



Društvo multiple skleroze
Krapinsko–zagorske županije

Godišnji izvještaj o radu **2025**





Trg Svete Jelene 6, 49 210 Zabok

OIB: 61077038174

Tel/Fax : 049 221 973;

E-mail: dms_krapina@sdmsh.hr

Web: www.dmskzz.hr

Facebook stranica: **Društvo Multiple Skleroze Krapinsko – zagorske županije**

Instagram: <https://www.instagram.com/multipla.skleroza.kzz/>

YouTube kanal: **Društvo multiple skleroze Krapinsko – zagorske županije**



*Društvo multiple skleroze
Krapinsko-zagorske županije
je korisnik Temeljne sustavne
podrške Nacionalne zaklade
za razvoj civilnoga društva*



Uvod

Godina 2025. bila je godina kontinuiteta, odgovornog djelovanja i snažnog strateškog usmjerenja Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije. Uz redovitu provedbu socijalnih usluga i programa podrške, ovu godinu obilježila je i izrada novog Strateškog plana za razdoblje 2026. – 2029., kojim smo jasno definirali smjer daljnjeg razvoja i dugoročne održivosti našeg rada.

Kroz proces strateškog planiranja, u suradnji s članovima, zaposlenicima i partnerima, oblikovali smo novu viziju:

„Krapinsko-zagorska županija za dobar život osoba s MS-om.“

Ova vizija odražava našu želju da zajednica u kojoj djelujemo bude prostor razumijevanja, pristupačnosti, solidarnosti i jednakih mogućnosti – prostor u kojem osobe oboljele od multiple skleroze mogu živjeti dostojanstveno, aktivno i sigurno.

Naša misija dodatno potvrđuje tu usmjerenost:

„Svaka osoba s MS-om u Krapinsko-zagorskoj županiji dobiva svu potrebnu podršku kroz pružanje usluga, savjetovanje, zagovaranje i edukaciju. Odgovaramo i na ostale potrebe u lokalnoj zajednici jer vjerujemo da napredak dolazi iz međusobne brige i suradnje.“

Tijekom 2025. godine nastavili smo s kontinuiranim i predanim radom na pružanju sveobuhvatne podrške osobama oboljelima od multiple skleroze i članovima njihovih obitelji. U središtu našeg djelovanja bila je osoba – njezine potrebe, dostojanstvo, potencijali i pravo na ravnopravno sudjelovanje u životu zajednice.

Poseban naglasak stavljen je na:

- razvoj i stabilnost socijalnih usluga,
- individualizirane oblike podrške,
- unapređenje kvalitete usluge osobne asistencije i pomoći u nastavi,
- provedbu rehabilitacijskih i kreativnih radionica,
- organizaciju javnozdravstvenih i edukativnih aktivnosti povodom Nacionalnog, Svjetskog dana multiple skleroze i Međunarodnog dana osoba s invaliditetom
- promicanje prava osoba s invaliditetom i senzibilizaciju javnosti.

Godina iza nas bila je izazovna, ali i obilježena značajnim iskoracima u jačanju organizacijskih kapaciteta, širenju mreže suradnje s lokalnom i regionalnom samoupravom, zdravstvenim i obrazovnim institucijama te organizacijama civilnog društva. Sustavno smo radili na unaprjeđenju kvalitete postojećih programa i razvoju novih inicijativa, odgovarajući na potrebe naših članova, ali i šire zajednice.

Ovaj izvještaj donosi pregled provedenih aktivnosti, ostvarenih rezultata i partnerstava tijekom 2025. godine te predstavlja temelj za daljnji razvoj Društva u skladu s novom vizijom i strateškim ciljevima.

Zahvaljujemo svim članovima, zaposlenicima, osobnim asistentima, partnerima, donatorima, suradnicima i volonterima na povjerenju, podršci i zajedničkom doprinosu stvaranju zajednice u kojoj briga, solidarnost i suradnja postaju temelj napretka.

Vaš tim Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije

Društvo u brojevima

193

Članice i članova

Društvo okuplja 193 osobe s područja cijele Krapinsko-zagorske županije – osobe oboljele od multiple skleroze, druge osobe s invaliditetom te članove njihovih obitelji. Kroz različite programe podrške, savjetovanja i aktivnosti nastojimo odgovoriti na njihove potrebe te im omogućiti kvalitetniji i aktivniji život u zajednici.

Kroz projekte i programe Društvo na dan 31.12.2025

Društvo zapošljava ukupno 54 djelatnika, uključujući osobne asistente, gerontodomačice, pomoćnike u nastavi, stručnu suradnicu – višu fizioterapeutkinju te voditeljicu Društva. Time ne samo da osiguravamo potrebne socijalne usluge korisnicima, već doprinosimo i zapošljavanju te razvoju socijalnih usluga u lokalnoj zajednici.

54

Zaposlenika

19

Volontera

U provedbi aktivnosti sudjelovalo je 19 volontera koji svojim vremenom, znanjem i solidarnošću doprinose kvaliteti programa, organizaciji događanja i pružanju podrške članovima Društva. Volonterstvo je važan dio našeg rada jer jača povezanost zajednice i promiče vrijednosti međusobne pomoći.

Društvo je registrirani pružatelj socijalne usluge osobne asistencije, a tijekom 2025. godine ovu je uslugu koristilo 49 osoba s invaliditetom. Osobni asistenti omogućuju korisnicima veću samostalnost u svakodnevnom životu, sudjelovanje u društvu te dostojanstveniji i aktivniji život u zajednici.

49

Korisnika usluge osobne asistencije

36

korisnika usluge pomoći u kući

Kroz projekt zapošljavanja u lokalnoj zajednici pružamo uslugu pomoći u kući za 36 starijih i ranjivih osoba. Gerontodomačice pružaju podršku u svakodnevnim aktivnostima, čime se korisnicima omogućuje dulji ostanak u vlastitom domu i smanjuje rizik od socijalne izolacije.

U sklopu projekata osiguravanja pomoćnika u nastavi pružena je podrška za 19 učenika s teškoćama u razvoju u partnerskim školama. Pomoćnici u nastavi imaju važnu ulogu u uključivanju učenika u odgojno-obrazovni proces, potiču njihovu samostalnost te doprinose kvalitetnijoj inkluziji u školskom okruženju.

19

**učenika s teškoćama
u razvoju**

Naš tim

Rad Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije temelji se na predanom radu stručnog i upravljačkog tima koji svojim znanjem, iskustvom i dugogodišnjim angažmanom osigurava stabilan razvoj organizacije te kvalitetnu podršku osobama oboljelima od multiple skleroze i drugim osobama s invaliditetom.

Tim Društva čine predsjednica, voditeljica i stručna suradnica, koje zajednički planiraju, koordiniraju i provode programe i projekte te razvijaju nove inicijative usmjerene na poboljšanje kvalitete života članova. Njihov rad temelji se na suradnji s članovima, institucijama i partnerima u zajednici, uz snažan naglasak na razvoj socijalnih usluga, zagovaranje prava osoba s invaliditetom i jačanje kapaciteta organizacije.

**Nada
Smrekar
predsjednica**

Predsjednica Društva, Nada Smrekar, svojim dugogodišnjim angažmanom aktivno doprinosi razvoju i vidljivosti Društva u lokalnoj zajednici. Kroz rad u upravljačkim strukturama sudjeluje u donošenju ključnih odluka, strateškom usmjeravanju rada Društva te promicanju prava i interesa osoba oboljelih od multiple skleroze. Svojim iskustvom i predanošću doprinosi jačanju suradnje s lokalnim institucijama, partnerima i organizacijama civilnog društva.

**Svjetlana
Pripeljaš
Voditeljica**

Voditeljica Društva Svjetlana Pripeljaš već dugi niz godina vodi stručnu službu i koordinira rad organizacije. Odgovorna je za razvoj i provedbu projekata i programa, upravljanje timom zaposlenika te administrativno i financijsko poslovanje Društva. Aktivno sudjeluje u zagovaranju prava osoba s invaliditetom te je uključena u rad brojnih tijela i mreža civilnog društva. Kroz svoj rad značajno doprinosi razvoju socijalnih usluga u zajednici i jačanju kapaciteta Društva.

**Nikolina
Balaban
Stručna
suradnica**

Stručna suradnica Nikolina Balaban pruža stručnu podršku korisnicima kroz rehabilitacijske i rekreativne aktivnosti usmjerene na očuvanje i unapređenje njihovog zdravstvenog stanja. Kao viša fizioterapeutkinja provodi individualne i grupne terapije te sudjeluje u planiranju programa koji doprinose većoj pokretljivosti, samostalnosti i kvaliteti života osoba oboljelih od multiple skleroze.

PROGRAMI I PROJEKTI U 2025. GODINI

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije nastavilo je s intenzivnim, sustavnim i odgovornim provođenjem programa i projekata usmjerenih na poboljšanje kvalitete života osoba oboljelih od multiple skleroze te zaštitu i promicanje njihovih prava i interesa.

Društvo okuplja **193 članice i člana** s područja cijele Krapinsko-zagorske županije te kroz provedbu projekata i programa zapošljava **54 djelatnika**, čime značajno doprinosi razvoju socijalnih usluga i zapošljavanju na lokalnoj razini.

Programi i projekti koji su se provodili tijekom godine financirani su sredstvima ministarstava, jedinica lokalne i regionalne samouprave te europskih fondova, uz kontinuiranu temeljnu sustavnu podršku Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva. Kroz njih je osiguran širok spektar aktivnosti – od psihosocijalne i rehabilitacijske podrške, savjetovanja i edukacija, do razvoja i jačanja socijalnih usluga u zajednici.

Projekti i programi provedeni u 2025. godini:

- Temeljna sustavna podrška – Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
- PULS – Europski socijalni fond plus
- RES 2 – Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike
- STEP 6 – Krapinsko-zagorska županija
- Tisuću lica 2025 – Grad Krapina
- MS-BUNA 3 – Grad Donja Stubica
- VITA 6 – Općina Mače
- ZAJEDNO 8 – Grad Zabok
- EKIPA 6 i 7 – Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih
- BINGO 7 – Općina Bedekovčina
- MS – Snaga – Općina Zlatar Bistrica

Društvo je registrirani pružatelj socijalne usluge osobne asistencije. Tijekom 2025. godine potpisan je Ugovor s Ministarstvom rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike te Aneks 1 i Aneks 2 Ugovora, s naglaskom na povećanje broja sati usluge zbog kontinuiranog rasta potreba i velike potražnje korisnika. Time je dodatno unaprijeđena dostupnost i kvaliteta podrške osobama s najvišim stupnjem potreba.

Uz provedbu projekata, Društvo je realiziralo i dodatne aktivnosti od posebnog značaja:

- Donacija tvrtke Kaufland Hrvatska, ostvarena kroz božićnu humanitarnu akciju u suradnji s lokalnim DVD-om, uspješno je provedena do sredine 2025. godine te je dodatno doprinijela radu i vidljivosti Društva.
- Nastavljena je **crowdfunding kampanja za nabavu prilagođenog vozila za prijevoz osoba s invaliditetom**, s ciljem osiguravanja sigurnijeg, dostupnijeg i kvalitetnijeg prijevoza članova na terapije, aktivnosti i liječničke preglede.

Tijekom cijele godine Društvo je uredno i kontinuirano izvršavalo sve obveze sukladno Statutu, osiguravajući transparentno, odgovorno i kvalitetno upravljanje programima i resursima.

Provedbom navedenih programa i projekata Društvo je dodatno ojačalo svoju ulogu ključnog pružatelja socijalnih usluga u zajednici, doprinoseći unapređenju kvalitete života osoba s invaliditetom te razvoju inkluzivnog i solidarnog društva.



"Kampanja i dalje traje!"

TEMELJNA SUSTAVNA PODRŠKA



Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije započelo je s provedbom **Temeljne sustavne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva**, koja predstavlja ključan oblik financijske i organizacijske stabilnosti za rad udruge.

Ova podrška omogućuje dugoročnije planiranje rada, jačanje organizacijskih kapaciteta te osiguravanje kontinuiteta u pružanju socijalnih usluga i provedbi projekata. Za razliku od projektnih financiranja koja su vremenski ograničena, sustavna podrška daje sigurnost u radu i omogućuje razvoj organizacije u strateškom smjeru.



Stabilnost zapošljavanja i jačanje kapaciteta

Zahvaljujući sustavnoj podršci, Društvo je tijekom 2025. godine osiguralo kontinuitet zapošljavanja ključnih djelatnica, čime je dodatno ojačana stabilnost rada i kvaliteta

provedbe aktivnosti. Njihov rad predstavlja temelj za učinkovito funkcioniranje organizacije, razvoj projekata i pružanje podrške korisnicima.

Sukladno ugovorima o radu, sistematizaciji i internim aktima, zaposlenice su tijekom godine kontinuirano provodile aktivnosti:

- pripreme i provedbe programa i projekata
- usklađivanja internih akata s važećim zakonima i pravilnicima
- osiguravanja kvalitetnih radnih i materijalnih uvjeta za zaposlenike

Time je osigurana visoka razina profesionalnosti, transparentnosti i učinkovitosti u radu Društva.

Upravljanje i rad tijela Društva

Tijekom 2025. godine Društvo je uredno izvršavalo sve obveze sukladno Statutu, uz redovito održavanje sjednica upravljačkih tijela.

Sjednice Predsjedništva:

- 19. ožujka 2025.
- 08. rujna 2025.
- 26. studenoga 2025.



Sjednice Skupštine:

- Redovna izvještajna Skupština – 28. ožujka 2025.
- Izvanredna Skupština – 29. travnja 2025.
- Izvanredna Skupština – 5. prosinca 2025.



Sjednica Nadzornog odbora:

- 27. ožujka 2025.

Redovitim održavanjem sjednica osigurana je transparentnost rada, donošenje ključnih odluka i usmjerenje daljnjeg razvoja Društva.

Volonterstvo kao važan segment rada

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije nastavilo je sustavno razvijati svoj volonterski program, prepoznajući ključnu ulogu volontera u pružanju podrške osobama s multiplom sklerozom i unaprjeđenju kvalitete rada udruge.

Jedan od važnih koraka bio je **izradu smjernica za odabir i obuku volontera**, čime je osiguran standardiziran i kvalitetan proces uključivanja novih članova volonterskog tima. U sklopu ovog procesa izrađen je i **volonterski obrazac za prijavu**, kao i promotivni **letak**, koji je postavljen na službenu web-stranicu Društva. Ovi materijali olakšavaju pristup volonterima, osiguravaju transparentnost procesa te jasno definiraju prava i obveze volontera.

VOLONTERI

Volonterstvo u Društvu multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije ima ključnu ulogu u provedbi aktivnosti usmjerenih na poboljšanje kvalitete života osoba s multiplom sklerozom.

Načela volontiranja

Volonterstvo se temelji na načelima:

- dobrovoljnosti
- solidarnosti
- poštivanja različitosti
- humanosti
- aktivnog građanstva

Volonterski angažman

Volonteri mogu biti uključeni u:

- pružanje društvene podrške članovima
- pomoć u organizaciji i provedbi događanja
- administrativnu podršku
- sudjelovanje u edukacijama i promotivnim kampanjama
- podršku mobilnom timu i kreativnim radionicama
- informatičku i digitalnu podršku članovima

Tiskanje ove publikacije omogućeno je francijskom podrškom Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva. Sadržaj ove publikacije isključivo je odgovornost Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije i nužno ne izražava stajalište Nacionalne zaklade.

KAKO SE PRIJAVITI?

