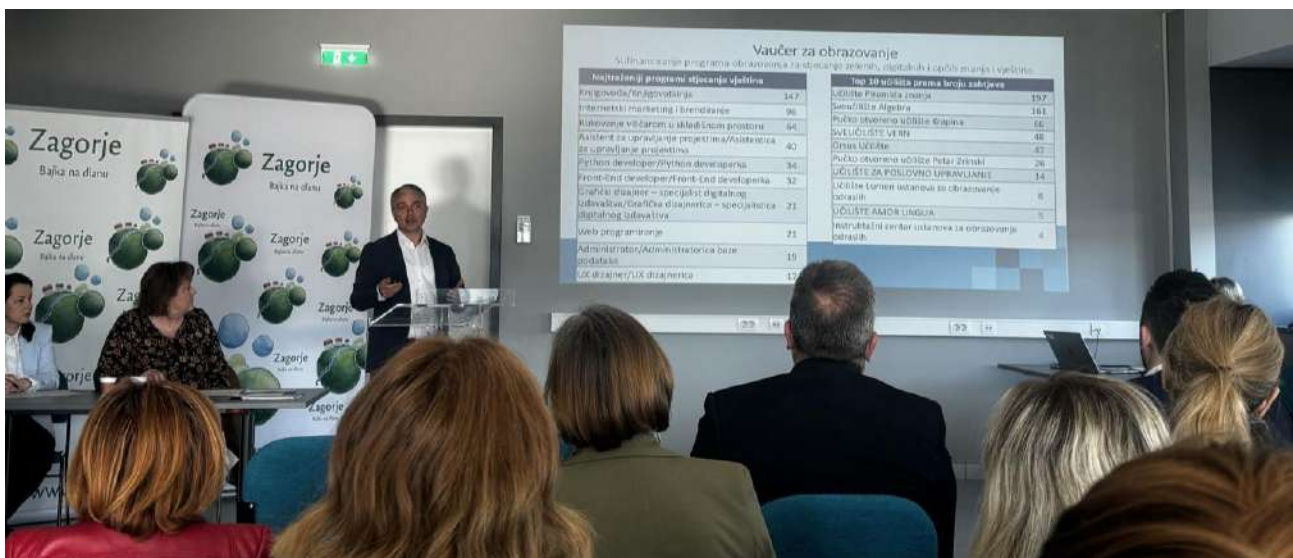
Partnersko vijeće za tržište rada Krapinsko – zagorske županije

Svjetlana Pripeljaš, voditeljica Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije, aktivno je sudjelovala u radu **Partnerskog vijeća za tržište rada Krapinsko-zagorske županije** tijekom 2024. godine. Kao članica ovog važnog tijela, doprinosila je raspravama i inicijativama vezanim uz zapošljavanje osoba s invaliditetom i poboljšanje njihovih uvjeta na tržištu rada.

Partnersko vijeće za tržište rada predstavlja ključnu platformu za povezivanje poslodavaca, obrazovnih institucija, udruga i predstavnika lokalnih vlasti, a cilj je usklađivanje potreba tržišta rada s obrazovnim i socijalnim politikama. Kroz svoje sudjelovanje, Svjetlana Pripeljaš zalagala se za **povećanje zapošljavanja osoba s invaliditetom**, stvaranje boljih uvjeta za njihov ulazak i zadržavanje na tržištu rada, te podršku u zapošljavanju osoba s različitim vrstama invaliditeta.

Svjetlana Pripeljaš, kao članica Partnerskog vijeća za tržište rada Krapinsko-zagorske županije, posebno je naglasila važnost **edukacije osobnih asistenata i pomoćnika u nastavi**. Smatrala je ključnim uključivanje **učilišta s područja KZZ** u programe edukacije kako bi se osigurala kvalificirana i stručna podrška osobama s invaliditetom, osobito u obrazovnim ustanovama i u kontekstu osobne asistencije.