- Ispunjavanje volonterske prijavnice.
- Motivacijski razgovor s voditeljicom ili koordinatorom volontera.
- Usklađivanje interesa i dostupnosti s potrebama udruge.

KRITERIJI ZA ODABIR

- Punoletnost ili pisana suglasnost roditelja za maloljetne.
- Izražena motivacija i empatija prema osobama s invaliditetom.
- Spremnost na učenje i timski rad.
- Odgovornost i pouzdanost.
- Prednost imaju osobe s iskustvom u radu s ranjivim skupinama.

Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije
Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
Tel./fax: 049/ 221- 973
E-mail: dms_krapina@dmskz.hr
www.dmskz.hr

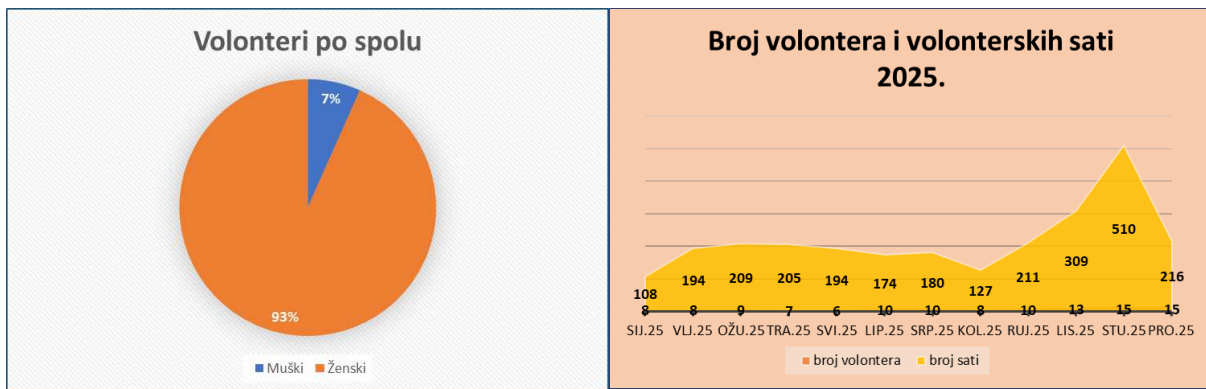
Kroz razvijene smjernice i program obuke, volonteri su dobivali jasne upute, potrebne informacije o radu s osobama s invaliditetom te podršku tijekom svojih aktivnosti. Time je osigurana kvalitetna i sigurna provedba volonterskog angažmana, što direktno doprinosi boljoj podršci korisnicima i jačanju organizacijskih kapaciteta Društva.

Tijekom 2025. godine Društvo je vodilo evidenciju o **19 volontera**, koji su kroz svoje aktivnosti odradili ukupno **2.637 sati volonterskog rada**. Volonteri su uključeni u različite aktivnosti, uključujući asistenciju u programima i projektima, sudjelovanje u javnim događanjima, podršku korisnicima u grupnim i individualnim aktivnostima te pomoć u organizaciji radionica i edukacija.





Ovaj sustavni pristup odabiru, obuci i praćenju rada volontera osigurava da Društvo može kontinuirano pružati kvalitetnu, sigurnu i dostupnu podršku osobama s multiplom sklerozom, istovremeno jačajući suradnju s lokalnom zajednicom i promovirajući volonterstvo kao važan dio društvenog razvoja.



Sudjelovanje na edukacijama

Tijekom 2025. godine zaposlenici i članovi Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije aktivno su sudjelovali u različitim formalnim i neformalnim edukacijama s ciljem unaprjeđenja stručnih kompetencija, osnaživanja organizacijskih kapaciteta te poboljšanja kvalitete pruženih usluga.

- Voditeljica Društva sudjelovala je na online edukaciji vezano za **Zakon o OA** 20.01.2025 u organizaciji SOIH
- Voditeljica Društva sudjelovala je u radnoj skupini za izradu **socijalnog plana KZZ**, te isto tako i na **Završnoj konferenciji** održanoj u Krapini 25.01.2025. godine;
- Voditeljica i Predsjednica Društva sudjelovale su na online sastanku vezano za dogovor oko **zajedničke kampanje povodom Svjetskog dana MS-a** u organizaciji SDMSH 28.01.2025
- Voditeljica i stručna suradnica su sudjelovale na edukaciji s temom „**Moć online medija – pisanje, vidljivost i viralnost u borbi za uključivanje**“ u Zagrebu u organizaciji NZRCD;

- Predsjednica Nada Smrekar, Voditeljica Svjetlana Pripeljaš i stručna suradnica Nikolina Balaban sudjelovale su na trodnevnom **MS Kampusu** u organizaciji SDMSH na edukacijama na različite teme u svrhu jačanja kapaciteta Društva od 12. – 14.03.2025 u Termama Jezerčica
- Voditeljica Društva sudjelovala je na online edukaciji vezano natječaj ESF+ - **uključivanje djece i mladih u riziku od socijalne isključenosti u sport** - 13.6.2025 u organizaciji MINTS
- Voditeljica Društva sudjelovala je na **svečanoj sjednici Županijske skupštine KZZ** održanoj u Krapinskim Toplicama 23.04.2025. godine na kojoj su predstavljeni glavni strateški projekti
- Stručna suradnica Nikolina Balaban sudjelovala je na trodnevnom **3. Networking meetu mladih oboljelih od MS-a** u Rastokama od 04.-06.04.2025
- Voditeljica Društva Svjetlana Pripeljaš sudjelovala je na online informativnoj radionici „**Širenje mreže socijalnih usluga u zajednici**“, 8.7.2025
- Voditeljica Svjetlana Pripeljaš i stručna suradnica Nikolina Balaban sudjelovanje su na **dvodnevnoj edukaciji i koordinacijskom sastanku** u organizaciji NZRCD u Zadru od 15. – 16.9.2025
- Voditeljica Društva Svjetlana Pripeljaš i stručna suradnica Nikolina Balaban, kao i članovi Društva, sudjelovali su na trodnevnom **Hrvatskom Simpoziju oboljelih od MS-a** u Termama Tuhelj od 12.-14.09.2025
- Voditeljica Društva Svjetlana Pripeljaš i stručna suradnica Nikolina Balaban sudjelovale su na edukaciji „**10 ključnih stvari koje moramo znati o umjetnoj inteligenciji**“ u organizaciji Udruge Faktograf i Mreže udruga Zagor, u Zaboku 22.9.2025
- Voditeljica držala **predavanje za zaposlenike GDCK Zabok**, 1.9.2025 u Zaboku
- Voditeljica Društva Svjetlana Pripeljaš i predsjednica Nada Smrekar sudjelovale su na predavanju „**Od kritike do hrabrosti — kako preokrenuti štetne poruke u podržavajuće**“ Boris Blažinić - 7.10.2025
- Voditeljica Društva sudjelovala je na radionici vezano za pokretanje tečaja **Self care (za njegovatelje)** putem zooma 22.10.2026 u organizaciji SOIH-a
- Predsjednica Nada Smrekar sudjelovala je na **Tematskoj Skupštini SOIH-a** - 27.10.2025 u Zagrebu
- predsjednica Društva Nada Smrekar sudjelovala je na **30. Hrvatskom simpoziju OSI s međunarodnim djelovanjem u organizaciji SOIH-a** od 29.10. – 30.10.2025 u Zagrebu, Hotel Diplomat
- Voditeljica Svjetlana Pripeljaš sudjelovala je na radionici „**Kvaliteta u praksi: komunikacija, motivacija i timski rad u sustavu socijalne skrbi**“ (Krapina, 21.11.2025),
- Voditeljica Društva Svjetlana Pripeljaš sudjelovala je na **edukaciji o radu udruga** - 28.11.2025. u organizaciji Savjeta za razvoj civilnog društva čija je aktivna članica
- Voditeljica Društva Svjetlana Pripeljaš sudjelovala je na predavanju **Europska mreža neovisnog življenja - SOIH** - 15.12.2025 - zoom



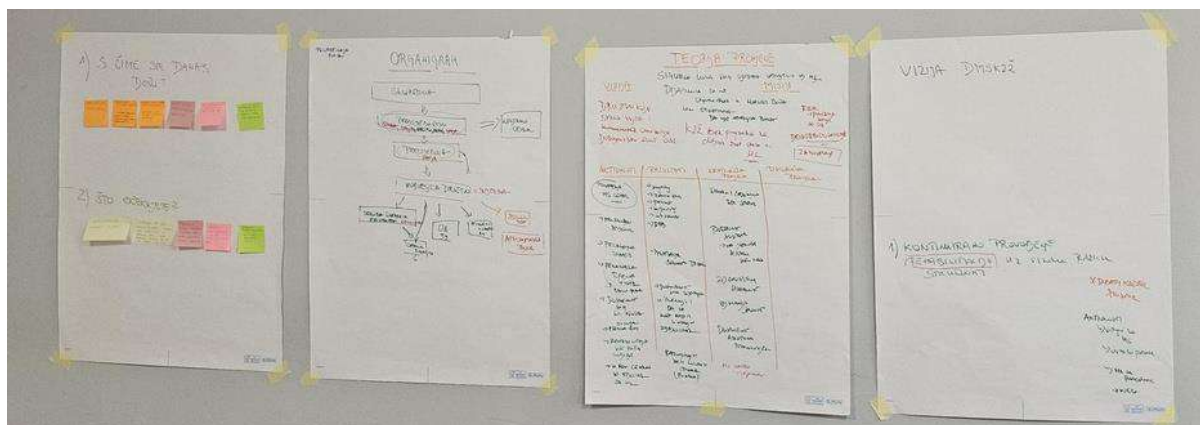
Izrada strateškog plana za razdoblje 2026 - 2029. godine

Od 15. do 16. listopada 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije održalo je dvodnevnu radionicu strateškog planiranja, kojom je započet proces izrade novog Strateškog plana za razdoblje 2026.–2029. godine. Radionica je okupila ključne članove i članice Društva te predstavnike partnera, a aktivno su sudjelovale: predsjednica Društva Nada Smrekar, voditeljica Svjetlana Pripeljaš, stručna suradnica Nikolina Balaban, članice predsjedništva Štefica Pezić i Sanja Zrinski, te predstavnica Saveza društava multiple skleroze Hrvatske, Dijana Roginić.



Kako bi proces bio što kvalitetniji i usklađen s potrebama zajednice, prije same radionice provedeno je **anketiranje zaposlenika, članova, suradnika i partnera**. Prikupljeni

podaci omogućili su uvid u dosadašnje aktivnosti Društva, mišljenja korisnika i prijedloge za daljnji razvoj, što je poslužilo kao temelj za definiranje strateških smjernica.



Radionicu je vodila **Mladenka Majerić**, društvena poduzetnica s više od 20 godina iskustva u radu s neprofitnim organizacijama. Njeno znanje i iskustvo pridonijeli su oblikovanju praktičnih i održivih rješenja za jačanje Društva, osiguravajući njegovu prepoznatljivost u javnosti, financijsku stabilnost i učinkovitost u stvaranju društvenih vrijednosti.

Tijekom dvodnevnog rada sudionici su zajednički definirali osnovne smjernice budućeg Strateškog plana, s fokusom na:

- **Unaprjeđenje kvalitete života osoba oboljelih od multiple skleroze,**
- **Pružanje podrške ranjivim skupinama u zajednici,**
- **Razvoj održive, inkluzivne i prepoznatljive organizacije.**

Novi **Strateški plan Društva za razdoblje 2026.–2029. godine** usvojen je na izvanrednoj skupštini 5. prosinca 2025. godine, čime je formalno započelo njegovo provođenje. Strateški dokument postavlja jasne ciljeve i smjernice za daljnji razvoj Društva, jačanje socijalnih usluga i zagovaračkih aktivnosti, te osigurava dugoročnu održivost i kvalitetu rada u službi članova i lokalne zajednice.

Nalazi se na službenim web stranicama na sljedećem linku https://dmskzz.hr/wp-content/uploads/2025/12/Strateski_plan_Drustvo_multiple_skleroze_KZZ.pdf

Vidljivost Društva i suradnja s medijima

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije kontinuirano je jačalo svoju vidljivost u lokalnoj i regionalnoj zajednici kroz aktivnu suradnju s medijima, javne kampanje i komunikacijske aktivnosti. Cilj je bio informirati širu javnost o životu i potrebama osoba oboljelih od multiple skleroze, promovirati projekte i aktivnosti Društva te potaknuti senzibilizaciju zajednice za prava i mogućnosti osoba s invaliditetom.

Suradnja s lokalnim i regionalnim medijima

Društvo je tijekom godine ostvarilo kvalitetnu suradnju s brojnim medijima, uključujući lokalne novine, radio postaje i portale. Kroz redovite objave, intervjue i izvještaje o projektima i aktivnostima:

- javnost je informirana o provedbi programa i postignutim rezultatima
- podignuta je svijest o specifičnim izazovima s kojima se osobe s multiplom sklerozom suočavaju

- promovirana je važnost uključivanja osoba s invaliditetom u društvene i javne aktivnosti

Mediji su izvještavali o značajnim događanjima kroz **31 objavu na njihovim kanalima**, time je osnažen pozitivan imidž organizacije i prepoznatljivost Društva u lokalnoj zajednici.



Aktivnosti u okviru vidljivosti

Društvo je razvilo i unaprijedilo komunikacijske kanale, uključujući:

- **366 objave na društvenim mrežama** – redovito objavljivanje informacija o projektima, radionicama i edukacijama, što je omogućilo pravovremeno informiranje članova, partnera i šire javnosti (Facebook stranica Društva multiple skleroze Krapinsko - zagorske županije je [Društvo multiple skleroze Krapinsko - zagorske županije | Zabok](#), a Instagram stranica [Društvo Multiple Skleroze KZZ \(@multipla.skleroza.kzz\)](#) • Instagram profile)
- **48 objava na službenim web-stranicama** – održavanje i ažuriranje sadržaja s ciljem prezentacije aktivnosti i rezultata (službena web stranica Društva je <https://dmskzz.hr>)
- **2 medijske kampanje** – objave za kampanju za nabavku kombi vozila i kampanja povodom Svjetskog dana MS-a, isticanje važnosti inkluzije i prava osoba s invaliditetom

Kroz proaktivnu komunikaciju i strateško planiranje medijske prisutnosti, Društvo je dodatno ojačalo svoj utjecaj, promoviralo inkluzivnost i povećalo angažman zajednice u projektima i događanjima.

Rezultati vidljivosti i medijske suradnje

- značajno povećana prepoznatljivost Društva u Krapinsko-zagorskoj županiji i šire
- jačanje povjerenja lokalne zajednice i potencijalnih donatora
- veća uključenost članova i volontera u projektne aktivnosti
- širenje informacija o pravima i potrebama osoba s multiplom sklerozom te senzibilizacija javnosti za život s invaliditetom

Suradnja s medijima i aktivno informiranje javnosti postali su ključni alati Društva za zagovaranje prava osoba s invaliditetom, jačanje organizacije i dugoročno osiguranje održivosti projekata.

Anketiranje članova

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije sustavno je provodilo redovito anketiranje svojih korisnika i članova, s ciljem praćenja zadovoljstva pruženim uslugama, kvalitete programa i projekata te cjelokupnog iskustva članova u radu Društva. Ovaj sustavni pristup omogućava stalno unaprjeđenje usluga, bolje prilagođavanje potrebama korisnika i transparentno planiranje budućih aktivnosti.