Ovaj naglasak na edukaciju ima za cilj **povećanje kvalitete usluga** koje se pružaju osobama s invaliditetom, kao i **osiguranje bolje pripremljenosti asistenta i pomoćnika** za obavljanje svojih odgovornosti. Kroz suradnju s lokalnim učilištima, Svjetlana je nastojala stvoriti uvjete za razvijanje **specijaliziranih programa** koji će osigurati visokokvalitetnu edukaciju za te profesije, što će direktno doprinijeti boljoj integraciji i podršci osobama s invaliditetom na svim razinama društva.



Partnersko vijeće za područje Krapinsko – zagorske županije

Svjetlana Pripeljaš kao članica **Partnerskog vijeća za područje Krapinsko-zagorske županije** aktivno je sudjelovala u radu vijeća, gdje je svojim angažmanom doprinosila strateškom usmjerenju

i implementaciji važnih inicijativa za unapređenje položaja osoba s invaliditetom i drugih ranjivih skupina.

Partnersko vijeće okuplja ključne dionike iz različitih sektora, a kroz svoj rad naglašavali smo važnost **suradnje između civilnog društva, lokalnih vlasti i drugih relevantnih institucija** kako bi se ostvarili ciljevi vezani uz **poboljšanje socijalne uključenosti i ravnopravnosti**. Naše sudjelovanje u vijeću omogućilo je da se razmotre specifični izazovi s kojima se suočavaju osobe s invaliditetom te se izrade konkretna rješenja i prijedlozi za njihov bolji status u zajednici.

Kroz **aktivno sudjelovanje u donošenju strateških odluka** i implementaciji politika koje utječu na život osoba s invaliditetom, Svjetlana je doprinijela i **unaprjeđenju pristupa uslugama**, boljim uvjetima za zapošljavanje, te osnaživanju **međusektorske suradnje** na razini županije.

Socijalni plan KZZ 2024 – 2026. godine – radna skupina

Voditeljica Društva Svjetlana Pripeljaš članica fokus grupe za izradu Socijalnog plana Krapinsko – zagorske županije 2024.-2026



U Poduzetničkom centru Krapinsko-zagorske županije su u srijedu 28. kolovoza 2024. godine održane dvije fokus grupe u sklopu projekta „Socijalni plan Krapinsko-zagorske županije za razdoblje 2024.-2026.“, kodni broj: SF.3.4.08.01.0001, financiranog iz Europskog socijalnog fonda plus u okviru Programa Učinkoviti ljudski potencijali 2021.-2027.

Cilj fokus grupa bio je uključivanje pružatelja socijalnih usluga u proces izrade Socijalnog plana Krapinsko-zagorske županije, kako bi se ušlo u srž problematike s kojom se pružatelji usluga susreću i napravila kvalitetna procjena potreba.

Fokus grupe okupile su široki raspon pružatelja socijalnih usluga koji djeluju na području Krapinsko-zagorske županije, uključujući predstavnike područnih ureda Zavoda za socijalni rad, Zavoda za javno zdravstvo KZZ, Doma zdravlja KZZ, Centra za odgoj i obrazovanje Krapinske Toplice, Centra za pružanje usluga u zajednici Zagorje, Obiteljskog centra s područja KZZ, Doma

za žrtve nasilja u obitelji Novi početak, Doma za starije i nemoćne, Doma za odrasle, Društva multiple skleroze KZZ, Udruge osoba s intelektualnim teškoćama, Matice umirovljenika KZZ te Savjeta za umirovljenike i osobe treće životne dobi KZZ.



Sajam zdravlja



Dan Općine Bedekovčina



Konferencija Dom Novi Početak – „Pomažući im ispričati svoju priču“



Božićni Sajam Općine Konjščina



Suradnja sa Tvrtkom Ottobock – predstavljanje odijela





ŠTO MEDIJI KAŽU O DRUŠTVO?

Mediji često ističu aktivnosti i projekte **Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije** kao pozitivne primjere uključivanja i podrške osobama s invaliditetom, osobito oboljelima od multiple skleroze.