Ciljevi anketiranja

Glavni ciljevi redovitog anketiranja bili su:

- prikupljanje povratnih informacija o kvaliteti usluga, radionica i projekata
- praćenje zadovoljstva članova i korisnika s individualnom i grupnom podrškom
- identifikacija područja za unaprjeđenje i razvoj novih aktivnosti
- osiguranje participacije članova u oblikovanju programa Društva

Izvešća i analiza

Nakon prikupljanja podataka, svaki kvartal izrađeno je detaljno izvješće o rezultatima anketiranja. Izvešća su uključivala:

- statističke prikaze zadovoljstva korisnika i članova
- analizu prijedloga i komentara članova
- identifikaciju ključnih izazova i prioritetnih područja za unaprjeđenje
- preporuke za unaprjeđenje programa i usluga

Rezultati su korišteni za unaprjeđenje svakodnevnog rada Društva, prilagodbu projekata specifičnim potrebama korisnika te za informiranje upravljačkih tijela i partnera o učinku pruženih usluga.

Rezultati i utjecaj

Redovito anketiranje pokazalo je visoku razinu zadovoljstva članova i korisnika, uz vrijedne povratne informacije koje su omogućile:

- bolje planiranje i prilagodbu rehabilitacijskih, rekreativnih i edukativnih aktivnosti
- jačanje kvalitete usluge osobne asistencije i pomoći u kući
- povećanje angažmana članova u projektima i radionicama
- osnaživanje komunikacije između članova, korisnika i uprave Društva

Kroz sustavno praćenje zadovoljstva i implementaciju preporuka, Društvo je dodatno osnažilo svoj pristup korisnicima i članovima, osiguravajući kvalitetnu, transparentnu i odgovornu podršku osobama oboljelim od multiple skleroze i njihovim obiteljima.

Predstavljanje rada i aktivnosti Društva jedinicama lokalne i regionalne samouprave

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije aktivno je radilo na predstavljanju svog rada i provedenih aktivnosti jedinicama lokalne i regionalne samouprave s ciljem jačanja suradnje, razvoja socijalnih i rehabilitacijskih programa te osiguravanja što kvalitetnije podrške osobama s multiplom sklerozom i drugim ranjivim skupinama u zajednici.

U okviru ovih aktivnosti, upućeni su **pozivi svim gradovima i općinama** Krapinsko-zagorske županije, pozivajući ih na suradnju i razmjenu informacija o potrebama njihovih građana i mogućnostima zajedničkog djelovanja.



Tijekom godine održani su niz sastanaka s ključnim dionicima:

- **Sastanak sa Krapinsko-zagorskom županijom**, uz sudjelovanje župana i pročelnice, fokusirao se na unaprjeđenje dostupnosti socijalnih usluga, te razvoj zajedničkih projekata za osobe s invaliditetom, kao i kampanja za nabavku prilagođenog kombi vozila
- **Sastanak s gradonačelnikom Grada Oroslavja** usmjeren je na suradnju u lokalnim projektima, koordinaciju aktivnosti za korisnike i osiguravanje uvjeta za provedbu rehabilitacijskih i edukativnih programa.
- **Sastanak s pročelnicom Grada Zaboka** obuhvatio je razmjenu informacija o postojećim programima Društva, potrebama korisnika te mogućnostima zajedničkih inicijativa u području socijalne skrbi i javnih edukativnih aktivnosti, uključivanje u projekt adaptacije sportskih građevina, kao i suradnja na nabavci prilagođenog kombi vozila
- **Telefonski sastanak s gradonačelnikom Grada Pregrade** obuhvatio je razmjenu informacija o postojećim programima Društva, potrebama korisnika te mogućnostima zajedničkih inicijativa u području socijalne skrbi i javnih edukativnih aktivnosti, uključivanje u projekt adaptacije sportskih građevina, kao i suradnja na nabavci prilagođenog kombi vozila
- **Sastanci s Općinom Mače i Općinom Bedekovčina** bili su posvećeni koordinaciji budućih projekata, prilagodbi usluga lokalnim potrebama, kao i suradnja na nabavci prilagođenog kombi vozila

Teme sastanaka uključivale su:

- Razvoj i unaprjeđenje **izvaninstitucionalnih modela skrbi** za osobe s invaliditetom,
- Povećanje dostupnosti i kvalitete **rehabilitacijskih i socijalnih usluga**,
- Organizaciju i podršku **projekata i radionica** za članove i širu zajednicu,
- Zagovaranje prava i potreba **osoba oboljelih od multiple skleroze**,

- Identifikaciju područja za **međusektorsku suradnju** i zajedničke inicijative.

Ove aktivnosti omogućile su jačanje partnerstva s jedinicama lokalne i regionalne samouprave, bolje razumijevanje lokalnih potreba te uspostavu sustavne komunikacije koja olakšava planiranje budućih projekata i aktivnosti. Suradnja s javnim institucijama dodatno je osnažila vidljivost Društva u zajednici i unaprijedila koordinaciju pružanja usluga, čime su članovi i korisnici dobili konkretnu i kvalitetnu podršku u skladu s njihovim potrebama.

Predstavljanje rada Društva trgovačkim društvima i partnerima iz privatnog sektora

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije aktivno je radilo na predstavljanju svog rada i provedbi aktivnosti trgovačkim društvima i privatnim partnerima. Cilj je bio upoznati ih s projektima i programima Društva, potaknuti suradnju, dobiti podršku za provedbu aktivnosti te uključiti ih u posebne akcije i događanja.

Kroz niz individualnih sastanaka, telefonskih razgovora i dopisa predstavili smo naš rad, aktivnosti i planove za naredno razdoblje te postigli značajne rezultate u obliku donacija i partnerske podrške.

Osim individualnih sastanaka, Društvo je tijekom godine kontaktiralo i nekoliko trgovačkih društava povodom Nacionalnog dana multiple skleroze, pri čemu je predstavilo aktivnosti i mogućnosti uključivanja u tombolu. Rezultat ovih kontakata bilo je prikupljanje kupona i proizvoda koji su dodatno obogatili program događanja.

Društvo je također sudjelovalo na svečanoj sjednici Udruge invalida Bedekovčina povodom 25. obljetnice rada, što je dodatno ojačalo mrežu suradnje s lokalnim partnerima i poslovnim sektorom.



Ova aktivnost predstavljanja rada trgovačkim društvima značajno je doprinijela vidljivosti Društva, prikupljanju podrške za projekte i jačanju partnerstva privatnog sektora, što omogućuje održivu provedbu programa i dodatnu podršku korisnicima Društva.

Prijave na natječaje i razvoj projektnih aktivnosti

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije nastavilo je aktivno i sustavno razvijati svoje projektne aktivnosti kroz prijave na različite natječaje na lokalnoj, regionalnoj, nacionalnoj i europskoj razini. Ovaj segment rada dodatno je osnažen zahvaljujući temeljnoj sustavnoj podršci Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva, koja omogućuje stabilno planiranje, pripremu i provedbu projekata.

Ukupno je tijekom godine prijavljeno **10 novih projekata**, od kojih je **9 odobreno** (neki se provode kao dugogodišnji programi), što potvrđuje visoku razinu kvalitete projektnih prijava, prepoznatljivost rada Društva te uspješnost u odgovaranju na potrebe zajednice i ciljanih skupina. Projekti su prijavljivani na različite izvore financiranja, uključujući:

- **ESF+ (Europski socijalni fond plus),**
- nadležna ministarstva (uključujući sektor zdravstva),
- Krapinsko-zagorsku županiju,
- gradove i općine s područja županije.

Tijekom godine Društvo je također aktivno komuniciralo s jedinicama lokalne samouprave, konkretno s Gradom Oroslavjem i Općinom Sveti Križ Začretje, vezano uz uvjete njihovih natječaja. Naime, u pojedinim slučajevima natječaji su bili ograničeni isključivo na udruge sa sjedištem na njihovom području, bez mogućnosti prijave udruga koje djeluju na tom području kroz svoje članstvo i aktivnosti. Društvo je istaknulo kako takvi kriteriji predstavljaju ograničenje, odnosno potencijalnu diskriminaciju, budući da se time onemogućava provedba aktivnosti za članove koji žive na tim područjima, a kojima je podrška jednako potrebna.

Kroz kontinuirano praćenje natječaja, kvalitetnu pripremu projektnih prijedloga i aktivnu komunikaciju s dionicima, Društvo je dodatno ojačalo svoje kapacitete za povlačenje sredstava te osiguralo stabilnost i kontinuitet pružanja usluga. Ovakav pristup omogućuje daljnji razvoj programa usmjerenih na poboljšanje kvalitete života osoba s multiplom sklerozom i drugih osoba s invaliditetom, uz istovremeno jačanje uloge Društva kao važnog dionika u lokalnoj zajednici.



Zahvaljujući temeljnoj sustavnoj podršci Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva, Društvo je u 2025. godini osiguralo stabilnost rada, kontinuitet zapošljavanja i kvalitetnu provedbu programa i projekata.

Ova podrška omogućila je daljnje jačanje organizacijskih kapaciteta te postavila čvrste temelje za budući razvoj i unapređenje socijalnih usluga.

Godinu završavamo ponosni na ostvarene rezultate, s jasnim ciljem daljnjeg razvoja i pružanja još kvalitetnije, dostupnije i održive podrške osobama oboljelima od multiple skleroze u Krapinsko-zagorskoj županiji.

Usluga osobne asistencije

Zakon o osobnoj asistenciji

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije nastavilo je s provedbom usluge osobne asistencije u okviru Zakona o osobnoj asistenciji. Društvo je upisano u registar pružatelja socijalnih usluga te ima sklopljen ugovor s Ministarstvom rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike o pružanju usluge osobne asistencije. **Tijekom 2025. godine potpisan je aneks ugovora kojim je inicijalni opseg usluge od 5.158 sati mjesečno povećan na 6.500 sati mjesečno, počevši od 1. lipnja 2025. godine**, zbog kontinuiranog rasta potreba i povećanog broja zahtjeva za ovom uslugom.

Usluga osobne asistencije tijekom godine pružena je za ukupno **49 korisnika**. Tijekom izvještajnog razdoblja došlo je do prestanka važenja triju rješenja – dva zbog smještaja korisnika u dom za starije i nemoćne osobe te jedno zbog smrti korisnice. Istovremeno, za provedbu usluge bilo je zaposleno ukupno 49 osobnih asistenata, čime Društvo značajno doprinosi i zapošljavanju na lokalnoj razini.

Unatoč pozitivnim pomacima koje je donio Zakon, Društvo se i dalje suočava s određenim izazovima u provedbi usluge. Najveći izazovi odnose se na pronalazak i zapošljavanje osobnih asistenata, posebice u ruralnim područjima gdje je prisutan nedostatak radne snage i ograničena prometna povezanost. Također, kontinuirano se ulažu napor u edukaciju i stručno usavršavanje asistenata kako bi se osigurala visoka kvaliteta pružene usluge.

Usluga osobne asistencije i dalje predstavlja neprocjenjivu podršku osobama s invaliditetom, omogućujući im veću neovisnost, dostojanstven život u vlastitom domu te aktivnije sudjelovanje u zajednici.

Za Društvo ova usluga znači i dodatno jačanje organizacijskih kapaciteta te stabilnost u daljnjem razvoju socijalnih programa i usluga.





Zaželi - prevencija institucionalizacije

zaželi



Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije provodilo je projekt **PULS**, financiran iz Europskog socijalnog fonda plus (ESF+), usmjerenog na pružanje podrške ranjivim skupinama – starijim osobama i osobama s invaliditetom na području Krapinsko-zagorske županije.

Projektom je uključeno ukupno 43 korisnika kojima se osigurava kontinuirana podrška u svakodnevnom životu kroz mjesečne usluge pomoći i potpore. Usluge obuhvaćaju pomoć u obavljanju svakodnevnih aktivnosti, kao i osiguravanje paketa kućanskih i osnovnih higijenskih potrepština, čime se izravno doprinosi poboljšanju životnih uvjeta korisnika.



Provedbi aktivnosti prethodili su transparentni postupci odabira korisnika, u skladu s jasno definiranim kriterijima, kao i proces zapošljavanja pružatelja usluga. Time projekt, osim što pruža izravnu podršku korisnicima, doprinosi i zapošljavanju na lokalnoj razini te jačanju kapaciteta za pružanje socijalnih usluga u zajednici.

Kroz kontinuirano pružanje usluga, projekt PULS značajno utječe na povećanje socijalne uključenosti korisnika, smanjenje njihove izoliranosti te prevenciju institucionalizacije.

Omogućavanjem podrške u vlastitom domu korisnicima se osigurava dostojanstveniji i samostalniji život, uz očuvanje njihove neovisnosti i povezanosti s lokalnom zajednicom.

Tijekom provedbe osigurava se redovito upravljanje projektom, kontrola kvalitete usluga te kontinuirana komunikacija između svih uključenih dionika, čime se jamči učinkovitost i održivost projektnih aktivnosti.



Projekt PULS predstavlja važan korak u daljnjem razvoju mreže izvaninstitucionalnih socijalnih usluga na području županije. Njegova provedba nastavlja se i u narednom razdoblju, čime će se osigurati dugoročna podrška korisnicima te dodatno unaprijediti kvaliteta života najranjivijih skupina u zajednici.





RES 2 - trogodišnji program širenja mreže socijalne usluge

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije nastavilo je provedbu trogodišnjeg programa „RES 2 – širenje mreže socijalnih usluga“, financiranog od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike. Program je usmjeren na unapređenje dostupnosti i kvalitete socijalnih usluga za osobe s invaliditetom te njihove obitelji, s naglaskom na sveobuhvatnu i kontinuiranu podršku u zajednici.

Psihosocijalna podrška

U okviru ove aktivnosti korisnicima je osigurana stručna psihološka podrška kroz angažman vanjskog stručnjaka – psihologa. Provedene su aktivnosti kontaktiranja korisnika i ažuriranja baza podataka, kao i individualna savjetovanja uživo i online te grupni oblici rada. Tijekom izvještajnog razdoblja provedena su 2 grupna savjetovanja, 21 individualno savjetovanje te 3 susreta grupe samopomoći. Aktivnosti su bile usmjerene na jačanje emocionalne otpornosti, nošenje sa stresom, gubitkom i stigmatizacijom, a uključivale su i podršku članovima obitelji korisnika. Ukupno je u ovu aktivnost bilo uključeno 37 korisnika.



Radno-kreativno-rehabilitacijsko - kineziterapijske aktivnosti

Ovaj segment programa provodio se uz stručnu podršku višeg fizioterapeuta i vanjskih suradnika. Aktivnosti su obuhvaćale kreativne radionice, individualne terapijske tretmane u domovima korisnika, kao i terenske aktivnosti poput rekreativnih šetnji i vježbi na otvorenom. Poseban naglasak stavljen je na međugeneracijsku suradnju kroz uključivanje učenika srednjih škola. Tijekom godine provedeno je **6 kreativnih radionica**, **797 individualnih terapijskih aktivnosti** te **1 grupna aktivnost**, a u aktivnosti je bilo uključeno **41 korisnik**.





Edukativno-informativne aktivnosti

Kroz ovu komponentu programa organizirane su edukacije, predavanja i radionice s ciljem informiranja i osnaživanja korisnika. Aktivnosti su uključivale suradnju s Srednjom školom Bedekovčina i Pregrada, Hrvatskim zavodom za socijalni rad, stručnjacima iz područja zdravstva i socijalne skrbi te Hrvatskim zavodom za zapošljavanje. Aktivnosti su se provodile kontinuirano tijekom cijele godine. U sklopu navedene aktivnosti nabavili smo aparat za limfnu drenažu.





Uspostava i rad mobilnog tima

Mobilni tim Društva nastavio je s radom na terenu kroz mapiranje potreba korisnika i pružanje individualizirane podrške u njihovim domovima. Tim čine stručni suradnici (viši fizioterapeut, psiholog), uz uključivanje volontera i drugih suradnika prema potrebi. Tijekom godine održan je kontinuitet rada mobilnog tima, provedeni su terenski posjeti te je osigurana dodatna podrška korisnicima, uključujući nabavu prijenosnog tlakomjera i logističku pomoć pri odlascima na aktivnosti i zdravstvene preglede.



Provedba programa koordinirana je kroz rad programskog tima koji uključuje predstavnike Društva i partnerskih organizacija. Redovito su održavani sastanci, provedena je interna evaluacija programa te su kontinuirano provedene informativno-promotivne aktivnosti putem internetskih stranica i društvenih mreža. Tijekom godine izrađen je i distribuiran promotivni materijal (torbe, balzami), nabavljen promotivni stol te su organizirana javna događanja s ciljem povećanja vidljivosti programa i podizanja svijesti o potrebama osoba s invaliditetom.

Korisnici programa

Program RES 2 obuhvaća širok krug korisnika – osobe oboljele od multiple skleroze i druge osobe s invaliditetom, članove njihovih obitelji, kao i stručnjake, volontere i predstavnike lokalne zajednice. Aktivnosti su usmjerene na zadovoljavanje njihovih stvarnih potreba, pružajući im psihosocijalnu podršku, edukaciju, rehabilitaciju i mogućnost aktivnog sudjelovanja u zajednici.

Tijekom 2025. godine programom su bila obuhvaćena ukupno **82 direktna korisnika**, od čega 66 odraslih i 16 starijih osoba. Prema spolu, 60 korisnika bile su žene, a 22 muškarci. Korisnici dolaze s područja Krapinsko-zagorske županije, uključujući i ruralne sredine gdje je dostupnost ovakvih usluga posebno značajna.

Program RES 2 pokazao se kao iznimno važan mehanizam podrške, pridonoseći stvaranju povezanog i održivog sustava socijalnih usluga u zajednici te unapređenju kvalitete života osoba s invaliditetom i njihovih obitelji.

Promocija programa



EKIPA 6 | 7

Usluga pomoćnika u nastavi



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo znanosti,
obrazovanja i mladih

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije uspješno je provelo završnicu projekta **EKIPA 6**, koji je trajao do kolovoza 2025. godine, te je istovremeno započelo s provedbom novog projekta **EKIPA 7**, financiranog od strane Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih. Projekti su usmjereni na pružanje podrške učenicima s teškoćama u razvoju kroz osiguravanje pomoćnika u nastavi, a provode se u skladu sa školskom godinom.

Usluga se osigurava u **Centru za odgoj i obrazovanje Krapinske toplice, Gimnaziji Antuna Gustava Matoša Zabok, Osnovnoj školi Ksavera Šandora Gjalskog Zabok i Osnovnoj školi Josipa Broza Kumrovec.**

U okviru projekta proveden je proces selekcije pomoćnika u nastavi, pri čemu je 10 kandidata pozvano na razgovor i odabrano za rad. Svi pomoćnici prošli su proces upoznavanja sa školskim okruženjem, učenicima s kojima rade te njihovim specifičnim potrebama. U suradnji sa školama i obiteljima učenika osigurano je kvalitetno uvođenje u rad. Također, pomoćnici su kontinuirano educirani, uključujući i osposobljavanje za rad na siguran način (zaštita na radu), čime je dodatno osigurana kvaliteta i sigurnost pružene usluge.



Tijekom provedbe projekta **10 pomoćnika u nastavi** pružalo je svakodnevnu podršku za ukupno **17 učenika s teškoćama u razvoju**. Njihova uloga bila je ključna u poticanju sudjelovanja učenika u odgojno-obrazovnom procesu, razvoju socijalnih vještina i jačanju samostalnosti. Pomoćnici su pomagali učenicima u praćenju nastave, prilagodbi nastavnih sadržaja, održavanju pažnje i koncentracije, kao i u svakodnevnim aktivnostima poput kretanja i obroka.



Rezultati provedbe vidljivi su u povećanom samopouzdanju učenika, njihovoj većoj uključenosti u školske aktivnosti, boljoj socijalizaciji i većem stupnju samostalnosti. Također, projekt je doprinio senzibilizaciji školskog okruženja za potrebe učenika s teškoćama. Tijekom školske godine redovito su održavani mjesečni sastanci s pomoćnicima, na kojima se pružala podrška, razmjenjivala iskustva i pratio njihov rad, kao i partnerski sastanci.



Važnost usluge pomoćnika u nastavi

Usluga pomoćnika u nastavi od iznimne je važnosti za učenike s teškoćama u razvoju jer im omogućuje ravnopravno sudjelovanje u obrazovnom sustavu, razvoj njihovih potencijala i kvalitetniju integraciju u društvo. Kontinuirana edukacija pomoćnika, njihova predanost i suradnja sa školama i obiteljima ključni su za uspješnost ove usluge.

Provedbom projekata EKIPA 6 i početkom EKIPA 7 Društvo je dodatno osnažilo svoje kapacitete te doprinijelo stvaranju inkluzivnijeg obrazovnog sustava i društva u cjelini.

STEP 6



Krapinsko-zagorska županija

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije uspješno je provelo projekt **STEP 6**, financiran od strane Krapinsko-zagorske županije, usmjeren na unaprjeđenje kvalitete života osoba oboljelih od multiple skleroze i drugih osoba s invaliditetom.



Projekt je u visokoj mjeri ostvario sve planirane ciljeve. Kroz provedene aktivnosti osigurana je kontinuirana rehabilitacija, psihosocijalna podrška te promicanje zdravog načina života, čime je korisnicima omogućena kvalitetnija i dostupnija izvaninstitucionalna skrb na području Krapinsko - zagorske županije. Istovremeno je dodatno ojačan sustav podrške u zajednici te unaprijeđena svakodnevna funkcionalnost i opće stanje korisnika.



Poseban naglasak stavljen je na individualni pristup, što se očituje kroz provedbu čak 1504 individualna programa rehabilitacije u sjedištu Društva i na terenu. Ovakav oblik rada omogućio je prilagodbu usluga stvarnim potrebama korisnika, doprinoseći očuvanju njihovog zdravstvenog stanja, usporavanju progresije bolesti te povećanju razine samostalnosti. Uz individualni rad, provedeni su i grupni programi koji su dodatno potaknuli socijalizaciju i međusobnu podršku korisnika.



Kroz kreativne radionice i grupe samopomoći korisnicima je osiguran prostor za izražavanje, osobni razvoj i jačanje emocionalne stabilnosti. Ukupno je održano **6 kreativnih radionica** s 57 sudionika te **6 grupa samopomoći** koje su okupile 54 korisnika. Ove aktivnosti pokazale su se iznimno važnima za jačanje samopouzdanja, smanjenje osjećaja izoliranosti i razvoj osjećaja pripadnosti zajednici.



Projekt je dodatno obogaćen uključivanjem učenika Srednje škole Bedekovčina u grupne aktivnosti, čime je ostvarena vrijedna međugeneracijska suradnja. Ovakav pristup ne samo da doprinosi socijalnoj uključenosti osoba oboljelih od multiple skleroze, već i senzibilizira mlade za potrebe osoba s invaliditetom, potičući razvoj solidarnijeg i uključivijeg društva.

Važan segment projekta odnosio se i na informiranje i osvještavanje javnosti. Održana su **3 javna događanja** s ukupno 220 sudionika, kroz koja su provedene kampanje podizanja svijesti o multiploj sklerozi, interaktivni edukativni sadržaji i informativne aktivnosti, javni događaji su sufinancirani iz svih jedinica lokalne i regionalne samouprave. Time je dodatno povećana vidljivost osoba s invaliditetom u lokalnoj zajednici te su smanjene predrasude i potaknuta njihova društvena uključenost.

Promotivne aktivnosti također su značajno doprinijele vidljivosti projekta – objavljena je **21 vijest** i ostvareno **12 medijskih objava**, a dodatno su izrađeni i distribuirani promotivni materijali (**100 majica i 100 čaša**) s ciljem širenja poruka o važnosti podrške osobama s multiplom sklerozom.



Ukupno je projektom obuhvaćeno **87 korisnika**, a njegovom provedbom ostvaren je značajan pozitivan učinak kako na same korisnike, tako i na širu zajednicu. Projekt STEP 6 još jednom je potvrdio koliko su kontinuirana rehabilitacija, psihosocijalna podrška i aktivno uključivanje u zajednicu ključni za dostojanstven i kvalitetan život osoba s invaliditetom.

TISUĆU LICA 2025



Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije provelo je projekt „Tisuću lica 2025“, financiran sredstvima Grada Krapine, s ciljem unapređenja kvalitete života osoba oboljelih od multiple skleroze i drugih osoba s invaliditetom na području grada.

Projektne aktivnosti provedene su u skladu s planiranim ciljevima, uz naglasak na dostupnost rehabilitacijskih usluga, psihosocijalnu podršku te jačanje vidljivosti i uključenosti korisnika u lokalnu zajednicu. Formiran je tročlani projektni tim koji je koordinirao provedbu, redovito pratio aktivnosti i vodio potrebnu dokumentaciju, a izrađena je i završna evaluacija te dostavljen izvještaj sukladno ugovornim obvezama. Aktivnosti projekta redovito su promovirane putem objava vijesti i vizualnih zapisa, a za potrebe vidljivosti izrađene su i promotivne majice te drugi materijali.



Važan dio projekta odnosio se i na podizanje svijesti u zajednici. Kroz projekt sufinancirano je obilježavanje značajnih datuma poput Svjetskog dana oboljelih od multiple skleroze, Nacionalnog dana oboljelih od multiple skleroze te Međunarodnog dana osoba s invaliditetom, kroz javna događanja i aktivnosti koje su uključivale širu zajednicu. Ukupno su organizirana 3 javna događaja, čime je dodatno povećana informiranost građana i senzibilizacija za potrebe osoba s invaliditetom.



Poseban naglasak stavljen je na individualni pristup korisnicima. Nakon procjene njihovih potreba i zdravstvenog stanja, korisnicima su osigurani različiti oblici terapija i rehabilitacije, koji su se provodili u prostorima Društva, na području Grada Krapine te u domovima korisnika, ovisno o njihovim mogućnostima i potrebama.

Ovakav pristup omogućio je kontinuiranu i prilagođenu podršku, usmjerenu na očuvanje funkcionalnih sposobnosti, ublažavanje simptoma bolesti te unapređenje općeg zdravstvenog i psihofizičkog stanja korisnika. Uz individualne tretmane, organizirane su i **2 grupne rekreativne aktivnosti** u koje su bile uključene 23 osobe.

Psihosocijalna podrška korisnicima osigurana je kroz organizaciju **grupa samopomoći**, pri čemu su održane **2 grupe** s ukupno 21 sudionikom. Ove aktivnosti omogućile su korisnicima razmjenu iskustava, međusobnu podršku i jačanje osjećaja pripadnosti zajednici.

Dodatno su provedene i **2 kreativne radionice** na području Grada Krapine, s ukupno najmanje 21 sudionikom, koje su pridonijele osobnom razvoju, kreativnom izražavanju i socijalnoj uključenosti korisnika.



Projekt „Tisuću lica 2025“ imao je značajan pozitivan učinak na korisnike s područja Grada Krapine, omogućivši im kontinuiranu podršku, veću uključenost u društveni život te poboljšanje kvalitete svakodnevnog funkcioniranja. Istovremeno je doprinio jačanju svijesti lokalne zajednice i stvaranju inkluzivnijeg okruženja za osobe s invaliditetom.

ZAJEDNO 8



Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije provelo je projekt „Zajedno 8“, financiran sredstvima Grada Zaboka, s ciljem unaprjeđenja kvalitete života osoba s invaliditetom kroz dostupne rehabilitacijske, psihosocijalne i društvene aktivnosti u lokalnoj zajednici.

Provedba projekta temeljila se na kontinuiranoj komunikaciji s korisnicima te prilagodbi aktivnosti njihovim individualnim potrebama. Središnji dio projekta odnosio se na rehabilitacijske i rekreativne aktivnosti koje su korisnicima omogućile redovitu stručnu podršku u očuvanju i unapređenju njihovih funkcionalnih sposobnosti. Individualni pristup, uz povremene grupne oblike rada, pokazao se ključnim za održavanje fizičkog zdravlja, ali i za poticanje aktivnijeg i samostalnijeg života korisnika. Uz individualne tretmane, provedene su i 3 grupne vježbe u koje je bilo uključeno 31 sudionik, čime je dodatno potaknuta socijalna interakcija i motivacija za sudjelovanje u aktivnostima.



Kreativne radionice činile su važan segment projekta, pružajući korisnicima prostor za izražavanje, razvoj vještina i kvalitetno provođenje slobodnog vremena. Tijekom godine održano je 6 radionica s ukupno 62 sudionika, pri čemu je naglasak bio na poticanju kreativnosti, jačanju samopouzdanja i osjećaja pripadnosti zajednici.



Psihosocijalna podrška osigurana je kroz organizaciju grupa samopomoći koje je vodila psihologinja volonterka. Tijekom provedbe održano je 6 susreta s ukupno 60 korisnika, uz dodatna individualna savjetovanja prema potrebi. Ove aktivnosti omogućile su korisnicima razmjenu iskustava, emocionalnu podršku i stvaranje sigurnog prostora povjerenja, što je iznimno važno za suočavanje s izazovima koje donosi život s invaliditetom.



Projekt je uključivao i aktivnosti usmjerene na podizanje svijesti javnosti o osobama s invaliditetom. Organizirana su 3 javna događaja otvorena za građane, s ciljem senzibilizacije zajednice, smanjenja predrasuda i poticanja veće društvene uključenosti osoba s invaliditetom.

Upravljanje projektom provodilo se sustavno i kontinuirano. Osnovan je tročlani projektni tim koji je koordinirao sve aktivnosti, izrađen je detaljan plan rada te su redovito praćeni rezultati i financijski tijek projekta. Aktivnosti su uredno dokumentirane, provedena je interna evaluacija, a projekt je redovito promoviran putem objava i informiranja javnosti.

U svrhu vidljivosti izrađen je i promotivni materijal, uključujući roll-up te 150 USB kabela s oznakom donatora koji su distribuirani korisnicima i građanima.



Projekt „Zajedno 8“ dao je značajan doprinos poboljšanju kvalitete života osoba s invaliditetom na području Grada Zaboka, osiguravajući im kontinuitet podrške, veću uključenost u zajednicu te mogućnost aktivnog i ispunjenog svakodnevnog života.

MS - BUNA 3



GRAD DONJA STUBICA

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije provelo je projekt „MS BUNA 3“, financiran sredstvima Grada Donja Stubica, kao nastavak dugogodišnjih aktivnosti usmjerenih na unapređenje kvalitete života osoba s invaliditetom i jačanje njihove uključenosti u lokalnu zajednicu.

Projekt je bio posebno usmjeren na osobe oboljele od multiple skleroze i drugih kroničnih bolesti, s naglaskom na one koji su zbog svog zdravstvenog stanja često izloženi socijalnoj izolaciji. Kroz provedbu aktivnosti korisnicima je omogućena dostupnija izvaninstitucionalna skrb, kontinuirana rehabilitacija te psihosocijalna podrška, čime se izravno doprinosilo očuvanju njihovog zdravstvenog stanja, usporavanju progresije bolesti i povećanju razine samostalnosti u svakodnevnom životu.