Neke od ključnih tema koje su mediji obradili uključuju:

1. **Podrška i usluge za osobe s invaliditetom:** Mediji su pohvalili **osiguranje socijalnih usluga**, poput osobne asistencije i fizikalnih terapija, koje Društvo nudi korisnicima. Također se spominje važnost **edukacije osobnih asistenata** i širenja ove usluge na veći broj korisnika.
2. **Aktivnosti na području socijalne inkluzije i prevencije:** Mediji su prepoznali **Društvo kao ključnog aktera u prevenciji bolesti i promociji zdravog života**, kroz aktivnosti poput **grupnih vježbi i kreativnih radionica**, čime se doprinosi socijalnoj uključenosti i jačanju zajednice.
3. **Provedba važnih projekata:** Projektima poput **Crowdfunding kampanje za prilagođeni kombi** za osobe s invaliditetom, kao i projektima financiranim od strane lokalnih vlasti, mediji su istaknuli kako Društvo uspješno mobilizira zajednicu i donosi konkretna rješenja za svoje korisnike.
4. **Suradnja s institucijama i udrugama:** Mediji redovito ističu uspješnu **suradnju Društva s lokalnim vlastima, drugim udrugama, te nacionalnim institucijama**, uključujući

Krapinsko-zagorsku županiju, Ministarstvo socijalne politike i Savez društava multiple skleroze Hrvatske.

5. **Društvena odgovornost i educiranje zajednice:** Uz spomenute aktivnosti, Društvo je često predmet izvještaja u kontekstu **obrazovnih inicijativa**, posebice kada je riječ o **kampanjama podizanja svijesti o MS-u i Zakonu o osobnoj asistenciji**.

Sve u svemu, mediji često prepoznaju **Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije** kao važnog dionika u zajednici koji doprinosi **unapređenju života osoba s invaliditetom** te promiče **solidarnost i uključivost**.



U Pregradi obilježen Nacionalni dan multiple skleroze

Autorka: zagorje.com — 27. rujna, 2024. 13:52

Share on Facebook Plus on Google+



NAJNOVIJI ČLANCI Pregled svih članaka

- Taschkovdo klub BTI Zabok nastupio na svjetskom prvenstvu i svjetskom kupu
- Centar za kulturu dr. Franjo Tuđman kazalište i programovani živo događanja čeka vas većinom!

ZAGORJE INTERNATIONAL

NASLOVNICA VJESTI DOGAĐANJA SPORT LIFESTYLE GOSPODARSTVO TRAJITE POSAO!

U Pregradi obilježen Nacionalni dan multiple skleroze

Odgovorni: 17.09.2024. | zagorjeinternational



U PREGRADI OBILJEŽEN DAN MULTIPLE SKLEROZE

U Pregradi je u četvrtak obilježen Nacionalni dan multiple skleroze, u organizaciji Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije. Pokazali smo da ustrajamo u našem cilju poboljšanja kvalitete života oboljelih od multiple skleroze, kao i udruza predane radimo i bismo se za svakog oboljelog u Krapinsko-zagorskoj županiji. Zbog svih njih želimo ponovno dati to znanja da smo tu, da se želimo boriti i postići ono najvažnije – kvalitetniji život bez boli i stresa! Okupljena je predsjednica županijskog Društva multiple skleroze Nada Šestrekar, Krapinsko-zagorska županija od samog početka djelovanja pri rad Društva te brojne projekte i programe koje provodi, rekao je na obilježavanju na kojem je bila i zamjenica župana Jasna Petek te oboljelim od multiple skleroze poželela puno snage i dobro zdravlje. Okupljena je podržavila i predsjednica Gradskog vijeća Pregrada Slavica Filipčić, a nazočan je bio i načelnik Bedekoviće Darko Ban. U sklopu obilježavanja održano je nekoliko predavanja: Mogućnosti liječenja u CPCJ bolnici Zabok i bornici hrvatskih veterana (dr. Gordana Šolc, neurolog DB Zabok); Aktualnosti u liječenju multiple skleroze (dr. Ivan Adamac, neurolog KBZ Zagreb); predstavljanje Forumu mladih oboljelih od multiple skleroze (Dijana Rogičić, izvršna direktorica Saveza društava multiple skleroze Hrvatske); Nacionalni dan multiple skleroze obilježava se 20. rujna od 2019. godine. Taj dan prilika je povezivanja ljudi, grupa i organizacija u pokret na međunarodnoj razini i sudjelovanje u događajima i aktivnostima radi podizanja svijesti o multiple sklerozi kao globalnom problemu. Društvo multiple skleroze KZZ je na početku svog djelovanja, prije 22 godina, imalo 36 članova, a danas ih ima više od 150.

Društvo multiple skleroze KZZ ustrajno u cilju poboljšanja kvalitete života za oboljele

Otvorilo: Radio Stubica — 25. rujna 2024. 13:31, Zbog prijave: 28. rujna 2024. 13:31

Share on Facebook



Bajka na dlanu.

Multimedija Kontakt Transparentnost ePrijave

O županiji Ustrojstvo Institucije Dokumenti Područja Natječaji Nabava Projekti i investicije



Naslovnica / Novosti / Župan Kolar zajedno s predsjednikom Milanovićem na obilježavanju 45. godišnjice Saveza društava multiple skleroze Hrvatske

ŽUPAN KOLAR ZAJEDNO S PREDsjedNIKOM MILANOVIĆEM NA OBIljeŽAVANJU 45. GODIŠNJICE SAVEZA DRUŠTAVA MULTIPLE SKLEROZE HRVATSKE

Datum objave: 4. listopada 2024.



U petak, 4. listopada 2024. godine, u Tuželskim Toplicama svečano je obilježena 45. godišnjica djelovanja i podrške Saveza društava multiple skleroze Hrvatske uoči Nacionalnog dana multiple skleroze.

Župan Željko Kolar svečanom je otvorenju nazočio zajedno sa zamjenicom Jasnom Petek te predsjednikom Republike Hrvatske Zoranom Milanovićem i tom prilikom izrazio veliko zadovoljstvo što su članovi Saveza svoju veliku obiljetnicu odlučili obilježiti u Krapinsko-zagorskoj županiji. "Vjerujem da je jedan od razloga što ste se odlučili za to naša županijska udruga koja se bavi osobama oboljelim od MS-a na čelu s našom Nadom. To je jedna sjajna ekipa ljudi koja ne samo da se bori, već je

ZAMJENICA PETEK NA OKRUGLOM STOLU POVODOM MEĐUNARODNOG DANA OSOBA S INVALIDITETOM: "KRAPINSKO-ZAGORSKA ŽUPANIJA ŽIVI TOLERANCIJU I POŠTIVANJE RAZLIČITOSTI!"

Datum objave: 2. prosinca 2024.



Povodom obilježavanja Međunarodnog dana osoba s invaliditetom u ponedjeljak, 2. prosinca 2024. godine, u zabočkoj je Gradskoj galeriji održan Okrugli stol na temu Zakona o osobnoj asistenciji.

Zahvaljujući inicijativi **Koordinacije udruga osoba s invaliditetom Krapinsko-zagorske županije**, Krapinsko-zagorska županija organizirala je Okrugli stol kako bi se pružila prilika za dijalog i suradnju među ključnim dionicima u sustavu podrške osobama s invaliditetom, ali i kako bi se razmijenila iskustva. Važno je, ističe **zamjenica župana Jasna Petek**, s relevantnim stručnjacima proći kroz teme vezane za osobe s invaliditetom. "Krapinsko-zagorska županija živi toleranciju i poštivanje različitosti, izuzetno je osjetljiva prema

marginaliziranim skupinama pa tako i prema osobama sa invaliditetom i djeci s teškoćama u razvoju", kazala je zamjenica Petek i dodala da Krapinsko-zagorska županija zajedno s pružateljima usluga na području Županije nastoji provoditi politike izjednačavanja mogućnosti, dostupnosti te pristupačnosti svim uslugama. "Međunarodni dan osoba s invaliditetom prilika je da se sastanemo, prodemo kroz problematične teme i pošaljemo poruke nadležnim institucijama i zajednici. Ove je godina ključna tema **Zakon o osobnoj asistenciji** koji smo dugo čekali i koji je donio puno dobrog i proširio mogućnost dobivanja potpore osobnog asistenta te mogućnost i lepezu pružatelja te usluge. Međutim, u provedbi svakog zakona postoje određene teškoće, posebice kad je novi, tako da i ovaj Zakon ima nekoliko pitanja koja najprije opterećuju pružatelja te usluge, a nakon toga i sve ostale u sustavu", zaključila je zamjenica Petek.