Velik dio aktivnosti bio je usmjeren na osnaživanje korisnika kroz razvoj njihovih osobnih i socijalnih vještina. Organizirane su kreativne radionice i grupne aktivnosti koje su poticale izražavanje, samopouzdanje i emocionalnu stabilnost, dok su grupe samopomoći pružale siguran prostor za razmjenu iskustava i međusobnu podršku. Tijekom provedbe održane su **3 grupe samopomoći** s ukupno 33 sudionika te **3 kreativne radionice** s 32 sudionika, čime je dodatno ojačana povezanost među korisnicima.



U okviru projekta provodile su se i rehabilitacijske aktivnosti, pri čemu je naglasak stavljen na individualni pristup i kontinuirani rad s korisnicima. Velik broj individualnih rehabilitacijskih tretmana omogućio je korisnicima redovitu stručnu podršku i prilagođene programe, dok je provedena i **1 grupna vježba** s 13 sudionika koja je potaknula fizičku aktivnost i zajedničko sudjelovanje.



Posebna vrijednost projekta ogleda se u aktivnostima usmjerenima na širu zajednicu. Organizirana su 3 javna događaja kojima se obilježavaju važni datumi poput Svjetskog i Nacionalnog dana osoba s invaliditetom te Međunarodnog dana osoba s invaliditetom. Ovim aktivnostima povećana je vidljivost osoba s invaliditetom, potaknuta senzibilizacija građana te promicano razumijevanje i prihvaćanje različitosti.

U provedbu projekta bilo je uključeno i 19 volontera koji su svojim angažmanom dali značajan doprinos realizaciji aktivnosti i pružanju podrške korisnicima, dodatno jačajući osjećaj zajedništva i solidarnosti.

Projekt „MS BUNA 3“ ostvario je značajne rezultate u poboljšanju kvalitete života korisnika, povećanju njihove socijalne uključenosti te jačanju psihološke otpornosti. Istovremeno je doprinio razvoju kapaciteta Društva za provedbu sličnih programa u budućnosti, čime se osigurava kontinuitet i održivost podrške osobama s invaliditetom.

BINGO 6 | 7



Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije provelo je završne aktivnosti projekta „**BINGO 6**“ (završen 31. svibnja 2025.), dok je istovremeno započela provedba projekta „**BINGO 7**“, koji predstavlja njegov kontinuitet i traje do 31. prosinca 2026. godine. Oba projekta financirana su sredstvima Općine Bedekovčina te su usmjerena na unapređenje kvalitete života osoba s invaliditetom, s posebnim naglaskom na stanovnike Općine Bedekovčina i okolnih naselja.



Program je obuhvatio odrasle osobe oboljele od multiple skleroze, ali i druge osobe s invaliditetom, članove njihovih obitelji te zainteresirane građane lokalne zajednice. Ukupno je u aktivnosti bilo uključeno 224 korisnika različite životne dobi i zdravstvenog statusa, s izraženom potrebom za kontinuiranom rehabilitacijskom, psihosocijalnom i savjetodavnom podrškom.



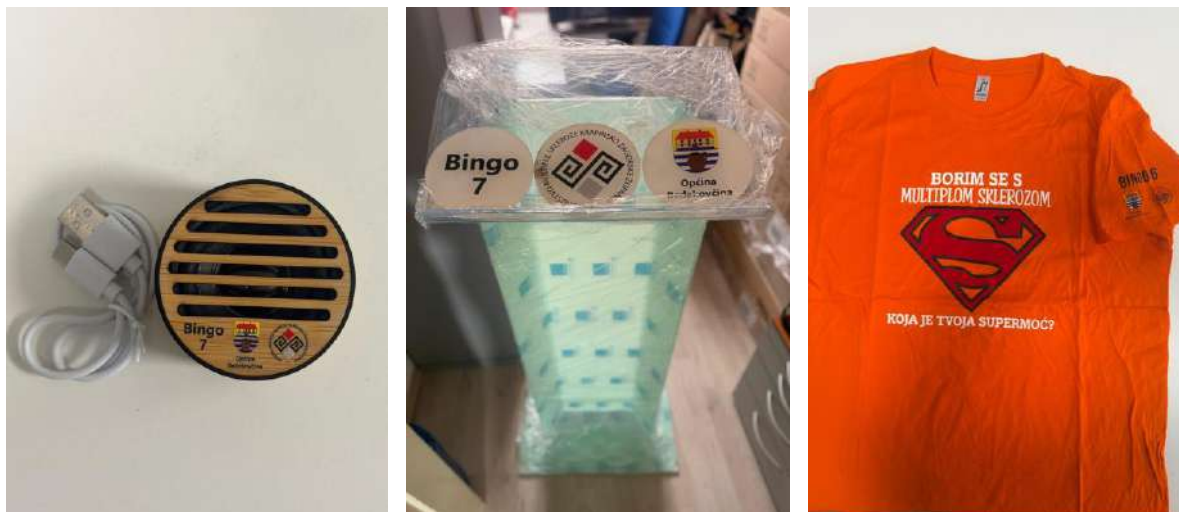
Kroz projektne aktivnosti korisnicima je omogućena sveobuhvatna podrška koja uključuje rehabilitaciju, jačanje mentalnog zdravlja te poticanje socijalne uključenosti. Rehabilitacijski programi provodili su se kontinuirano i individualno prilagođeno potrebama korisnika, čime se doprinosilo očuvanju i poboljšanju njihove pokretljivosti, smanjenju boli i povećanju sigurnosti u svakodnevnim aktivnostima. Uz individualni rad, organizirane su i **3 grupne vježbe** s ukupno 32 sudionika, koje su dodatno potaknule aktivno sudjelovanje i međusobnu motivaciju korisnika.



Posebna pažnja posvećena je mentalnom zdravlju kroz organizaciju **3 mentorirane grupe samopomoći** u koje je bilo uključeno 37 korisnika. Ove aktivnosti omogućile su korisnicima razmjenu iskustava, jačanje emocionalne otpornosti te razvoj osjećaja pripadnosti i međusobne podrške. **Kreativne radionice**, kojih su održane **3** s ukupno 37 sudionika, dodatno su pridonijele razvoju osobnih vještina, povećanju samopouzdanja i kvalitetnijem provođenju slobodnog vremena.



Projekt je uključivao i aktivnosti usmjerene prema široj javnosti. Obilježeni su Nacionalni dan multiple skleroze i Međunarodni dan osoba s invaliditetom kroz programe otvorene za građanstvo, čime se povećala vidljivost osoba s invaliditetom i potaknula senzibilizacija lokalne zajednice. Redovito su objavljivane vijesti o aktivnostima projekta putem internetskih stranica i društvenih mreža, a dodatno su izrađeni i distribuirani promotivni materijali, uključujući 150 bluetooth zvučnika za članove i sudionike aktivnosti.



Provedba projekta oslanjala se na rad zaposlenih osoba Društva koje su koordinirale aktivnosti, vodile administraciju i bile u izravnom kontaktu s korisnicima, uz značajnu podršku 19 volontera. Njihov angažman omogućio je kvalitetnu, dostupnu i fleksibilnu provedbu programa te veći obuhvat korisnika.

Rezultati provedbe vidljivi su u konkretnim i mjerljivim promjenama u životima korisnika. Zabilježeno je poboljšanje fizičkog funkcioniranja, veća emocionalna stabilnost te izraženija socijalna uključenost. Korisnici su razvili veće samopouzdanje, osjećaj osobne vrijednosti i spremnost na aktivnije sudjelovanje u zajednici, dok je istovremeno smanjen osjećaj izoliranosti.

Na razini lokalne zajednice projekt je imao snažan utjecaj na povećanje svijesti o potrebama osoba s invaliditetom, smanjenje predrasuda te poticanje inkluzije i solidarnosti. Kroz edukativne i promotivne aktivnosti dodatno su osnaženi korisnici u ostvarivanju svojih prava i aktivnom uključivanju u društveni život.

Projekti „BINGO 6“ i „BINGO 7“ predstavljaju važan kontinuitet u pružanju podrške osobama s invaliditetom na području Općine Bedekovčina. Njihova provedba doprinosi stvaranju uključivijeg društva te postavlja čvrste temelje za daljnji razvoj održivih i dostupnih socijalnih usluga u lokalnoj zajednici.

VITA 6



Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije provelo je projekt „**VITA 6**“, financiran sredstvima Općine Mače, koji je u potpunosti ostvario svoje ciljeve te dao značajan doprinos unapređenju kvalitete života osoba s invaliditetom i prevenciji njihove institucionalizacije.

Projekt se temeljio na stvarnim potrebama korisnika, uz primjenu individualiziranog pristupa i primjera dobre prakse, čime je osigurano poticajno i podržavajuće okruženje za sve sudionike. Kroz provedene aktivnosti korisnicima je omogućena dostupna i besplatna podrška usmjerena na očuvanje fizičkog i mentalnog zdravlja, jačanje samostalnosti te povećanje socijalne uključenosti.



Rehabilitacijski i rekreativni segment projekta provodio se kroz individualne programe i pokazne vježbe pod stručnim vodstvom višeg fizioterapeuta, uz organizaciju dviju grupnih vježbi koje su dodatno potaknule kretanje, aktivno sudjelovanje i međusobno povezivanje korisnika. Ove aktivnosti imale su važnu ulogu u očuvanju motoričkih sposobnosti, smanjenju tegoba povezanih s bolešću te jačanju općeg psihofizičkog stanja.



Kreativne radionice pružile su korisnicima priliku za izražavanje, razvoj osobnih vještina i socijalnu interakciju. Održane su dvije radionice koje su pridonijele jačanju samopouzdanja i osjećaja pripadnosti zajednici, što je posebno važno za osobe koje su često izložene izolaciji.

U projektne aktivnosti bili su uključeni oboljeli od multiple skleroze s područja Općine Mače, ali i umirovljenici, druge osobe s invaliditetom, članovi njihovih obitelji te zainteresirani građani. Ovakav uključiv pristup dodatno je pridonio jačanju zajedništva i razumijevanja unutar lokalne zajednice.

Projekt „VITA 6“ potvrdio je važnost razvoja izvaninstitucionalnih oblika skrbi i kontinuirane podrške osobama s invaliditetom. Njegovom provedbom ostvareni su vidljivi pozitivni pomaci u kvaliteti života korisnika, povećana je njihova uključenost u društvo te je dodatno ojačana svijest zajednice o važnosti jednakih mogućnosti i inkluzije.

MS - SNAGA



*Općina
Zlatar Bistrica*

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije provelo je projekt „**MS Snaga**“, financiran sredstvima Općine Zlatar Bistrica, s ciljem unaprjeđenja kvalitete života osoba oboljelih od multiple skleroze i drugih osoba s invaliditetom te jačanja njihove uključenosti u lokalnu zajednicu.

Posebna vrijednost projekta ogleda se u uspješnoj suradnji s Udrugom umirovljenika, u čijim su se prostorima odvijale brojne aktivnosti. Ova suradnja doprinijela je boljoj dostupnosti sadržaja korisnicima te dodatno ojačala povezanost unutar lokalne zajednice.

Središnji dio projekta odnosio se na rehabilitacijske aktivnosti koje su se provodile kontinuirano, individualno i u skladu s potrebama korisnika, kako u prostorima Društva, tako i na terenu na području Općine Zlatar Bistrica. Velik broj provedenih individualnih programa omogućio je korisnicima redovitu stručnu podršku usmjerenu na očuvanje funkcionalnih sposobnosti, smanjenje tegoba i povećanje samostalnosti u svakodnevnom životu. Uz individualni rad, provedena je i jedna grupna vježba na području Općine, čime je dodatno potaknuta tjelesna aktivnost i međusobno povezivanje korisnika.



Psihosocijalna komponenta projekta realizirana je kroz mentoriranu grupu samopomoći, u koju je bilo uključeno najmanje 15 korisnika. Ova aktivnost bila je usmjerena na jačanje mentalnog zdravlja, pružanje emocionalne podrške te razvoj vještina suočavanja s bolešću. Dodatno je održana i kreativna radionica s najmanje 14 sudionika, koja je potaknula osobni razvoj, kreativno izražavanje i socijalnu interakciju.



Projekt je imao i snažnu komponentu usmjerenu na informiranje i senzibilizaciju javnosti. Upravljanje projektom provodilo se sustavno kroz rad projektnog tima, redovitu komunikaciju sa sudionicima i donatorima te kontinuirano praćenje provedbe i financijskog tijeka. Sve aktivnosti bile su pravovremeno dokumentirane i usklađene s ugovornim obvezama, uz redovito informiranje javnosti putem internetske stranice i društvenih mreža.

Za potrebe vidljivosti i promocije projekta izrađeni su i distribuirani promotivni materijali, uključujući 100 privjesaka za ključeve.



Projekt „MS Snaga“ ostvario je značajan pozitivan učinak na korisnike, pridonoseći poboljšanju njihovog fizičkog i psihičkog stanja, jačanju socijalnih veza i većoj uključenosti u zajednicu. Istovremeno je doprinio senzibilizaciji lokalne zajednice te jačanju svijesti o važnosti podrške osobama s invaliditetom i stvaranju uključivijeg društva.

VAŽNI DATUMI

U okviru djelovanja Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije, obilježavanje važnih datuma posvećenih osobama oboljelima od multiple skleroze te općenito osobama s invaliditetom predstavlja jednu od ključnih aktivnosti usmjerenih na podizanje svijesti, zagovaranje prava i jačanje vidljivosti ove populacije u društvu.

Datumi poput **Svjetskog dana multiple skleroze**, **Nacionalnog dana multiple skleroze** te **Međunarodnog dana osoba s invaliditetom** imaju višestruku važnost. Njihovo obilježavanje usmjereno je prvenstveno na informiranje šire javnosti o izazovima s kojima se suočavaju osobe s multiplom sklerozom i osobe s invaliditetom, ali i na osnaživanje samih oboljelih kroz osjećaj zajedništva, pripadnosti i podrške. Ovi datumi pružaju priliku za otvoreni dijalog o potrebama, pravima i mogućnostima unapređenja kvalitete života, kao i za razbijanje predrasuda i stereotipa koji su još uvijek prisutni u društvu.

Aktivnosti koje se provode povodom navedenih datuma namijenjene su širokom krugu dionika – članovima Društva, njihovim obiteljima, stručnjacima, donositeljima odluka, ali i cjelokupnoj zajednici. Kroz javne akcije, edukativne radionice, medijske kampanje i događanja u zajednici nastoji se potaknuti veće razumijevanje, solidarnost i uključenost, ali i ukazati na važnost sustavne podrške i razvoja dostupnih usluga.

Obilježavanje ovih datuma ujedno je i snažan alat zagovaranja, kojim Društvo kontinuirano skreće pozornost na potrebu unapređenja zakonodavnog okvira, dostupnosti zdravstvenih i socijalnih usluga te osiguravanja jednakih mogućnosti za osobe s invaliditetom. Time se aktivno doprinosi izgradnji inkluzivnijeg društva u kojem su prava i dostojanstvo svake osobe prepoznati i zaštićeni.

Kroz ove aktivnosti Društvo ne samo da obilježava važne datume, već aktivno gradi most između osoba s invaliditetom i zajednice, potičući razumijevanje, empatiju i društvenu odgovornost.