Uključite se u donacijsku kampanju za kupnju kombija za Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije

UKLJUČITE SE U DONACIJSKU KAMPANJU ZA KUPNJU KOMBIJA ZA DRUŠTVO MULTIPLE SKLEROZE KRAPINSKO-ZAGORSKE ŽUPANIJE

Datum objave: 18. prosinca 2024.

Konferencija za medije na kojoj je predstavljena Crowdfunding kampanja Društva multiple skleroze KZŽ za nabavu prilagođenog kombi vozila održana je 18. prosinca 2024. godine u Zabočku. Društvo planira skupiti 50.000 eura potrebnih za nabavu vozila koje će omogućiti bolju mobilnost i veću kvalitetu života osoba s invaliditetom. „Ljudi u Krapinsko-zagorskoj županiji su pokazali da su izuzetno empatični i plemeniti, tako da ne sumnjam da će i ova donacijska kampanja uspjeti. Pozivam sve one dobrog srca, privatne osobe i gospodarstvenike, da se uključe i pomognu u kupnji ovog kombija”, poručila je zamjenica župana **Jasna Petek** i naglasila da će 10.000 eura, odnosno 20 % od potrebnog iznosa, biti osigurano u proračunu Krapinsko-zagorske županije za 2025. godinu.

Društvo Multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije djeluje 22 godine, ima više od 180 članova i pedesetak zaposlenih osoba – osobnih asistenata, pomoćnika u nastavi, zaposlenih za projekt Zabalili za pomoć u kući. „Za naše članove provodimo puno programa i projekata, terapije, a trenutno tražimo još 9 zaposlenika”, kazala je predsjednica Društva **Nada Šmrkar**.

„Osobe s invaliditetom često se susreću s preprekom koja bi za mnoge mogla biti naprimjetna – nedostatak prilagođenog prijevoza. Ove vozilo omogućit će siguran i udoban prijevoz korisnicima na terapije, preglede, obrazovne ustanove i društvene aktivnosti. Ono nije samo sredstvo prijevoza, već predstavlja slobodu, dostojanstvo i ravnopravnost za naše korisnike”, istaknula je voditeljica Društva multiple skleroze **Kristina Rijalović**.

Društvo multiple skleroze KZŽ u kampanji za nabavu prilagođenog kombi vozila za osobe s invaliditetom

Ocijeni: **Milijana Bakić** 18. prosinca 2024., 13:27. Zabilježi prijavu: 18. prosinca 2024., 13:38

Zakon o osobnoj asistenciji, tema okruglog stola u Zaboku

ZABOK – Okrugli stol na temu Zakona o osobnoj asistenciji, održan je u ponedjeljak, 2. prosinca 2024. godine, u Zaboku povodom Međunarodnog dana osoba s invaliditetom. Okrugli stol organizirala je Krapinsko-zagorska županija na inicijativu Koordinacije udruga osoba s invaliditetom Krapinsko-zagorske županije s ciljem pružanja ciljepljiv i suradnja među ključnim dionicima u sustavi podrške osoba s invaliditetom. Skup je bio prilika i za razmjenu iskustava, analizu trenutne provedbe zakona te definiranje problema i potencijalnih propusta kako bi se oni mogli riješiti te time zakon dodatno unapravitelji. Na kraju su se predstavila županijska Koordinacija i udruge članova s

KAJ scena

Crowdfunding kampanja Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije za nabavu vozila