SVJETSKI DAN MULTIPLE SKLEROZE

Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije organiziralo je **13. svibnja 2025.** godine u Kino dvorani Zabok obilježavanje Svjetskog dana multiple skleroze, u sklopu nacionalne kampanje „Ja sam više od MS-a – male pobjede, velike priče“, koju provodi Savez društava multiple skleroze Hrvatske u suradnji s udrugama članicama.



Program obilježavanja započeo je uvodnim obraćanjem voditeljice Društva, Svjetlane Pripeljaš, koja je istaknula važnost zajedništva, kontinuirane borbe za prava osoba oboljelih od multiple skleroze te potrebu za sustavnom i dugoročnom podrškom članovima i njihovim obiteljima. U svom govoru naglasila je značaj svakodnevnih, često nevidljivih pobjeda osoba koje žive s ovom bolešću.



U ime Krapinsko-zagorske županije prisutnima se obratila zamjenica župana Jasna Petek, koja je istaknula dugogodišnju suradnju i podršku radu Društva te prepoznala njegovu važnu ulogu u pružanju podrške osobama s invaliditetom i nadopunjavanju sustava socijalne skrbi.



U sklopu programa prikazan je film „G35“, koji na autentičan način prikazuje život s multiplom sklerozom, s posebnim naglaskom na izazove s kojima se suočavaju mlađe osobe oboljele od ove bolesti. Film je realiziran na inicijativu Foruma mladih s MS-om.



Nakon projekcije održana je panel rasprava pod nazivom „Podrška koja mijenja“, na kojoj su sudjelovali stručnjaci iz područja neurologije, psihologije i socijalnog rada, kao i predstavnici organizacija civilnog društva. Rasprava je bila usmjerena na važnost multidisciplinarnog pristupa u pružanju podrške osobama oboljelima od multiple skleroze, kao i na potrebu jačanja suradnje između zdravstvenog i socijalnog sustava. Panel je moderirala voditeljica Društva.



Događanju su prisustvovali članovi Društva, njihove obitelji i prijatelji, kao i brojni predstavnici lokalne i regionalne zajednice, institucija i partnerskih organizacija, čime je dodatno naglašena važnost zajedništva i međusobne podrške.



U provedbi događanja značajan doprinos dali su volonteri – učenici Gimnazije Antuna Gustava Matoša Zabok te učenici i nastavno osoblje Srednje škole Bedekovčina, koji su svojim angažmanom pridonijeli kvalitetnoj organizaciji i provedbi aktivnosti.

Realizacija obilježavanja omogućena je uz financijsku podršku Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva, Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, Krapinsko-zagorske županije, jedinica lokalne samouprave te privatnog sektora.

Obilježavanjem Svjetskog dana multiple skleroze Društvo je još jednom ukazalo na važnost podizanja svijesti o multiploj sklerozi, potrebi osiguravanja dostupnih i kvalitetnih usluga te važnosti kontinuirane podrške osobama koje žive s ovom bolešću.



U sklopu obilježavanja Svjetskog dana multiple skleroze, provedene su i dodatne aktivnosti usmjerene na podizanje svijesti u široj zajednici. Krapinsko-zagorska županija i Grad Donja Stubica i ove su se godine uključili u globalnu inicijativu simboličnim osvjetljavanjem zgrada i javnih objekata u narančastu boju, čime je odaslana snažna poruka podrške osobama oboljelima od multiple skleroze.





Ova simbolična akcija, provedena u noći s 29. na 30. svibnja 2025. godine, imala je za cilj dodatno senzibilizirati javnost o izazovima života s multiplom sklerozom te potaknuti razumijevanje i solidarnost prema oboljelima. Istovremeno, naglašena je važnost ranog prepoznavanja bolesti, dostupnosti liječenja te osiguravanja kvalitetne i kontinuirane podrške kroz zdravstveni i socijalni sustav.

Uključivanje jedinica lokalne i regionalne samouprave u ovakve inicijative potvrđuje važnost međusektorske suradnje i zajedničkog djelovanja u stvaranju inkluzivnijeg društva. Ovakve aktivnosti dodatno doprinose vidljivosti osoba s multiplom sklerozom te jačanju poruke o nužnosti zajedništva, razumijevanja i aktivne podrške na svim razinama društva.

Svjetski dan multiple skleroze obilježili su i učenici Srednje škole Bedekovčina u svojoj školi s kojima surađujemo dugi niz godina - izradili su plakat, educirali učenike i obukli narančaste majice u znak senzibilizacije svojih kolega.



NACIONALNI DAN MULTIPLE SKLEROZE

Nacionalni dan multiple skleroze, koji se u Republici Hrvatskoj obilježava 26. rujna, Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije u 2025. godini obilježilo je kroz dvije međusobno povezane aktivnosti, s ciljem istovremenog informiranja stručne javnosti te osnaživanja i povezivanja članova i zajednice.

Obilježavanje je započelo stručnim događanjem održanim u Općoj bolnici Zabok i bolnici hrvatskih veterana, u suradnji s Odjelom za neurologiju. Aktivnost je bila usmjerena na edukaciju zdravstvenih djelatnika te jačanje suradnje između zdravstvenog sustava i udruga pacijenata. Kroz niz stručnih predavanja obrađene su teme vezane uz multiplu sklerozu, uključujući razbijanje najčešćih zabluda o bolesti, prikaz suvremenih pristupa liječenju te organizaciju skrbi za oboljele unutar zdravstvenog sustava. Također je predstavljen rad dnevne bolnice za neurologiju kao važnog segmenta u pružanju interdisciplinarnе skrbi pacijentima.



U sklopu programa predstavljen je i rad Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije, s naglaskom na dostupne usluge, podršku članovima te kontinuirane aktivnosti usmjerene na unaprjeđenje kvalitete života osoba oboljelih od multiple skleroze. Događanje je zaključeno prikazivanjem edukativno-emotivnog filma koji prikazuje život s multiplom sklerozom iz perspektive oboljelih.



Drugi dio obilježavanja održan je u Mariji Bistrici, gdje je organizirano okupljanje članova Društva, njihovih obitelji, zaposlenika, osobnih asistenata te predstavnika lokalne i regionalne samouprave i partnerskih organizacija. Ova aktivnost bila je usmjerena na jačanje zajedništva, međusobne podrške i razmjenu iskustava, uz istovremeno informiranje o radu Društva i mogućnostima uključivanja u njegove programe i usluge.





Tijekom susreta dodatno su predstavljene aktivnosti Društva te naglašena njegoova uloga kao mjesta podrške, osnaživanja i povezivanja osoba oboljelih od multiple skleroze i njihovih obitelji. Događanju su prisustvovali i brojni suradnici, stručnjaci i donatori, čime je još jednom potvrđena važnost partnerske suradnje u provedbi aktivnosti i razvoju usluga.

Obilježavanje Nacionalnog dana multiple skleroze kroz ove dvije aktivnosti omogućilo je istovremeno djelovanje prema različitim ciljnim skupinama – zdravstvenim djelatnicima i široj zajednici s jedne strane, te članovima i njihovim obiteljima s druge strane. Time je dodatno naglašena važnost edukacije, međusektorske suradnje i zajedništva u unaprjeđenju kvalitete života osoba oboljelih od multiple skleroze.



MEĐUNARODNI DAN OSOBA S INVALIDITETOM

U petak, 5. prosinca 2025. godine, u prostoru Gradske galerije Zabok, Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije obilježilo je Međunarodni dan osoba s invaliditetom. Ovaj dan predstavlja priliku za podizanje svijesti o pravima, potrebama i potencijalima osoba s invaliditetom, ali i za jačanje suradnje među institucijama, udrugama, stručnjacima i članovima zajednice u Krapinsko-zagorskoj županiji.



Središnji dio programa činilo je motivacijsko predavanje „Snaga komunikacije u izgradnji povjerenja i međusobnog poštovanja“, koje je održao Boris Blažinić, prof. psih., konzultant za osobni rast i razvoj ljudskih potencijala. Predavanje je okupilo članove Društva, njihove obitelji, stručnjake iz sustava socijalne skrbi, predstavnike institucija te zainteresirane građane, naglašavajući važnost kvalitetne komunikacije i međusobnog razumijevanja u svakodnevnom životu osoba s invaliditetom.



Uz članove Društva, programu su prisustvovali brojni gosti čija je prisutnost dodatno istaknula važnost suradnje i solidarnosti u unaprjeđenju kvalitete života osoba s invaliditetom. Posebna zahvalnost upućena je Krapinsko-zagorskoj županiji i Pauli Golubić, višoj stručnoj suradnici za socijalnu skrb, te načelnici Općine Mače, Mladenki Mikulec, na kontinuiranoj podršci radu Društva. Zahvalnost je iskazana i predstavnicima Saveza društava multiple skleroze Hrvatske, Dijani, na dugogodišnjoj suradnji i podršci.



Obilježavanje Međunarodnog dana osoba s invaliditetom ove godine povezano je i s Međunarodnim danom volontera. Tom prilikom volonterima Društva uručene su zahvalnice za njihov nesebičan doprinos, trud i zalaganje. Posebno je istaknuto da angažman članova i članica Društva predstavlja temelj solidarnosti, zajedništva i kontinuirane podrške osobama s invaliditetom u Krapinsko-zagorskoj županiji.

Realizacija događanja omogućena je uz financijsku podršku Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, Krapinsko-zagorske županije, Grada Zaboka, Grada Krapine, Općine Donja Stubica, Općine Mače, Općine Bedekovčina i Općine Zlatar Bistrica. Ova podrška omogućuje Društvu kontinuirano provođenje aktivnosti i programa koji osnažuju i povezuju osobe s invaliditetom i njihove obitelji.

Obilježavanje Međunarodnog dana osoba s invaliditetom još je jednom pokazalo koliko je važna vidljivost, edukacija i uključivanje osoba s invaliditetom u društvene tokove te da zajedništvo i međusobna podrška predstavljaju ključne temelje za kvalitetniji i ravnopravniji život u našoj županiji.

SURADNJE NA NACIONALNOJ RAZINI

Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije aktivno sudjeluje u suradnji s nacionalnim institucijama i udrugama, čime osnažuje mrežu podrške za osobe s invaliditetom i doprinosi unaprjeđenju prava i kvalitete života oboljelih od multiple skleroze. Posebno je važna suradnja sa **Zajednicom saveza osoba s invaliditetom Hrvatske**, koji okuplja organizacije civilnog društva posvećene unapređenju položaja osoba s invaliditetom, te sa **Savezom društava multiple skleroze Hrvatske**, koji koordinira rad udruga na nacionalnoj razini i promiče pravnu, zdravstvenu i socijalnu zaštitu osoba oboljelih od MS-a.

Kroz ove partnerske odnose Društvo sudjeluje u razmjeni iskustava, razvoju nacionalnih politika, provođenju edukacija i kampanja, te zajedničkim inicijativama za povećanje vidljivosti i osnaživanje prava osoba s invaliditetom. Nacionalna suradnja omogućuje ne samo bolju koordinaciju lokalnih i regionalnih aktivnosti, već i aktivno sudjelovanje u oblikovanju sustava podrške na razini Republike Hrvatske.

ZAJEDNICA SAVEZA OSOBA S INVALIDITETOM HRVATSKE

Sudjelovanje Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije na 30. hrvatskom simpoziju osoba s invaliditetom

Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije sudjelovalo je na **30. hrvatskom simpoziju osoba s invaliditetom s međunarodnim sudjelovanjem**, održanom 29. i 30. listopada 2025. u Zagrebu, pod nazivom „Konvencija UN o pravima osoba s invaliditetom – o nama uvijek s nama – od slogana do realnosti“. Na simpoziju je aktivno sudjelovala **predsjednica Društva, Nada Smrekar**.



Simpozij je organizirala **Zajednica saveza osoba s invaliditetom Hrvatske – SOIH**, uz suradnju nacionalnih institucija i međunarodnih partnera, a fokus je bio na pravima osoba s invaliditetom, pristupačnosti, inkluzivnom obrazovanju, zapošljavanju te primjeni Konvencije UN o pravima osoba s invaliditetom. Sudjelovanje Društva na ovakvom događanju omogućilo je razmjenu iskustava i dobrih praksi s predstavnicima drugih udruga, institucija i međunarodnih partnera.

Posebno je istaknuta **izvrsna suradnja Društva s SOIH-om**, koja omogućava uključivanje lokalne zajednice u nacionalne inicijative, jačanje kapaciteta udruga te

osnaživanje položaja osoba s invaliditetom na lokalnoj i nacionalnoj razini. Takva suradnja doprinosi unaprjeđenju socijalnih i rehabilitacijskih programa, razvoju novih usluga i boljoj informiranosti članova i šire javnosti.

Sudjelovanje na ovakvim simpozijima od izuzetne je važnosti jer omogućuje **umrežavanje, razmjenu znanja i iskustava**, praćenje novih smjernica i politika u području prava i socijalne zaštite osoba s invaliditetom, te potiče aktivno uključivanje lokalnih udruga u nacionalne i međunarodne projekte. Za Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije, ovakva prisutnost potvrda je značaja kontinuiranog zalaganja za prava osoba s invaliditetom i doprinosi vidljivosti rada udruge na nacionalnoj razini.

Osim sudjelovanja na simpoziju tokom cijele godine sudjelovali smo na raznim edukacijama koje je organizirao SOIH kao i na raznim zajedničkim događanjima. SOIH je tokom godine educirao sve naše osobne asistente koji nisu imali edukaciju a zakonski ju moraju imati.

SAVEZ DRUŠTAVA MULTIPLE SKLEROZE HRVATSKE

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije nastavilo je aktivnu i sadržajnu suradnju sa Savezom društava multiple skleroze Hrvatske, koji je i ove godine bio važan oslonac u našem radu, razmjeni iskustava i zajedničkom zagovaranju prava osoba oboljelih od multiple skleroze.

Kroz godinu smo redovito sudjelovali na sjednicama Predsjedništva i Skupštine Saveza, čime smo osigurali da se potrebe i specifičnosti naših članova jasno čuju i uvažavaju na nacionalnoj razini. Osim institucionalnog sudjelovanja, uključili smo se i u zajedničke aktivnosti Saveza, među kojima posebno ističemo kampanju povodom Svjetskog dana multiple skleroze, provedenu koordinirano na nacionalnoj razini s ciljem podizanja svijesti o izazovima s kojima se oboljeli svakodnevno susreću.

Društvo je također sudjelovalo na MS-Kampusu, Networking meet-u mladih oboljelih od MS-a u sklopu Foruma mladih RH te na Simpoziju oboljelih od multiple skleroze, događajima koji su dodatno ojačali našu povezanost s drugim udrugama, stručnjacima i mladima koji se suočavaju s dijagnozom MS-a.

MS Kampus – edukacija za jačanje kapaciteta udruga multiple skleroze

U razdoblju od 12. do 14. ožujka 2025. godine u Termama Jezerčica održan je MS Kampus, trodnevni edukativni susret namijenjen predstavnicima i zaposlenicima udruga članica Saveza društava multiple skleroze Hrvatske. Ovaj program okupio je pedesetak sudionika iz cijele Hrvatske s ciljem jačanja kapaciteta organizacija civilnog društva koje pružaju podršku osobama oboljelima od multiple skleroze te unapređenja kvalitete usluga i zagovaračkog djelovanja na nacionalnoj razini.

Kroz interaktivna predavanja, radionice i razmjenu iskustava sudionici su stekli nova znanja i vještine potrebne za učinkovitije zagovaranje prava oboljelih, kao i za unapređenje stručne i organizacijske prakse unutar svojih udruga. Poseban naglasak bio je na jačanju kompetencija u području vođenja organizacija civilnog društva, a jednodnevnu radionicu na tu temu održala je stručna suradnica Mladenka Majerić.



Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije aktivno je sudjelovalo na Kampusu, a našu organizaciju predstavljale su:

- **Nada Smrekar**, predsjednica Društva
- **Svjetlana Pripeljaš**, voditeljica Društva
- **Nikolina Balaban**, stručna suradnica

Sudjelovanje na MS Kampusu još je jednom potvrdilo važnost kontinuiranog usavršavanja, međusobne suradnje i razmjene znanja među udrugama koje djeluju u korist osoba oboljelih od multiple skleroze. Tijekom susreta prepoznati su i ključni izazovi s kojima se udruge suočavaju u svakodnevnom radu, a definirani su i prioriteti na kojima će se zajednički raditi u narednom razdoblju.



3. Networking meet mladih oboljelih od multiple skleroze

U organizaciji Saveza društava multiple skleroze Hrvatske, od 4. do 6. travnja 2025. godine u Hotelu Mirjana Rastoke održan je 3. Networking meet mladih oboljelih od multiple skleroze. Susret je okupio mlade osobe s dijagnozom MS-a iz cijele Hrvatske, s ciljem njihovog osnaživanja, povezivanja i edukacije kroz razmjenu iskustava, stručna predavanja i radionice.



Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije predstavljale su **Nikolina Balaban** i **Valentina Vrančić**, koje su kroz trodnevni program stekle nova znanja i vještine te vrijedne uvide koje će prenijeti mladima iz naše županije.



Program susreta obuhvatio je niz predavanja priznatih stručnjaka iz područja neurologije, psihijatrije, psihologije i osobnog razvoja. Akademkinja **Vanja Bašić Kes** govorila je o ulozi suplementarne terapije kod osoba s MS-om, dok je akademik **Petar Kes** izlagao o učestalosti i izazovima urinarnim infekcija kod oboljelih. Trenerica poslovnih vještina **Melita Pavlek** održala je motivacijsko predavanje pod nazivom „Sreća je izbor“, a dr. **Tea Mirošević Zubonja** istaknula je važnost zdravih životnih navika i brige o sebi. Dr. **Goran Arbanas**, psihijatar, govorio je o seksualnosti i partnerskim odnosima kod osoba s MS-om, temi koja je kod mladih sudionika izazvala posebno zanimanje.



U sklopu programa održan je i panel „Snaga zajedništva – Kako živjeti i rasti s MS-om“, na kojem su sudjelovali dr. Tea Mirošević Zubonja i dr. Ervin Jančić. Panel je pružio stručne, ali i duboko ljudske uvide u izazove s kojima se mladi oboljeli susreću, naglašavajući važnost zajednice, podrške i otvorenog razgovora.

Posebnu vrijednost susretu dali su i predstavnici Foruma mladih Saveza – **Maja Liković Cipurić, Ivan Tarle i Nina Stipčević** – čije su osobne priče, iskustva i energija dodatno osnažile sudionike te potvrdile važnost aktivnog uključivanja mladih u rad udruga i Saveza.

Networking meet bio je ispunjen znanjem, emocijama, povezivanjem i osjećajem pripadnosti, a sudionici su se vratili svojim zajednicama motivirani i osnaženi za daljnje suočavanje s izazovima koje donosi život s MS-om.



Zahvaljujemo Savezu društava multiple skleroze Hrvatske na kvalitetnoj organizaciji, svim predavačima na nesebičnom dijeljenju znanja te našim predstavnicama na aktivnom sudjelovanju i doprinosu jačanju mladih u našoj županiji.

XV. Hrvatski simpozij osoba s multiplom sklerozom – Tuheljske Toplice 2025.

Od 12. do 14. rujna 2025. godine u Tuheljskim Toplicama održan je XV. Hrvatski simpozij osoba s multiplom sklerozom, u organizaciji Saveza društava multiple skleroze Hrvatske. Na simpoziju su sudjelovali i članovi i članice Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije, koji su kroz trodnevni program imali priliku sudjelovati u nizu stručnih predavanja, panela i edukacija.



Simpozij je započeo svečanim otvorenjem i pozdravnim govorima predstavnika institucija i organizatora. Posebno ističemo da je i ove godine domaćin bila Krapinsko-zagorska županija. Zamjenica župana **Jasna Petek** u svom je obraćanju naglasila važnost rada naše županijske udruge, kontinuiranu suradnju i doprinos zajednici, na čemu joj iskreno zahvaljujemo.



U prvom dijelu programa izdvojena su predavanja dr. sc. **Tomislava Benjaka**, zamjenika ravnatelja HZJZ-a, pod nazivom „5 sekundi za sigurnost“, te predstavljanje institucije Pravobranitelja za osobe s invaliditetom koje je održao **Dario Jurišić**, pravobranitelj za OSI.



Drugoga dana održan je panel „*Multidisciplinarni pristup liječenju MS-a: sadašnjost i budućnost*“, uz sudjelovanje neurologinja i neurologa: prim. dr. sc. **Tereze Gabelić**, dr. sc. **Ivana Adamca** i **Marije Ratković**, a panel je moderirala dr. **Tea Mirošević Zubonja**. Sudionici su dobili uvid u aktualne terapijske mogućnosti te očekivane smjerove razvoja liječenja.



Program se nastavio predavanjem „*Utjecaj plesa i glazbe na oboljele od MS-a*“ (univ. mag. med. techn. **Zorana Glavaš Kuzmanić**) te predstavljanjem projekta Radija 92fm „*U eteru za zajednicu*“, koje je iznijela urednica **Irena Vukas Čufalar**, ponovno naglasivši važnost suradnje s udrugama.



Posebno emotivan bio je panel „Život s MS-om: iskustva, izazovi i snaga zajednice“, uz moderatoricu **Maju Liković Cipurić** i paneliste iz različitih županijskih društava.



Nakon panela, članica DMS Osječko-baranjske županije i Foruma mladih s MS-om Hrvatske **Petra Mičević** održala je snažan motivacijski govor, istaknuvši poruku:

„MS te neće dokrajčiti, ali tvoja pasivnost hoće.“



Završni dan simpozija bio je posvećen edukativnim predavanjima iz područja psihologije, neurologije, radne terapije, logopedije i nutricionizma:

- „Zajedno kroz promjene – komunikacija u obiteljima koje žive s dijagnozom MS-a“ – **Boris Blažinić**
- „Kad oči šalju poruku – vid i multipla skleroza“ – dr. **Matija Blažeka**
- „Uloga radnog terapeuta kod osoba oboljelih od MS-a“ – **Željka Tomek**
- „Uloga logopeda kod osoba oboljelih od MS-a“ – **Dijana Težak Strahonja**
- „MS, prehrana i životne navike“ – **Alma Bunić**





Kroz tri dana simpozija naši su članovi stekli nova znanja, razmijenili iskustva s drugim udrugama i stručnjacima te osjetili snagu zajedništva koje je temelj rada u području multiple skleroze. Sudjelovanje na ovakvim događanjima dodatno nas motivira za nastavak aktivnosti, jačanje kapaciteta Društva i pružanje kvalitetne podrške osobama oboljelima od MS-a u našoj županiji.



Dobrotvorna predstava “Zašto ja” u Lisinskom

U rujnu, članovi Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije prisustvovali su dobrotvornoj kazališno-plesnoj multimedijalnoj predstavi “Zašto ja”, održanoj u Maloj dvorani Vatroslava Lisinskog u Zagrebu. Predstava je organizirana ispred SDMSH-a a uoči Nacionalnog dana multiple skleroze, s ciljem podizanja svijesti o ovoj nevidljivoj bolesti te prikupljanja sredstava za programe podrške osobama koje žive s MS-om.

Kroz umjetnički izraz, pokret i multimediju, predstava je na snažan i emotivan način približila publici iskustvo života s multiplom sklerozom – svakodnevne izazove, neizvjesnosti, ali i snagu, hrabrost i nadu koje oboljeli nose u sebi. Publika je imala priliku doživjeti ono što se riječima često teško opisuje, što je predstavu učinilo posebno dojmljivom i vrijednom.

Među publikom bili su i naši članovi i članice, zajedno sa svojim obiteljima. Njihova prisutnost na ovakvom događaju naglasila je važnost zajedništva, međusobne podrške i osjećaja pripadnosti, koji su ključni u životu osoba oboljelih od MS-a. Posebno smo ponosni na osobu oboljelu od multiple skleroze Tadeju (o kojoj govori i ova predstava), kao i na sve osobe koje svakodnevno žive s multiplom sklerozom i hrabro se suočavaju s izazovima koje bolest donosi.

Predstava “Zašto ja” podsjetila je koliko umjetnost može biti snažan alat u borbi protiv predrasuda i u stvaranju inkluzivnog društva koje razumije i podržava osobe s invaliditetom.



SURADNJE, PARTNERSKA I RADNE SKUPINE NA ŽUPANIJSKOJ RAZINI

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije nastavilo je aktivno razvijati i jačati suradnju s institucijama, ustanovama i organizacijama na županijskoj razini. Ovakva partnerstva ključna su za stvaranje održivog sustava podrške osobama oboljelima od multiple skleroze te za osiguravanje kvalitetnih i dostupnih usluga u lokalnoj zajednici.

Kroz godinu smo sudjelovali u radu različitih županijskih radnih skupina, savjetodavnih tijela i koordinacija, gdje smo zastupali potrebe i interese naših članova te doprinosili razvoju lokalnih politika usmjerenih na osobe s invaliditetom. Suradnja s Krapinsko-zagorskom županijom, gradovima i općinama, zdravstvenim i socijalnim ustanovama te drugim organizacijama civilnog društva pokazala se iznimno važnom za unapređenje kvalitete života oboljelih.

Posebno ističemo partnerske aktivnosti usmjerene na jačanje socijalnih usluga, promociju zdravlja, prevenciju diskriminacije, razvoj inkluzivnih programa te zajedničko planiranje i provedbu projekata. Kroz redovitu komunikaciju, zajedničke inicijative i sudjelovanje u stručnim skupovima i radnim tijelima, Društvo je aktivno doprinosilo stvaranju poticajnog okruženja za osobe s MS-om u našoj županiji.

Sudjelovanje na obilježavanju dana županija, gradova i općina



Dan Krapinsko zagorske županije



Dan Grada Krapine

Suradnja s Krapinsko-zagorskom županijom kroz radne skupine i strateške procese

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije aktivno je sudjelovalo u nizu županijskih radnih skupina, savjetodavnih tijela i stručnih procesa usmjerenih na razvoj socijalnih politika, unapređenje sustava podrške te jačanje kvalitete života osoba s invaliditetom. Ovakva suradnja s Krapinsko-zagorskom županijom predstavlja važan segment našeg djelovanja, jer omogućuje da potrebe naših članova budu prepoznate i uvažene u strateškom planiranju i donošenju odluka.

Socijalni plan Krapinsko-zagorske županije 2025.–2027.

Jedna od ključnih aktivnosti u 2025. godini bilo je sudjelovanje u procesu izrade **Socijalnog plana Krapinsko-zagorske županije za razdoblje 2025.–2027.**, prvog strateškog dokumenta takve vrste u Republici Hrvatskoj. Voditeljica Društva, **Svjetlana Pripeljaš**, aktivno je sudjelovala u radnim sastancima, konzultacijama i raspravama, zajedno s predstavnicima drugih institucija i organizacija koje djeluju u području socijalnih usluga.



Na završnoj konferenciji projekta, održanoj 24. siječnja 2025. godine, predstavljeni su ključni rezultati i preporuke za daljnji razvoj socijalnih usluga. Naglašena je važnost dostupnosti i kvalitete usluga za ranjive skupine, razvoj inovativnih rješenja te jačanje suradnje među pružateljima socijalnih usluga. Sudjelovanje našeg Društva u ovom procesu osiguralo je da se potrebe osoba oboljelih od multiple skleroze i drugih osoba s invaliditetom jasno artikuliraju i uvrste u strateške prioritete županije.

Suradnja s Krapinsko-zagorskom županijom kroz radne skupine i izradu strateških dokumenata predstavlja važan dio našeg rada. Aktivnim sudjelovanjem u procesima planiranja i donošenja odluka, Društvo multiple skleroze KZŽ osigurava da potrebe osoba oboljelih od multiple skleroze budu prepoznate, uvažene i integrirane u županijske politike. Time se jača sustav podrške, unapređuje kvaliteta socijalnih usluga i doprinosi stvaranju zajednice u kojoj svaka osoba ima mogućnost živjeti dostojanstveno, aktivno i uključeno.

Sudjelovanje na radionici o unaprjeđenju kvalitete u sustavu socijalne skrbi

Voditeljica Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije, **Svjetlana Pripeljaš**, sudjelovala je 21. studenoga 2025. godine na stručnoj radionici „Kvaliteta u praksi: komunikacija, motivacija i timski rad u sustavu socijalne skrbi“, održanoj u Poduzetničkom centru Krapinsko-zagorske županije.

Radionicu je organizirala Krapinsko-zagorska županija, sukladno Zakonu o socijalnoj skrbi, s ciljem jačanja kompetencija stručnih radnika zaposlenih kod pružatelja socijalnih usluga. Predavanje je održala dr. sc. **Romana Galić**, u suradnji s Akademijom socijalne skrbi, a fokus je bio na profesionalnoj komunikaciji, motivaciji i timskom radu kao ključnim elementima kvalitetnog pružanja socijalnih usluga.

Sudjelovanje na radionici omogućilo je dodatno usavršavanje u području stručnog rada, što izravno doprinosi kvaliteti podrške koju Društvo pruža svojim korisnicima. Razmjena iskustava s drugim stručnim radnicima i pružateljima socijalnih usluga dodatno je ojačala međusektorsku suradnju i razumijevanje izazova u sustavu socijalne skrbi.



Sudjelovanje u radu Partnerskog vijeća za područje Krapinsko-zagorske županije

Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije i tijekom 2025. godine nastavilo je aktivno sudjelovati u radu **Partnerskog vijeća za područje Krapinsko-zagorske županije**, tijela koje okuplja predstavnike javnog, privatnog i civilnog sektora s ciljem strateškog planiranja i praćenja razvoja županije. Naše sudjelovanje u Partnerskom vijeću osigurava da se potrebe osoba s invaliditetom i korisnika socijalnih usluga uvrste u ključne razvojne dokumente i odluke.

Na **9. sjednici Partnerskog vijeća**, održanoj 10. travnja 2025. godine u Poslovno-tehnološkom inkubatoru KZZ, Društvo je predstavljala predsjednica **Nada Smrekar**, kao zamjena članici Vijeća **Svjetlani Pripeljaš**, voditeljici Društva. Sjednicu je vodio župan **Željko Kolar**, koji je istaknuo značajne uspjehe županije u području investicija, održivog razvoja i međunarodne prepoznatljivosti, uključujući napredak na fDi Intelligence ljestvici europskih regija budućnosti.



Zamjenica župana **Jasna Petek** naglasila je važnost uključivosti i uloge civilnog društva u razvojnim procesima, dok je ravnateljica ZARA-e **Karolina Barilar** zahvalila svim partnerima na doprinosu izradi godišnjih izvješća i strateških dokumenata.

Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije već niz godina aktivno doprinosi radu Partnerskog vijeća, sudjelujući u raspravama, davanju prijedloga i zastupanju interesa osoba s invaliditetom. Naše kontinuirano sudjelovanje osigurava da se perspektiva korisnika socijalnih usluga i organizacija civilnog društva uključi u procese planiranja razvoja županije, čime se jača vidljivost i zastupljenost osoba s invaliditetom u strateškim dokumentima i politikama.