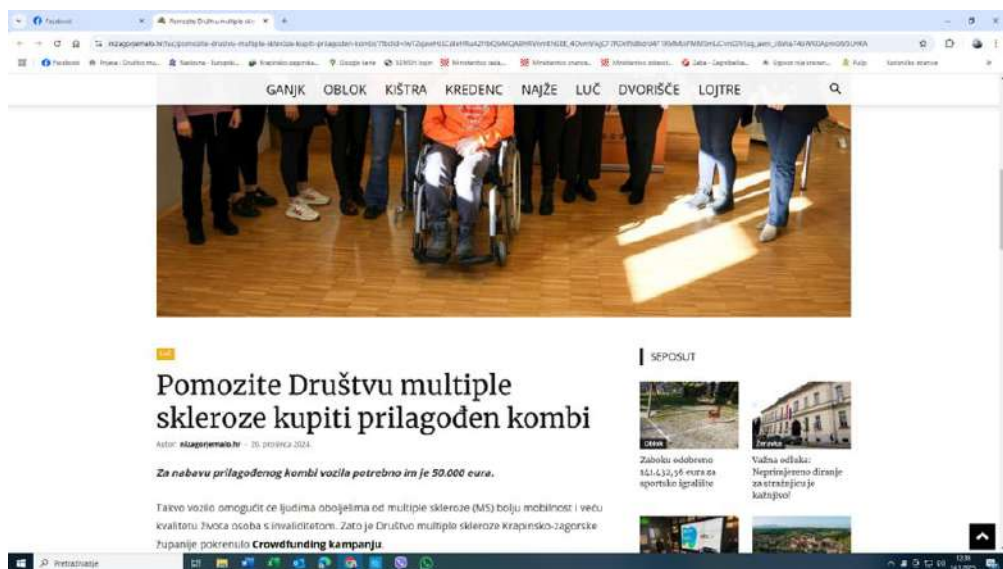
ZABOK – Crowdfunding kampanja Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije za nabavu kombi vozila prilagođenog osobama s invaliditetom, predstavljena je u prijeku, 18. prosinca 2024. godine na konferenciji za medije u Zaboku. Ovo prilagođeno vozilo omogućit će oslu, mobilnost i veću kvalitetu života osobama s invaliditetom, a kako je rečeno na predstavljanju, kampanja će trajati do ostvarenja cilja, odnosno do prikupljanja iznosa od 50.000 eura. Vozilo će na siguran i udoban način prevoziti korisnike na terapije, medicinske preglede, u obrazovne ustanove i društvene djelatnosti. Zamjenica župana Krapinsko-zagorske županije Jasna Pehet, pozvala je sve da se odazovu te sudjeluju u ovoj kampanji. – Krapinsko-zagorska županija je u svom proročnu za 2025. godinu

KAJ scena

Okrugli stol uoči Međunarodnog dana osoba s invaliditetom održava se u Zaboku

SM SALE-MONT

- PRODAJA I UGRADNJA PVC I ALU STOLARIJE,
- SOBNA VRATA, ROLETE, OKNOVI,
- UMIŠTARNJE I VANJSKE KLJUČICE
- OKRADA SPALETA, ZAVRŠNI RADovi,
- POSTAVA STAKLENIH OGRADA



ZAHVALA

Na kraju ovog izvještaja želimo izraziti iskrenu zahvalnost svima koji su tijekom godine bili dio naše priče.

Prije svega, veliko hvala našim **članovima** koji su srce i snaga Društva. Vaša upornost, hrabrost i zajedništvo daju smisao svim našim aktivnostima i potiču nas da svakodnevno radimo još više za bolju kvalitetu života osoba s multiplom sklerozom.

Zahvaljujemo se svim **donatorima, sponzorima i partnerima** koji su prepoznali važnost našeg rada i svojim doprinosom omogućili provedbu brojnih programa i aktivnosti. Vaša podrška omogućuje nam da nastavimo borbu za prava osoba s MS-om te da pružimo prijeko potrebne usluge i pomoć onima kojima je najpotrebnija.

Veliko hvala i našim **volonterima**, koji nesebično daruju svoje vrijeme, znanje i energiju kako bi našim članovima olakšali svakodnevni život. Vaša predanost i srdačnost čine razliku i neizmjerljivo ih cijenimo.

Također, zahvaljujemo svim **stručnjacima, institucijama, medijima i suradnicima** koji su podržavali naše aktivnosti i pomagali nam u širenju svijesti o multiploj sklerozi te unaprjeđenju kvalitete života osoba s invaliditetom.

S nadom u nastavak uspješne suradnje, nastavljamo raditi na ostvarivanju naših ciljeva, a svima vama od srca hvala što ste dio naše priče.

Društvo multiple skleroze Krapinsko – zagorske županije