Sudjelovanje u radu Partnerskog vijeća za tržište rada Krapinsko-zagorske županije

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije nastavilo je aktivno sudjelovati u radu **Partnerskog vijeća za tržište rada Krapinsko-zagorske županije (PVTR KZŽ)**, tijela koje okuplja ključne dionike iz javnog, privatnog i civilnog sektora s ciljem praćenja trendova na tržištu rada, planiranja mjera zapošljavanja i razvoja ljudskih potencijala u županiji.

Naše Društvo u Vijeću predstavlja voditeljica **Svjetlana Pripeljaš**, dok je predsjednica Društva **Nada Smrekar** imenovana kao njezina zamjena. Time je osigurana kontinuirana prisutnost i zastupljenost perspektive osoba s invaliditetom u svim raspravama i procesima donošenja odluka.

Na **17. Skupštini PVTR KZŽ**, održanoj 29. siječnja 2025. godine u Poduzetničkom centru KZŽ, voditeljica Društva Svjetlana Pripeljaš aktivno je sudjelovala u radu i raspravama.

Kroz rasprave tijekom godine, uključujući i 17. Skupštinu, Svjetlana je istaknula nekoliko važnih izazova u sustavu podrške osobama s invaliditetom:

- nedostatak osobnih asistenata, pomoćnika u nastavi i njegovatelja

KOORDINACIJA UDRUGA OSOBA S INVALIDITETOM

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije aktivno je sudjelovalo u radu Koordinacije udruga osoba s invaliditetom Krapinsko-zagorske županije, koja predstavlja važan mehanizam suradnje, razmjene informacija i zajedničkog planiranja aktivnosti među udrugama koje djeluju u području invaliditeta.

Na redovitim sastancima Koordinacije predstavljane su aktualnosti iz rada udruga, razmatrani izazovi s kojima se susreću osobe s invaliditetom te dogovarane zajedničke inicijative i aktivnosti usmjerene na unapređenje kvalitete života korisnika. Kroz aktivno sudjelovanje, naše Društvo kontinuirano je doprinisilo kreiranju prijedloga, razmjeni iskustava i jačanju međusobne podrške među organizacijama.

Posebno ističemo da je tijekom godine na čelo Koordinacije izabrana voditeljica našeg Društva, **Svjetlana Pripeljaš**, što predstavlja značajno priznanje za dugogodišnji rad, stručnost i predanost razvoju sustava podrške osobama s invaliditetom. Ovo imenovanje potvrđuje prepoznatost Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije kao primjera dobre prakse u području socijalnih usluga, zagovaranja prava i uključivanja osoba s invaliditetom u život zajednice.



Koordinacija djeluje uz snažnu podršku Krapinsko-zagorske županije, koja kontinuirano prepoznaje važnost zajedničkog djelovanja udruga te podupire njihove inicijative i projekte. Tijekom sastanaka dogovorene su i aktivnosti povodom obilježavanja Međunarodnog dana osoba s invaliditetom, koje se tradicionalno provode u suradnji sa županijom i svim članicama Koordinacije.

Sudjelovanjem u radu Koordinacije naše Društvo dodatno je ojačalo svoju ulogu u lokalnoj zajednici, doprinijelo razvoju inkluzivnih politika i potvrdilo važnost zajedničkog djelovanja u stvaranju županije bez prepreka – županije jednakih mogućnosti za sve.

Obilježavanje Međunarodnog dana osoba s invaliditetom – pravo na neovisno življenje u fokusu



U sklopu redovitih aktivnosti Koordinacije udruga osoba s invaliditetom Krapinsko-zagorske županije, 2. prosinca 2025. godine u Poslovnom tehnološkom inkubatoru u Krapini održan je okrugli stol povodom obilježavanja Međunarodnog dana osoba s invaliditetom. Ovogodišnje obilježavanje bilo je usmjereno na temu **prava na neovisno življenje**, uz naglasak na pristupačnost, deinstitucionalizaciju i stvaranje uvjeta za ravnopravno sudjelovanje osoba s invaliditetom u životu zajednice.

Na okruglom stolu sudjelovali su predstavnici udruga osoba s invaliditetom, pravobranitelj za osobe s invaliditetom, predstavnici Krapinsko-zagorske županije te pružatelji socijalnih usluga. U raspravi je istaknuta potreba za sustavnim uklanjanjem prepreka koje ograničavaju svakodnevni život osoba s invaliditetom, uključujući nedostatak prilagođenog javnog prijevoza, nedovoljnu dostupnost osobne asistencije te potrebu za razvojem usluga koje omogućuju život u zajednici.

Predsjednica Koordinacije udruga osoba s invaliditetom Krapinsko-zagorske županije i voditeljica našeg Društva, **Svjetlana Pripeljaš**, naglasila je važnost zajedničkog obilježavanja Međunarodnog dana osoba s invaliditetom, u kojem sudjeluje svih deset aktivnih udruga u županiji. Istaknula je kako Hrvatska ima visok udio osoba s invaliditetom u ukupnoj populaciji, što dodatno naglašava važnost kontinuiranog zagovaranja njihovih prava. Posebno je upozorila na problem smještanja osoba s invaliditetom mlađe životne dobi u domove za starije i nemoćne, iako žele i mogu živjeti samostalno uz odgovarajuću podršku u zajednici.



Zamjenica župana **Jasna Petek** istaknula je dugogodišnju viziju uključivosti Krapinsko-zagorske županije te važnost uvažavanja potreba osoba s invaliditetom u procesima donošenja odluka. Naglasila je kako je, na inicijativu Koordinacije, ovogodišnji fokus stavljen upravo na pravo na neovisno življenje i proces deinstitucionalizacije. Također je podsjetila na niz mjera koje Županija provodi – od osnivanja ustanove socijalne skrbi i kabineta za ranu intervenciju, do sufinanciranja projekata udruga i osiguravanja mobilnosti.



Pravobranitelj za osobe s invaliditetom **Dario Jurišić** naglasio je da neovisno življenje predstavlja temeljno ljudsko pravo te da osobama s invaliditetom mora biti omogućeno da ostanu u svojoj sredini uz odgovarajuću podršku. Istaknuo je kako smještaj u institucije ograničava slobodu izbora i kvalitetu života, te da je pristupačnost – od prijevoza do javnog prostora – ključna za ostvarivanje svih drugih prava.



Tradicionalno druženje udruga osoba s invaliditetom povodom Međunarodnog dana OSI

U organizaciji Koordinacije udruga osoba s invaliditetom Krapinsko-zagorske županije, 3. prosinca 2025. godine u restoranu KTC u Krapini održano je i tradicionalno druženje povodom obilježavanja Međunarodnog dana osoba s invaliditetom. Događanje je održano uz potporu Krapinsko-zagorske županije te je okupilo više od **250 sudionika** – članova i članica udruga osoba s invaliditetom, njihovih obitelji, osobnih asistenata i suradnika.

Okupljenima se prigodnim riječima obratila zamjenica župana **Jasna Petek**, naglasivši važnost zajedničkog zagovaranja prava osoba s invaliditetom, prilagodbe zajednice te jačanja sustava podrške koji omogućuje neovisan, kvalitetan i uključen život u zajednici. Istaknula je kako je osiguravanje uvjeta za neovisno življenje jedan od ključnih izazova, koji zahtijeva koordinirano djelovanje zdravstvenog i socijalnog sustava, javnih ustanova i organizacija civilnog društva.



Sudionicima se obratila i predsjednica Koordinacije udruga osoba s invaliditetom KŽŽ i voditeljica našeg Društva, **Svjetlana Pripeljaš**, naglasivši važnost zajedništva, međusobne podrške i kontinuiranog djelovanja svih udruga koje djeluju u području invaliditeta. Istaknula je kako Koordinacija, koja djeluje od 2011. godine, predstavlja snažnu platformu za zajedničko zagovaranje prava i poboljšanje kvalitete života osoba s invaliditetom na području županije.

Na druženju su sudjelovale članice i članovi svih deset udruga osoba s invaliditetom koje djeluju u Krapinsko-zagorskoj županiji. Prema najnovijim podacima Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, u Republici Hrvatskoj živi **675.213 osoba s invaliditetom**, od čega **23.864** na području naše županije, što dodatno potvrđuje važnost ovakvih okupljanja i zajedničkih inicijativa.





Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije sudjelovalo je na druženju s **45 svojih članova i članica**, uz njihove osobne asistente. Ovaj susret još je jednom potvrdio koliko su važni međusobna povezanost, razmjena iskustava i osjećaj pripadnosti zajednici za osobe koje žive s invaliditetom.

Društvo multiple skleroze KZŽ zahvaljuje Krapinsko-zagorskoj županiji na dugogodišnjoj i kontinuiranoj podršci te partnerskom odnosu koji omogućuje provedbu aktivnosti usmjerenih na poboljšanje kvalitete života osoba s invaliditetom i jačanje njihove uključenosti u društvo.

SAVJET ZA RAZVOJ CIVILNOG DRUŠTVA KZŽ

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije aktivno je sudjelovalo u radu **Savjeta za razvoj civilnog društva Krapinsko-zagorske županije**, savjetodavnog tijela koje ima važnu ulogu u razvoju politika i mjera usmjerenih na jačanje organizacija civilnog društva u županiji.

Naša voditeljica, **Svjetlana Pripeljaš**, dugogodišnja je članica Savjeta te je tijekom cijele godine sudjelovala na svim održanim sjednicama, raspravama i zajedničkim aktivnostima. U slučaju njezine odsutnosti, Društvo predstavlja predsjednica **Nada Smrekar**, čime je osigurana kontinuirana prisutnost i doprinos našeg Društva u radu Savjeta.

Sudjelovanje na sjednicama Savjeta

Kroz godinu je održano više sjednica Savjeta, na kojima su razmatrane aktualnosti u području civilnog društva, provedba županijske Strategije razvoja civilnog društva te planirane aktivnosti za naredno razdoblje.

Sjednicama je prisustvovala i zamjenica župana **Jasna Petek**, a u raspravi je aktivno sudjelovala voditeljica Društva **Svjetlana Pripeljaš**, zastupajući interese osoba s invaliditetom i organizacija civilnog društva koje djeluju u području socijalnih usluga.



Organizirane aktivnosti Savjeta – informativno predavanje za udruge

Osim sudjelovanja na sjednicama, Društvo je aktivno sudjelovalo i u zajedničkim aktivnostima Savjeta. Jedna od njih bilo je **informativno predavanje o radu udruga**, održano 28. studenoga 2025. godine u Centru urbane kulture Regenerator.

Predavanje je bilo namijenjeno registriranim udrugama s područja županije, s ciljem jačanja znanja o:

- obveznoj i neobveznoj dokumentaciji udruga,
- administrativnom i financijskom poslovanju,
- vođenju poslovnih knjiga i evidencija,
- planiranju rada i financija,
- provedbi inventure i službenih putovanja,
- ugovorima i redovnim uslugama,
- zaštiti osobnih podataka (GDPR),
- dokumentaciji za zaposlenike i volontere,
- najčešćim nepravilnostima i primjerima dobre prakse.

Ispred Društva sudjelovala je **Svjetlana Pripeljaš**, koja je kao članica Savjeta dala prijedloge i komentare te doprinijela raspravi o izazovima i potrebama udruga na lokalnoj razini. Sudjelovanje na predavanju dodatno je ojačalo kompetencije Društva u području transparentnog i kvalitetnog administrativnog poslovanja.



Kroz aktivno sudjelovanje u radu Savjeta za razvoj civilnog društva Krapinsko-zagorske županije, Društvo multiple skleroze KZŽ nastavilo je doprinosti razvoju poticajnog okruženja za rad udruga, jačanju međusektorske suradnje i zagovaranju potreba osoba s invaliditetom. Kontinuirani angažman voditeljice Svjetlane Pripeljaš, uz podršku predsjednice Nade Smrekar, osigurao je vidljivost i zastupljenost našeg Društva u svim relevantnim procesima tijekom godine.

SUDJELOVANJE NA RAZNIM DOGAĐANJIMA TOKOM GODINE



*Predavanje s temom pristupačnosti za
djelatnice Crvenog križa Zabok*



*Edukacija "10 ključnih stvari koje morate
znati o umjetnoj inteligenciji"*



Predavanje povodom dječjeg tjedna

ŠTO MEDIJI KAŽU O DRUŠTVU U 2025. GODINI?

Tijekom 2025. godine mediji su kontinuirano pratili rad Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije, ističući ga kao primjer kvalitetne prakse u području pružanja podrške osobama s invaliditetom, posebice osobama oboljelima od multiple skleroze.

Medijsko praćenje u 2025. godini potvrđuje kako Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije ima prepoznatljivu i važnu ulogu u zajednici. Kroz svoj rad nastavlja doprinositi poboljšanju kvalitete života osoba s invaliditetom te aktivno promicati vrijednosti solidarnosti, jednakih mogućnosti i društvene uključenosti.



ZAHVALA

Naše Društvo postoji kako bi osobama oboljelima od multiple skleroze i drugim osobama s invaliditetom pružilo podršku, osiguralo dostupne i kvalitetne socijalne usluge te doprinijelo njihovom dostojanstvenijem, aktivnijem i uključenijem životu u zajednici. U ostvarenju te misije nismo sami – upravo zahvaljujući zajedništvu i suradnji uspijevamo odgovarati na stvarne potrebe naših članova i kontinuirano razvijati nove programe i usluge.

Hvala našim članovima na povjerenju koje nam ukazuju, na njihovoj hrabrosti, strpljenju i aktivnom sudjelovanju u radu Društva. Oni su razlog našeg postojanja i najveća motivacija za daljnji rad.

Posebnu **zahvalnost** upućujemo **našim zaposlenicima, osobnim asistentima, pomoćnicima u nastavi, geronto domaćicama, stručnim suradnicima i volonterima** koji svakodnevno, često iznad očekivanog, ulažu svoje znanje, vrijeme i energiju kako bi osigurali kvalitetnu podršku korisnicima. Njihova predanost, empatija i profesionalnost temelj su svih naših postignuća.

Zahvaljujemo našim partnerima, institucijama i donatorima na ukazanom povjerenju, financijskoj i organizacijskoj podršci te otvorenosti za suradnju. Kroz zajednički rad razvijamo održive usluge i projekte koji izravno utječu na kvalitetu života osoba s invaliditetom u našoj zajednici.

Veliko hvala medijima koji prate naš rad i pomažu u podizanju svijesti o multiploj sklerozi, pravima osoba s invaliditetom i važnosti socijalnih usluga u zajednici. Njihova podrška doprinosi većoj vidljivosti naših aktivnosti i potreba naših korisnika.

Zahvaljujemo i široj javnosti na razumijevanju, podršci i solidarnosti koju nam pružaju kroz sudjelovanje u našim aktivnostima, donacije i širenje svijesti o važnosti inkluzije. Pozivamo sve da nas i dalje prate, podržavaju i uključuju se u naš rad – bilo kroz partnerstva, volontiranje, sudjelovanje u programima ili podršku našim inicijativama. Samo zajedničkim djelovanjem možemo graditi društvo jednakih mogućnosti, u kojem nitko nije isključen.

S vjerom u daljnju suradnju i zajedničke uspjehe, nastavljamo predano raditi na unapređenju kvalitete života osoba s invaliditetom i stvaranju inkluzivnije zajednice za sve.



Hvala što doniraš!